

つちうら 社協だより

ふれあいネットワーク

2025.1月号

No.185

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり



新年のごあいさつ

社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会
会長 安藤 真理子



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、土浦市社会福祉協議会の事業推進に、温かいご支援・ご協力を賜り、役員並びに職員を代表いたしまして、心より感謝申し上げます。

さて、近年、私たちを取り巻く環境は大きく変化しており、核家族化の進行や晩婚化・未婚化に伴う介護・育児の問題、さらには、生活困窮や孤独・孤立など、福祉課題も複雑化しております。

こうした中、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めていくためには、住民同士が支え合う「地域共生社会」の実現が求められており、地域の皆様による地域福祉活動の役割が、これまで以上に重要となっているところです。

当協議会では、多様化・複雑化したニーズを包括的に受け止め支援ができるよう、関係機関やボランティア団体の皆様と連携しながら、様々な支援の拡充に取り組んでまいりました。

今後も、地域におけるセーフティネットとして、より地域に密着した福祉サービスの向上を図ってまいりますので、一層のご支援・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



お問合せ・お申込みは

 **土浦市社会福祉協議会**

〒300-0036
土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階 土浦市総合福祉会館内
TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118
E-mail info@doshakyo.or.jp http://www.doshakyo.or.jp



ホームページ



Facebook



Instagram

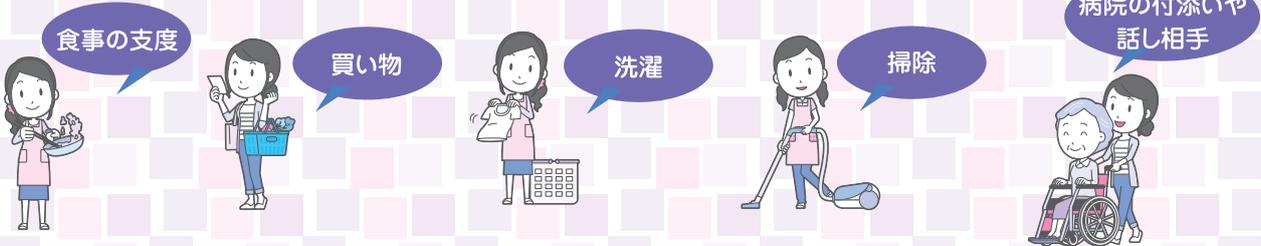
当会には専用駐車場がございませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

友愛サービス事業・ファミリーサポートセンター事業 協力会員大募集！

友愛サービス事業・ファミリーサポートセンター事業は、誰もが安心して暮らせるように、地域の皆さんの参加と協力によって行う会員制の有償福祉サービスです。

◎友愛サービスでは・・・

・支援が必要な高齢者等のお宅で掃除や洗濯、買い物等の家事援助を行います。（奉仕料：1時間600円～）



◎ファミリーサポートセンターでは・・・

- ・子どもの預かり・保育施設等への送迎・産前産後の家事援助を行います。（奉仕料：30分 300円～）
- ・子どもの病後児預かりを行います。（奉仕料：1時間1,000円）

産前・産後の家事援助

保育施設への子どもの送迎

子どもの預かり



あなたも協力会員として活動してみませんか？

協力会員さんには、空いている時間にできることをご協力していただいております。「掃除ならできる」「食事の支度なら」という、一部のお手伝いでも構いません。週1回からの活動も可能です。18歳以上で地域福祉に理解のある健康な方ならどなたでも登録できます。やってみたいけど自信がない、活動自体に不安がある方は、ご相談ください。また、興味のある方はお問合せください。

問合せ先

福祉のまちづくり係

☎821-5995

土浦市社会福祉協議会 令和6年度職員採用試験（二次募集）のお知らせ (令和7年4月1日採用予定)

職種	採用予定人数	受験資格	職務内容
事務職または社会福祉士	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方。もしくは昭和60年4月2日以降に生まれた方で社会福祉士資格を保有または令和7年3月31日までに取得見込みの方。 (年齢制限理由：長期勤務によるキャリア形成を図るため)	組織の運営管理、地域福祉・ボランティア事業の企画運営及び関連福祉団体への支援、福祉サービスに係る相談援助など
保健師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で保健師資格を保有または令和7年3月31日までに取得見込みの方。 (年齢制限理由：長期勤務によるキャリア形成を図るため)	地域包括支援センターにおいて総合相談支援・介護予防支援や介護支援専門員等と連携して行うケアマネジメント業務など

- 第1次試験日
- 実施方法
- 受付期間
- 申込方法

令和7年2月1日（土）～2月6日（木）

テストセンター・自宅等でWeb試験（基礎能力検査・適性検査）

令和6年12月1日（月）～令和7年1月30日（木）必着 ※土・日・祝日を除く

所定の申込書に必要事項を記入し、本会宛に郵送または持参してください。

※申込書については、社会福祉協議会本部・支部で直接受け取るか、

ホームページからダウンロードできます。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ先

総務係

☎821-5995

ボランティア入門講座

「はじめての災害ボランティア」

受講者募集!

「被災地に行って、被災した方の力になりたい」と思ったとき、どうすれば災害ボランティア活動に参加できるの？ 持っていくものは？

災害ボランティアの基礎知識を学ぶとともに、実際のボランティア現場でのお話をきいてみませんか？

内 容

「はじめての災害ボランティア」～講話と体験談～

- ・災害ボランティアの心得
- ・参加の方法
- ・事前に準備すること
- ・支援の方法
- ・災害ボランティアの活動内容



日 時

令和7年1月29日(水) 10:00～12:00

場 所

土浦市総合福祉会館 4階 講義講習室1・2(土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階)

講 師

茨城県社会福祉協議会防災活動アドバイザー・災害ボランティア支援活動

プロジェクト会議委員、高雲寺住職 米澤 智秀氏

茨城県社会福祉協議会福祉のまちづくり推進部 主任 稲葉 隆之氏

対 象

市内在住、または在勤・在学している方

定 員

30名

費 用

無料

申込方法

電話または二次元コードによる申込み

申込期限

令和7年1月24日(金)

問合せ先

土浦市ボランティアセンター ☎827-1891



「きずなBOX」

～ご家庭に眠っている食品で困った人を支えることができます～

土浦市社会福祉協議会では、NPO 法人フードバンク茨城と連携して、支援を必要としている世帯に食品をお渡しする活動を行っています。

「きずなBOX」は、まだ食べられるのに様々な理由で処分されてしまう食品※を寄付いただくためのBOXで、市内14か所の公共の場所などに設置しております。ご家庭で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いいたします。

※食品の条件 常温で保存可能・未開封・賞味期限が2か月以上あるもの

「きずなBOX」設置場所

土浦市社会福祉協議会
各地区公民館 (8か所)
福祉の店ポプラ市庁舎店 他4か所



問合せ先

土浦市暮らし自立サポートセンター
(生活相談係内)

☎822-7610 (専用ダイヤル)

ふくしの知恵袋⑬

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

令和6年度

保険金額・年間保険料(1名あたり)

団体割引 20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円 (限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	特定感染症	補償開始日から補償(※)		
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
賠償責任の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円 (限度額)		
	年間保険料	350円	500円	

※4月1日付で前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

＜基本プランに加入される方へ＞

基本プランでは、地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。

保険金額・年間保険料については、令和6年度の金額になります。令和6年度以降については福祉保険サービスへお問合せください。



団体契約者
(引受損害
保険会社)

社会福祉法人 全国社会福祉協議会
損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03 (3349) 5137
受付時間: 平日の9:00～17:00 (土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル
TEL: 03 (3581) 4667

受付時間: 平日の9:30～17:30 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

令和7年度 土浦市子どもの学習支援事業

つちまる学習塾 新年度参加者募集!!

学習をサポートしてくれるボランティアと一緒に授業でよく分からなかったことや、宿題・テスト勉強をしませんか？



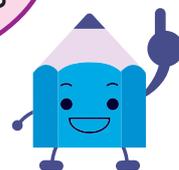
土浦市
イメージキャラクター
つちまる

対象者 市内在住の生活保護受給世帯、準要保護世帯、児童扶養手当受給世帯等で経済的に塾に通うことが難しい子どもがいる世帯の4年生～9年生
※(注)ひたちNPOセンター・with you主催の学習支援とは併用できません。

開催日時 **土曜日** (9:30～11:30) 3会場
日曜日 (9:30～11:30) 1会場
※場所などの詳細は、参加者に別途ご案内します。

定員 各会場10名程度(申込み順)
利用料 無料
教科 国語・算数・数学・理科・社会・英語

興味があったら、
まずは電話してね
見学もできるよ!



※高校受験対策として8月から2月は9年生のみ学習時間を12:30まで延長しています

申込・問合せ先 土浦市暮らし自立サポートセンター(生活相談係内)
☎822-7610 (専用ダイヤル) **FAX** 824-4118

福祉の店
「ポプラ」
非常勤職員募集



中央店



市庁舎店

障害のある方で以下のいずれかに該当する方を募集します。

- ・就労するために自信をつけて、近い将来、就職を目指している方
- ・障害により仕事ができなくなった方で、もう一度就職を目指したい方

※お申込みは、電話連絡のうえ、履歴書を本会宛てに郵送または持参してください。

申込・問合せ先 総務係
☎821-5995

店 舗	中央店	市庁舎店
就業場所	中央1-12-25	大和町9-1
採用人数	2名	2名
勤務日数	週3日 11:00～16:00 (休憩時間60分)	週3日 10:30～15:30 (休憩時間60分)
時 給	1,005円	
内 容	販売、接客などのお仕事です	
資 格	土浦市内に居住する方で障害者手帳または自立支援医療受給者証をお持ちの方	
雇用期間	令和7年3月1日～令和7年8月31日まで(6ヵ月) ※契約更新はありません	
申込締切	令和7年2月7日(金)	
選考方法	面 接	

基幹相談支援センター

障害者手帳の有無や障害の種別、年齢にかかわらず、障害のある方やそのご家族等の生活全般の相談に対応し、安心して生活できるように福祉制度やサービスの情報提供など総合的・専門的な相談支援を行っています。ご相談は無料です。

- 福祉サービスを受けたいけど、どうしていいかわからない。
- 障害のある子どもの将来が心配。
- 病院から退院した後、自宅での生活が心配。



- 地域で困っている人がいるけど、どこに相談していいのかわからない。
- 子どもに障害があるといわれたけど、どうしていいかわからない。



相談先

土浦市基幹相談支援センター（障害相談係内） ☎ 821-5995

障害者虐待防止センター 絶対あってはならない障害者への虐待



障害のある方への虐待が疑われる場合の通報受付や相談に対応し、虐待防止に関する普及啓発活動等を行っています。「虐待をされる人」と「虐待してしまう人」の両方を支援するための相談窓口でもあります。

通報・相談は専用ダイヤルで24時間365日受付です。（夜間・休日は市内の社会福祉法人で受付）

相談先

土浦市障害者虐待防止センター（障害相談係内）

☎ 824-1650（専用ダイヤル）

※FAXをご利用の方は、**FAX 824-4118**

FAXの受付は、年末年始（12/29～1/3）および国民の休日を除きます。

障害者差別解消法について

（令和6年4月1日から合理的配慮の提供が義務化されました）

障害の有無にかかわらず、全ての人が互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きていく社会の実現を目指し、「障害者差別解消法」が施行されています。この法律では、障害を理由とした「不当な差別的取り扱い」が禁止され、また、障害のある人から何らかの助けを求める意思表示があった際に、できる範囲での手伝いをする「合理的配慮」の提供が求められています。

障害者差別解消法を改正する法律が、令和3年6月4日に公布、令和6年4月1日に施行され、国や地方公共団体だけでなく、事業所においても「合理的配慮」が義務とされました。（「不当な差別的取り扱いをしないこと」は、既に国、地方公共団体、事業所において義務とされています）

みなさんも、障害がある方にとっての障壁に目を向け、接し方を工夫し、誰もが暮らしやすい社会を目指しましょう。

問合せ先

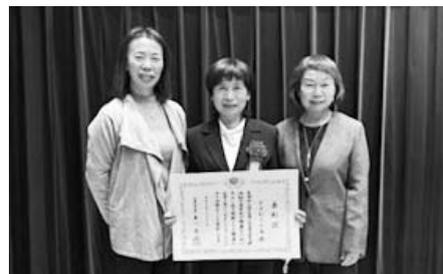
土浦市役所保健福祉部障害福祉課

☎ 826-1111（内線 2343）

表彰おめでとうございます

「障害者の生涯学習支援活動」 文部科学大臣表彰

視覚に障害のある方々への情報保障として、図書や広報誌などを点訳するボランティアグループ「ひまわりの会」の活動が文部科学大臣表彰に選ばれました。
37年の歴史のある活動に心から敬意を表します。



令和6年度全国社会福祉大会 中央共同募金会会長表彰



11月26日に開催されました令和6年度全国社会福祉大会において、土浦市高齢者クラブ連合会女性部（部長 原田美千代氏）が「共同募金優良地区・団体」として中央共同募金会会長表彰を受賞されました。
多年にわたり街頭募金や歳末たすけあい募金活動にご協力いただきました。

第63回茨城県老人クラブ大会 県老連会長顕彰



9月20日に開催されました第63回茨城県老人クラブ大会において、「乙戸南福寿会」の坂倉高氏と「板谷町はつらつきいきいき会」の大山ヒロ氏が受賞されました。
多年にわたり会長など役員をつとめ、会の運営及び発展にご尽力いただきました。

地域とのつながりをたやさない!! リレートーク⑩

～地域で活動している団体・グループを紹介します～

五中地区第二層協議体

第二層協議体とは、すでにある住民同士の助け合いや地域資源などを共有したり、地域に合わせた支え合いの仕組みづくりを考えたり、活動を広めるための話し合いを行うものです。

五中地区第二層協議体では、月1回話し合いを行っています。今年度はごみ捨てなどについて話し合ってきました。その中で正しいごみの分別方法を意外と知らないことに気が付き、地域の方にも知ってもらいたいと思い、上大津公民館まつりで第二層協議体のブースを設け、来場者にごみの分別に関するクイズに答えていただくことにしました。クイズに挑戦した方、先着50名には地域の方からご寄付いただいた「れんこん」をプレゼントしました。

ごみの分別方法について知っている問題や、わかりにくい問題などがあり、クイズに挑戦しながらごみの分別について知っていただけたと思います。みなさんも正しい分別方法でごみを捨てましょう!

これからも五中地区第二層協議体では地域をよくするための話し合いを続けていきます。



つながりをたやさないため、地域で活動されている団体をリレー方式で繋げていきます。
掲載希望団体は、社会福祉協議会総務係（☎821-5995）までご連絡ください。

土浦市ボランティアセンター

ご相談ください！！



ボランティア
のことを知り
たい！

ボランティアに
活動をお願いし
たい！



ボランティア
活動をしてみ
たい！



ボランティアセンターの活動内容

ボランティアセンターでは、住民のボランティア活動への参加を広く呼びかけています。また、活動を推進するためのさまざまな支援を行っています。

● ボランティアに関する啓発活動をしています。

ボランティア養成講座の開催

初めての活動に参加する人のためのボランティア体験活動の実施

● ボランティアに関する相談・登録・紹介をしています。

ボランティア活動を希望する方の相談

ボランティアを必要とする方（施設等）の相談

ボランティア活動を希望する方とボランティアを必要とする方の連絡・調整

● ボランティアに対する支援活動をしています。

ボランティア活動中の事故に備えての保険加入促進

ボランティアグループへの助成

善意銀行（寄付金・寄付物品への受入れ・調整）



土浦市ボランティアサークル連絡協議会交流会を開催しました！

「土浦市ボランティアサークル連絡協議会内の他のボランティア活動を知りたい」という意見から、今回初めて、11月6日に総合福祉会館4階にて、連絡協議会に加盟している17団体55名が集まり、交流会を開催しました。

ポスターやチラシ等を持ち寄り、自分たちの活動の紹介や活動上の工夫、課題について熱心に話し合い、交流することができました。



参加者からは、「自分たち以外の活動を知ることが出来て、興味深かった。参考になった。」等の意見があり、実りある交流会となりました。

日頃、多方面で活躍されているボランティア同士が、顔の見える関係をつくり、連携し、さらに活動を充実させていくために、今後も研修会や交流会を開催していきます。

連絡協議会は、高齢者に手作りのお弁当を届ける調理のボランティアや、障害者のための活動をしているボランティア等、いろいろなボランティアがあります。興味のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。



土浦市ボランティアセンター

土浦市大和町9-2 ウララ2ビル6階

☎ 827-1891

【開館日】 月曜日 ~ 金曜日

【開館時間】 9:00~16:00

※休館日 毎週土曜、日曜、祝日、12月29日~1月3日



善♥意♥銀♥行 まごころコーナー

令和6年8月1日～令和6年11月25日
ご協力ありがとうございました。

金 銭

・一中地区民生委員児童委員協議会 様	5,100円
・テクス株式会社 様	10,000円
・若松工房 様	57,000円
・社会福祉法人祥風会 桜川保育園 様	15,750円
・池田正子 様	10,000円
・大畑そば愛好会 様	30,000円
・古河ヤクルト販売株式会社 様	111,000円
・土浦厚生病院 様	20,931円



▲社会福祉法人祥風会 桜川保育園 様



▲古河ヤクルト販売株式会社 様

物 品

・古切手

株式会社桑林 代表取締役飯田知也 様
一中地区民生委員児童委員協議会 様
訪問看護ステーションharu style 様
株式会社 須藤電気商会 様
医療法人 たかぎ歯科 様
都和地区民生委員児童委員協議会 様
池田正子 様
総合病院 土浦協同病院看護師会 様

・食品等

ダイナム茨城土浦店 様
八郷農家有志 様
社会福祉法人欣水会 様
宮本久雄 様
奥間政良 様

野口延行 様
損害保険ジャパン株式会社
茨城南支店 土浦支社 様
匿名
れんこんグランプリ出品農家一同 様

・タオル等

茨城県退職公務員連盟土浦支部長 原田一光 様

・おもちゃ等

ダイナム茨城土浦店 様

・点字カレンダー

三菱製紙株式会社 様



▲ダイナム茨城土浦店 様



▲損害保険ジャパン株式会社 茨城南支店土浦支社 様

土浦市新治総合福祉センター

春まつり 開催

今年は館内が
メインだよ！

と き： 令和7年3月8日(土) 10:00～14:00 ※雨天決行
と ころ： 土浦市新治総合福祉センター敷地内(土浦市沢辺1423-1)

ミニステージ



田宮囃子、
いきいき体操、
マジック、
バルーンふうせん
最後には、みんなで参加!
○×クイズ♪

体験コーナー



各クラブ・同好会活動
【エコクラフト同好会、
着物リメイク同好会、
着物アレンジクラブ】
【ストレッチ体操クラブ、
ヨガクラブ】

即売会



手製湯呑や小皿／クラフトバンドで作った小物／
着物をリメイクした雑貨、小物／
着物をアレンジしたチュニックやブラウスなど

模擬店

そば、カレーライス、フライドポテト、大判焼き、クレープ

問合せ先

土浦市新治総合福祉センター(土浦市沢辺1423-1) ☎862-3522