

つちうら 社協だより

ふれあいネットワーク

2024.6月号

No.183

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり



「令和5年度 夏休み親子認知症サポーター養成講座」
インスタントシニア（高齢者擬似体験）の様子

お問合せ・お申込みは

 **土浦市社会福祉協議会**

〒300-0036
土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階 土浦市総合福祉会館内
TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118
E-mail info@doshakyo.or.jp http://www.doshakyo.or.jp




ホームページ



Facebook



Instagram

この広報紙は、市民の皆さまから寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金  の配分金により発行しております。

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」

～みんなが自分らしく みんなで支え合い みんなの地域（まち）をつくらう～

令和6年度 事業計画

基本方針

少子高齢化、人口減少、地域社会の脆弱化等、社会構造が変化している中、社会的孤立、生活困窮、ヤングケアラー問題など様々な生活課題を抱えながらも住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、地域住民等が支え合い、地域を共に創っていく「地域共生社会」の実現が求められています。

こうした中、本会は、複雑化・複合化した福祉課題に対応するため、「土浦市ふれあいネットワーク」の枠組みを活かしつつ、「属性を問わない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」を一体的に取り組み、包括的な支援体制を構築してまいります。

また、「第4次土浦市地域福祉活動計画」及び「第2次土浦市社会福祉協議会発展・強化計画」の推進2年目となり、組織体制の強化と安定的な運営を図りながら、本計画の基本理念である「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、本計画に位置づけられた取り組みを、社協会員である市民・関係団体の皆様と連携・協働をしながら着実に推進してまいります。

重点目標

1 地域福祉活動の推進

地域や福祉に興味を持てる環境を整備し、ボランティアや共同募金運動配分金などの活用により、関係機関・団体・地域住民と連携・協働による地域福祉活動を推進します。また、8中学校区ごとの福祉コミュニティ圏域の実情に応じ、地域の生活課題を共有し、新たな地域における支え合いや災害等が発生した時でも助け合える地域づくりに取り組みます。

2 ふれあいネットワークシステムの充実

8中学校区コミュニティセンターに配置している「地域ケアコーディネーター」を窓口とした総合相談支援体制を推進し、多機関協働による各分野を横断した包括支援体制の構築を進めます。

3 次世代の担い手の育成

各学校での福祉体験講座の開催や地域でのボランティア体験等を通じて、子どもや若者の福祉教育の充実を図ります。また、子ども食堂・地域食堂を実施する団体を支援し、地域住民が主体的に活動できるよう支援します。

4 広報活動・情報発信の強化

社協だよりやホームページ、SNSを活用した広報活動、情報発信を行い、地域福祉活動への関心を高め地域住民参加を促進します。

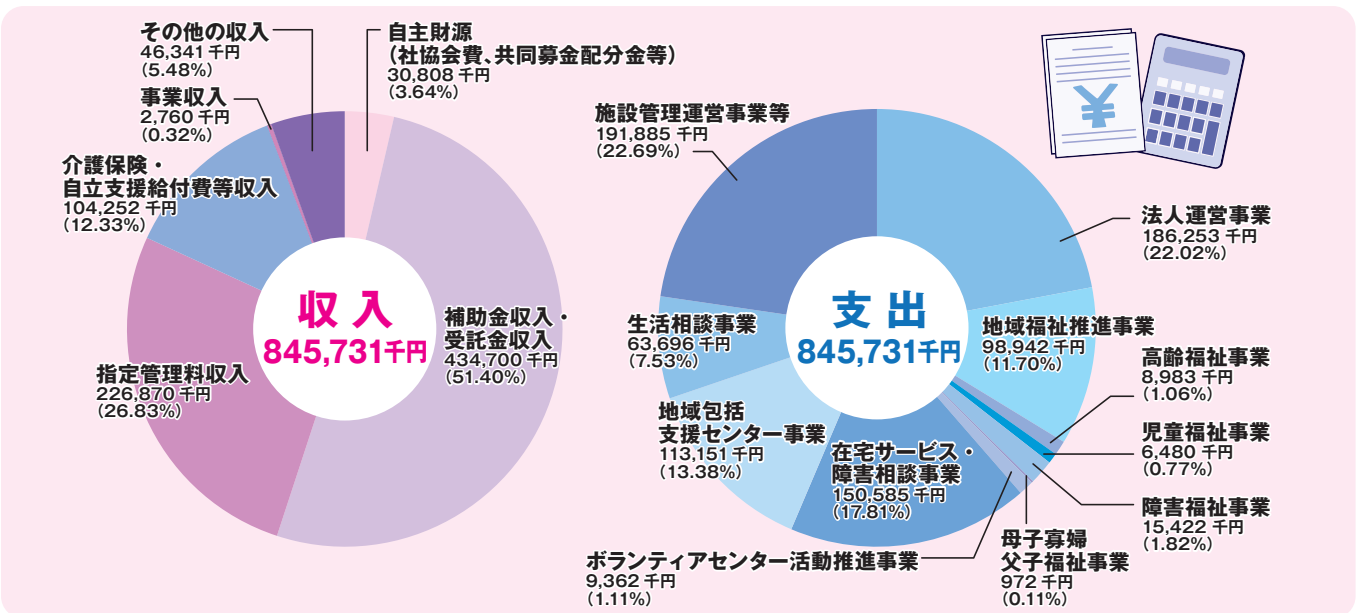
5 財政基盤の整備と事務局体制の強化

事業活動を積極的に広報し、本会への理解を高め、社協会費や共同募金等の自主財源と社協会員の確保に努めます。併せて時代に即した事務事業の合理化・効率化を進めます。

6 職員の資質向上と研修の充実

複雑化・複合化した福祉課題に適切に対応するため、計画的な研修体系のもとに職員の相談援助技術や資質の向上を図り、地域福祉を推進するうえで要となる人材育成を行います。

令和6年度 収支予算



「社協会費」にご協力をお願いいたします!!

土浦市社会福祉協議会（略称：社協）は「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を実現するため、「社協会員」を募り、「社協会費」のご協力をお願いしています。
 皆様からお預かりした会費は、土浦市社会福祉協議会が行う地域福祉事業やボランティア事業、子育て支援のほか、お住まいの地域で実施する福祉事業の貴重な財源として活用されます。
 今年度も地域福祉事業充実のため、皆様のご協力をお願いいたします。

令和5年度、皆様からお預かりした会費は、
12,893,820円 でした。
 ご協力ありがとうございました。



戸別会費

- ・一中地区 1,341,600円
- ・二中地区 1,755,400円
- ・三中地区 1,858,800円
- ・四中地区 2,385,850円

- ・五中地区 1,446,500円
- ・六中地区 1,118,500円
- ・都和地区 1,363,570円
- ・新治地区 983,600円

施設会費

- ・40施設 640,000円



皆さまからの会費で、このような事業を行いました!!

子どもたちへの福祉体験学習



高齢者芸能発表会・高齢者スポーツ大会



高齢者へのお弁当の宅配

高齢者の会食会・交流会



地域ボランティアの方の研修会 等

会費の種類と金額

- 一般会員 (1世帯) 500円
- 施設会員 (職員数20名未満) 10,000円
- 施設会員 (職員数20名以上) 20,000円

※土浦市社会福祉協議会の会員（一般会員・施設会員）とは、社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を図ることに賛同していただいた方と、社会福祉施設の方々です。

社協会費は、強制ではありません。社協の事業に賛同してくださる方にご協力いただく【任意】のものです。



かすみがうらマラソン 2024

兼国際ブラインドマラソン



4月21日(日)に「第34回かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン2024」が開催されました。

かすみがうらマラソンのコンセプトである『One Sky.～おなじ光、風、思い。～』は、「豊かな自然環境のもとで、同じ舞台に立つことを通して、ひとつになっていく参加者全員の気持ち」を表しています。

今大会も、ランナー、ブラインドランナーや伴走者、会場や沿道から応援してくださいました皆さん、ボランティアを含めたすべての皆様の思いが、ひとつの大きな輪となった素晴らしい大会でした。

開催にあたり、多くの企業ボランティアの協力をいただき、無事に終了することが出来ました。活動された11企業388名の皆様、ご協力ありがとうございました。



【ご協力いただいた 企業ボランティア】

- (株)筑波銀行
- (株)日立インダストリアルプロダクツ
- (株)プロテリアル金属
- 日立建機(株)
- (株)常陽銀行
- (株)かんぼ生命保険土浦支店
- セブン&アイグループ労働組合連合会
- 中川ヒューム管工業(株)
- (株)エムトラスト マクドナルド真鍋新町店
- JFE商事(株)
- 明治安田生命保険相互会社つくば支社

ご協力ありがとうございました。

地域とのつながりをたやさない!! リレートーク⑨

～地域で活動している団体・グループ紹介～

♪よみがえる青春♪ うたごえ喫茶 そうあい

窓愛園では、地域の方々との交流を深めるために、色々なサロン活動を行っています。

その中の一つ **【うたごえ喫茶 そうあい】** をご紹介します。



「歌声喫茶」と聞いて、懐かしく感じる方も多いと思います。「うたごえ喫茶 そうあい」は、昔懐かしい雰囲気を思い出して、楽しいひと時を過ごしていただくため、平成27年から始まりました。

しかし、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、長らくお休みしていましたが、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、令和6年4月から再開しました。

開催場所である「窓愛園 地域交流ホール」には、ピアノとアコーディオンの音色に合わせ、懐かしい歌を歌う、

参加者の楽しそうな歌声が響きわたっています。

毎回、違う歌をみんなで合唱するというスタイルで、昔の思い出を懐かしみ、想いのまま、歌えます。

また、このサロンのお楽しみの一つ、休憩の時間には、手作りのおやつが振舞われ、参加者のおしゃべりタイムが始まります。

歌って「すっきり」、おやつを食べて「ほっこり」、おしゃべりして「にっこり」、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

日 時 毎月第3火曜日 13:30～15:00

場 所 窓愛園(地域交流ホール)
土浦市殿里20番地

対 象 土浦市内にお住いの方

参加費 500円

申込み メール・お電話でお申込みください。

問合せ

社会福祉法人 窓愛園 ☎821-0392 メールアドレス: souai@souai.org

このコーナーに掲載希望する団体やグループは、総務係(☎821-5955)へご連絡ください。

青少年ワークショップ(青少年福祉体験)参加者募集

青少年ワークショップに参加し、福祉施設で活動してみませんか！
福祉の仕事や利用している方について学び、福祉に対する理解を深めましょう！

- 日 程** 事前研修 令和6年8月7日(水) 9:30~11:30
ワークショップ 令和6年8月21日(水)~23日(金) 8:30~
- 活動内容** 次の4コースから第1希望・第2希望をお選びください。
A: 保育施設での活動体験 C: 高齢者通所施設での活動体験
B: 障害児通所施設での活動体験 D: 障害者通所施設での活動体験
- 対象者** 市内在住・在学の高校生・大学生・専門学校生
- 定 員** 30名(申込多数の場合は抽選)
- 参加費** 無料(昼食実費負担あり)
- 申込方法** 7月22日(月)までに二次元コードの参加申込みフォームからお申込みください。
申し込みの際、住所・氏名・年齢・電話番号(携帯)・学校名(学年)・希望コース(第2希望まで)・メールアドレスをお知らせください。



申込みフォーム

問合せ先

福祉のまちづくり係

☎821-5995

新治総合福祉センターからのお知らせ

2024 こどもフェスティバルを開催します

無料ゲームや無料体験、即売会、バルーンアート、田宮囃子を楽しめます。
キッチンカーも大集合するので、ぜひ、遊びに来てください。

日 時 7月13日(土) 10:00~14:00

場 所 土浦市新治総合福祉センター ※雨天決行

- 内 容**
- 無料ゲーム** 射的・ペットボトル de ボーリング・ストライクアウト
 - 即売会** 趣味クラブ、同好会の方々の即売会
 - 無料体験** ~夏仕様~オリジナルスノードームを作ろう♪※数に限りあり
 - ランタン展示** 保育園・幼稚園児によるラミネートランタン展示



お風呂が再開しました!

漏水のため利用を停止していた「湯ったり館(浴室)」は、
4月16日(火)から利用再開しました。

問合せ先

土浦市新治総合福祉センター(沢辺1423-1)
【休館日】日曜日、祝日、年末年始

☎862-3522

趣味クラブ・生きがい教室のご案内

趣味活動は多くの人とふれあうことができ、豊かな人生を送るために大切な
ものです。

市内にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも参加することができます。
興味のある方は、一緒に活動して仲間をつくりませんか?
まずは、ご連絡ください。



趣味クラブ
(活動場所:ウララ2ビル 5階)

- 書道 囲碁 民謡 将棋
民舞 詩吟 謡曲 (5階・6階)



生きがい教室
(活動場所:ウララ2ビル 6階)

陶芸

ながみね趣味クラブ
(活動場所:ふれあいセンターながみね)

陶芸

茶道

にいはり趣味クラブ
(活動場所:新治総合福祉センター)

陶芸

ベジ友2012
(野菜づくり)

問合せ先

福祉の
まちづくり係

☎821-5995

これって高齢者虐待なの？と思ったあなた！ まずはご相談ください！あなたの秘密は守ります



高齢者虐待とは、他者から不適切な扱いを受け、健康、生活、生命が損なわれるような状態に置かれることです。

その特徴は当事者に自覚が少なく、苦しんでいることにお互いが気付かないこともあります。発見が難しく、支援に繋げることが難しい傾向にあります。

高齢者虐待を発見したら、ぜひ下記までご相談ください。1本の電話をきっかけに、虐待のない地域社会を一緒に目指しましょう！

自治会などの
関係団体の皆様へ

高齢者虐待予防講座

～ 一本の電話が高齢者の
明るい未来の扉を開く ～

対象：土浦市在住のどなたでも受講
できます！
個人でも団体でもお申込み可能
です（概ね10人以上）

費用：無料

内容：「高齢者虐待とは」
「対応の流れ」など、
事例をもとに学びます

申込・問合せ先 土浦市保健福祉部高齢福祉課 地域支援係 ☎826-1111（内線2500・2501）

【生活福祉資金特例貸付の償還に関するお知らせ】

生活福祉資金特例貸付を受けた方で、現在の生活状況により、「貸付金を返済することが難しい」「返済時期を遅らせたい」ときは、以下の要件に該当し、手続きを行うことで、償還免除または償還猶予になる場合があります。生活状況をお伺いし、手続きをご案内いたしますので、まずはご相談ください。

1. 償還免除（貸付金を返す必要がなくなること）

- 要件 ①住民税が非課税である ②生活保護を受給した
③精神障害者保健福祉手帳（1級）・身体障害者手帳（1級または2級）・療育手帳（AまたはA）のいずれかの交付を受けた
のいずれかに該当する場合

2. 償還猶予（貸付金の返済開始を遅らせること）

- 要件 ①病気療養中である ②失業中である ③他の借入金の償還猶予を受けている
④その他の事由により償還することが著しく困難である
のいずれかに該当する場合

※償還免除または償還猶予の審査・決定は、茨城県社会福祉協議会が行います。

貸付を受けてもなお、生活や仕事に心配なことがありましたら、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

償還に関する問合せ 茨城県社会福祉協議会専用ダイヤル ☎029-297-6526
生活や仕事に関する問合せ 暮らし自立サポートセンター ☎029-822-7610

令和5年度 事業報告

土浦市社会福祉協議会では、令和5年度を初年度とする「第4次土浦市地域福祉活動計画」及び「第2次土浦市社会福祉協議会発展・強化計画」を基に、計画的に事業を進めてまいりました。

… 主な事業をご報告します。 …



ボランティア活動の推進

- ・各種ボランティア養成講座を開催し、ボランティア活動推進に向け、ボランティアに関する様々な相談や調整を行いました。

支部活動の強化・充実

- ・地域の方と連携し、地域の実情に応じた、地域福祉活動や相談支援を行いました。

ふれあいネットワークシステムの推進

- ・地域ケアコーディネーターが中心となり、アウトリーチ活動にも積極的に取り組みました。

広報活動・情報発信の強化

- ・世代を問わない広報活動や情報発信を継続的に行いました。

相談支援体制の充実

- ・職員の相談援助のスキルアップのため、研修会等へ積極的に参加しました。

財政基盤の整備と事務局体制の強化

- ・財源確保のため、会員会費や共同募金等の自主財源確保のため、周知活動の強化を図りました。

子ども福祉事業の充実

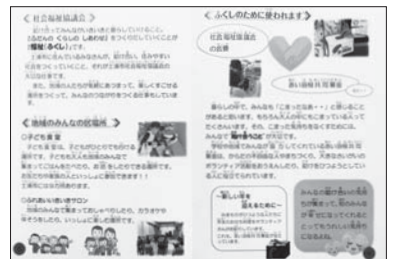
- ・各学校での福祉体験講座や新たに福祉副読本を作成し、3年生全員に配付しました。
- ・子ども食堂や地域食堂の運営支援を行い、地域の方との交流の場を作ることが出来ました。

職員の資質向上と研修の充実

- ・職員の資質向上のため、内部研修(認知症サポーター研修、メンタルヘルス研修)などを実施しました。

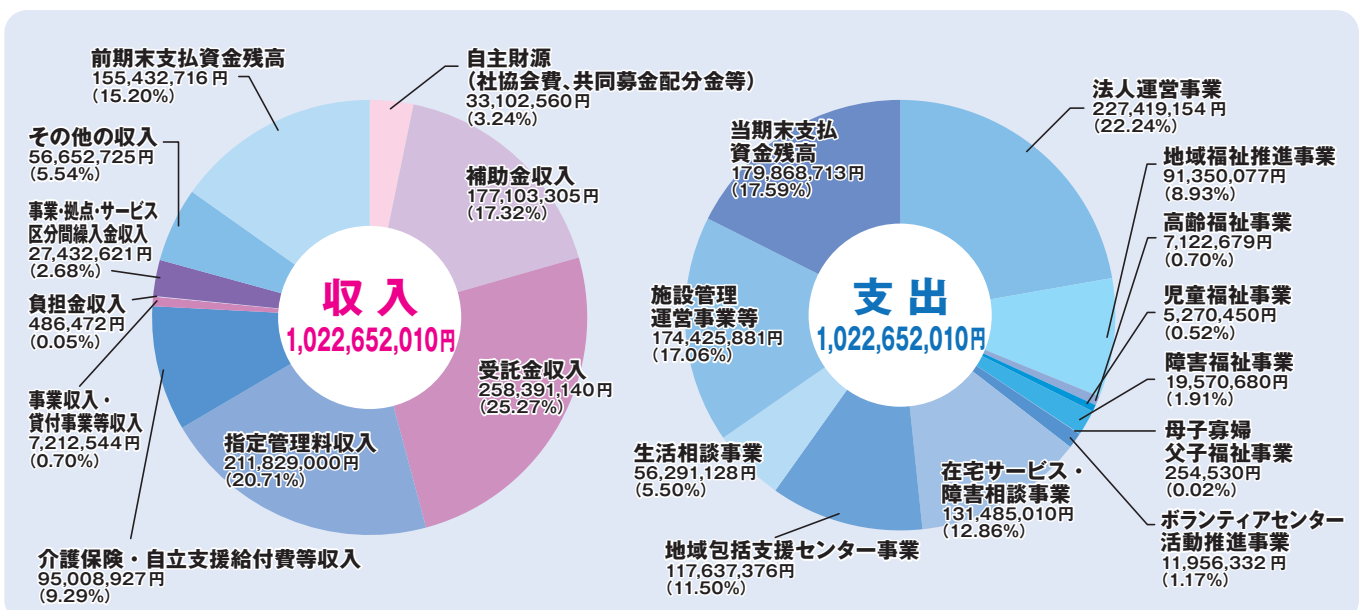


ほぺたん食堂の様子



福祉副読本

令和5年度 収支決算



善♥意♥銀♥行 まごころコーナー

令和6年3月1日～令和6年4月30日
ご協力ありがとうございました。

金 銭

- 一中地区民生委員児童委員協議会 様 4,882円
- 一中地区公民館まつり実行委員会 田角敏雄 様 20,000円
- 土浦蕎麦同好会 様 14,200円
- 若松工房 様 60,000円
- 土浦市統睦会 様 16,459円
- 梓・市ちゃんと仲間 様 12,895円
- テクス株式会社 様 10,000円

物 品

古切手

- 土浦協同病院 様
- 土浦中貫郵便局 様
- 土浦環ライオンズクラブ 様
- サンツクバ株式会社 様
- たんぼぼの会 様
- いはり園 様
- 常陽通商株式会社 様
- 右舂三区長寿会 様
- 永国東社会学級 様
- 土浦鷹匠町郵便局 様
- 土川社会学級 様

食品等

- 田中陽路子 様
- (株)ダイナム 様
- 常総学院高等学校 生徒会 様
- 社会福祉法人欣水会 様
- くぬぎ野ふあーむ 野本篤志 様

玩具

- 常総学院高等学校 生徒会 様



▲土浦環ライオンズクラブ 様



▲(株)ダイナム 様



▲常総学院高等学校 生徒会 様

障害児(者)交流キャンプ参加者募集

- と き** 8月18日(日)～19日(月)【1泊2日】
- と ころ** 福島県いわき・相馬方面
- 対 象 者** 障害児(者)とその家族
※市内在住または市内の障害者団体・施設学校(土浦特別支援学校)に所属する方
- 定 員** 75名(先着順)
- 参 加 費** 障害児(者) 3,000円
保護者・家族 大人 15,000円
小学生 12,000円
幼児 8,000円
- 申込方法** 下記の間合せ先へお問い合わせください。
- 申込締切** 7月5日(金)まで



申込・問合せ 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

感謝状贈呈式を行いました

日立建機株式会社様の長年にわたる赤い羽根共同募金へのご協力や令和5年度における募金の功績を称え、感謝状贈呈式を開催いたしました。



ご協力ありがとうございました。

子どもの学習支援事業「学習支援員」 日常生活自立支援事業「生活支援員」募集



ご家庭の経済的な事情で学習塾に通うことが難しい子どもを対象にした学習支援教室の運営を行う「学習支援員」と、認知症や知的障害などで判断能力が不十分な方の支援を行う「生活支援員」を募集します。

お申込みは、希望職種を電話連絡のうえ、履歴書を本会宛てに郵送またはご持参ください。

※申込締切前でも随時面接を行い、採用を決定しますのであらかじめご了承ください。

【申込・問合せ】

生活相談係
☎821-5995

職 種	学習支援員(非常勤職員)	生活支援員(非常勤職員)
就業場所	市内福祉施設	利用者の自宅または居住する福祉施設
採用人数	2人	2人
勤務日数	月1～2日(土曜または日曜) 9:30～13:00	月1～2日(平日) 1日2時間程度
時 給	953円(交通費別途支給)	1,000円(交通費別途支給)
内 容	学習支援教室の運営(出欠確認、ボランティアの取りまとめ、学習指導等)	・福祉サービスの利用支援 ・日常的な金銭管理(金融機関での預金の払戻しや生活費の支払い等)
免 許 格	・普通自動車運転免許 ・教員経験あれば尚可	・普通自動車運転免許 ・福祉関係資格や経験があれば尚可
雇用期間	令和7年3月31日まで(更新の可能性あり)	
申込締切	令和6年7月31日(水)	
選考方法	面接	

次号は、9月18日(水)発行予定です。