

社協会費で多くの事業に活用させていただきました!!

令和4年度に皆さまからお寄せいただいた社協会費は**13,389,759**円でした。
ご協力ありがとうございました。

令和5年度も、会費（1世帯1口500円）は、町内会（自治会）を通じてご協力をお願いします。



おもな内容

- 令和4年度 事業報告・決算報告
- 夏のイベント情報
- リレートーク⑤
- まごころコーナー



ホームページ



Facebook



Instagram



Twitter

お問合せ・お申込みは

 **土浦市社会福祉協議会**

〒300-0036

土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階 土浦市総合福祉会館内

TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118

E-mail info@doshakyo.or.jp http://www.doshakyo.or.jp

この広報紙は、市民の皆さまから寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金の配分金により発行しております。

令和4年度事業報告

コロナ禍での地域福祉活動の推進と充実を図るため、新たな方法を検討しながら、各種事業を展開しました。主な事業を報告いたします。

地域福祉グループ

◆生きがい健康づくり

新型コロナウイルス感染症拡大防止策を図り、開催規模の縮小、開催時間を短縮するなどの方策を講じ、高齢者芸能発表会、高齢者ゲートボール大会などの開催、各種趣味クラブ活動の実施、高齢者の方々の生きがいづくりと健康の増進を図りました。

◆ふれあい電話訪問サービス

65歳以上のひとり暮らしの方を対象に、月に2回ボランティアが電話をかけ、コロナ禍により、人との交流が少なくなる中、安否の確認と孤独感や不安感の解消を図りました。

◆ボランティアセンター

点字点訳・音訳・傾聴・手話・ガイドボランティアなど、各種ボランティアの養成講座を開催しました。また、ボランティア活動推進のため、ボランティアに関する様々な相談や調整を行いました。

◆子ども食堂（ほ・べたん食堂）

新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、ボランティアの方々が作った手作りお弁当を持ち帰り形式で実施し、地域の子どもたちや地域の方々へ思いやりの詰まった手作りのお弁当を提供し、地域との交流の機会を作ることができました。



◆福祉ふれあい体験

親子で福祉の体験をすることで、福祉への興味と関心を深める機会を提供しました。



◆社会福祉協議会支部

中学校区ごとに身近な福祉の相談窓口業務や地域の皆さんと連携しながら、地域に根差した各種事業を展開しました。



◆障害者自立支援センター

障害のある方の日中活動の場として、創作活動や機能訓練などの各種サービスを提供し、社会参加と福祉の増進を支援しました。



◆訪問介護事業

在宅で介護を必要とする高齢者や障害者の方を対象に、家事援助や身体介護等のサービスを提供しました。



ふくしの相談グループ

◆基幹相談支援センター

障害のある方やご家族からの生活全般の相談に応じて、福祉制度の情報提供や、福祉サービス利用に関する総合的・専門的な支援を行いました。

◆障害者虐待防止センター

障害者への虐待の早期発見と虐待を未然に防ぐため、虐待に関する通報や相談を、専用回線で24時間365日受付け、関係機関と連携して支援を行いました。

◆地域包括支援センター(一・二・三・四・五・六中地区を担当)

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護予防のための事業やケアマネジメントを実施するとともに、高齢者に関するさまざまな相談に対応しました。

◆ふれあいネットワーク

地域ケアコーディネーターが、地域福祉の担い手と相互の連携を図り、相談の受付からサービスの必要性の検討と提供を行いました。

◆子どもの学習支援事業

(こどもねろ学習塾)

生活困窮世帯の4〜9年生を対象に市内4か所に学習支援教室を開設し、ボランティアによる学習支援を行いました。



◆成年後見センターつちうら

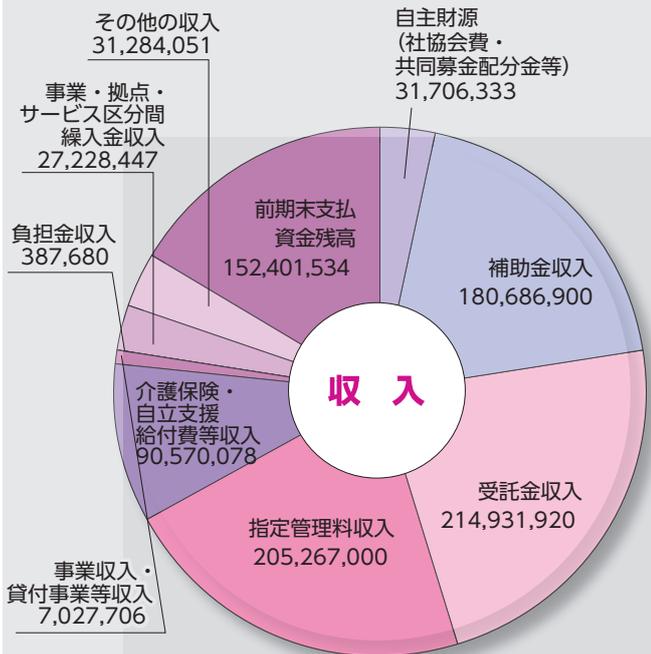
成年後見制度に関する相談に応じ、申立て手続きの支援や法人後見の受任を行いました。広報啓発として、出前講座の実施、市民法人後見人講座、また、人材育成や制度の基礎知識を周知するため、市民後見人フォローアップ研修を開催しました。

◆生活福祉資金(緊急小口資金・総合支援資金) 特例貸付の相談・申請受付

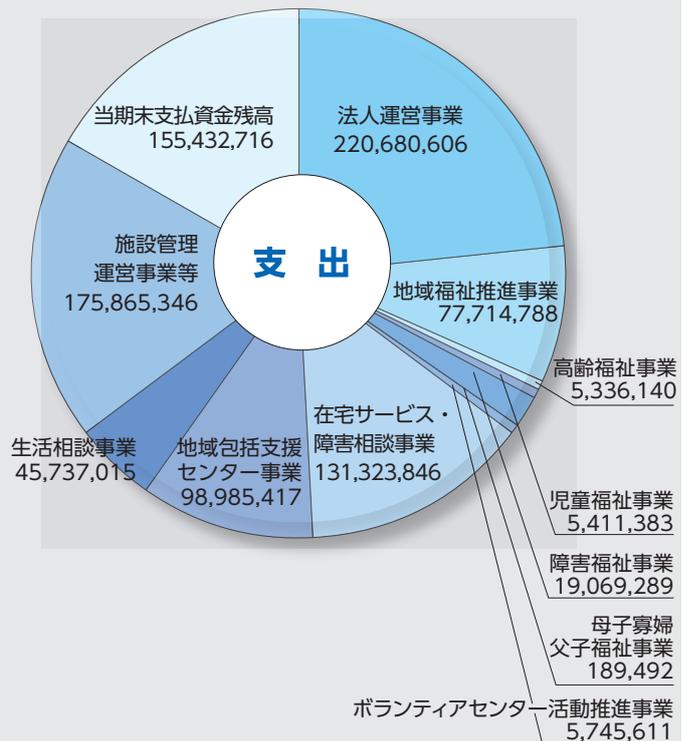
新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などにより生活が困難になられた方への貸付制度の相談・申請受付を行いました。

令和4年度 土浦市社会福祉協議会(社会福祉事業・公益事業) 資金収支決算

《収入》941,491,649円



《支出》941,491,649円





かすみがうらマラソン兼 国際ブラインドマラソン2023 企業ボランティア活動報告



4月16日(日)に「第33回かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン」が開催されました。大会のコンセプトである『One Sky. ～おなじ光、風、思い。～』には、「ゆたかな自然環境のもとで、同じ舞台に立つことを通して、ひとつになっていく参加者全員の気持ち。」を表現しています。



かすみがうらマラソンは、一人ひとりが大会のヒーローであり、ヒーロー達が手を取り合い一つの大きな輪となることを意味しています。二つの市が、地元の人々が、ブラインドランナーと伴走者が、ランナーとボランティアが手を取り合い、一つの大きな輪になった大会でした。



企業ボランティアとして、活動された11企業の380名のみなさん、ご協力ありがとうございました。

(株)筑波銀行
(株)プロテリアル金属
(株)常陽銀行
中川ヒューム管工業(株)
明治安田生命保険相互会社つくば支店
(株)エムトラスト マクドナルド真鍋新町店

(株)日立インダストリアルプロダクツ
日立建機(株)
セブン&アイグループ労働組合連合会
(株)かんぼ生命保険土浦支店
JFE 商事(株)



夏のイベント情報（福祉のまちづくりからのお知らせ）

青少年ワークショップ（青少年福祉体験）参加者募集

青少年ワークショップに参加し、福祉施設で活動してみませんか！
福祉の仕事や利用している方について学び、福祉に対する理解を深めましょう！

- 日程** 事前研修 令和5年8月9日（水）
ワークショップ 令和5年8月23日（水）～25日（金）
- 内容** 次の4コースから第1希望・第2希望をお選びください。
A：保育所での活動体験 C：高齢者通所施設での活動体験
B：障害児通所施設での活動体験 D：障害者通所施設での活動体験
- 対象者** 市内在住・在学の高校生・大学生・専門学校生
- 定員** 30名（申込多数の場合は抽選） **参加費** 無料（昼食実費負担あり）
- 申込方法** 二次元コードの参加申し込みフォームからお申し込みください。
- 申込締切** 7月21日（金）
- 問合せ先** 福祉のまちづくり係 電話：821-5995



福祉ふれあい体験【目帰り】参加者募集

親子で、福祉のことや福祉の仕事、盲導犬のことをいろいろ勉強してみませんか！

- 日程** 第1回：令和5年7月26日（水）
第2回：令和5年8月1日（火）
- 見学・体験先** 東日本盲導犬協会（栃木県宇都宮市）
※福祉バス利用
- 内容** 盲導犬センターの見学・盲導犬についての勉強
- 対象** 市内に居住する小学4年生～6年生
※児童1名に対し保護者1名の同伴可
- 定員** 各回10組20人（定員を超えたときは抽選）
- 昼食代** 1,000円（1名につき）当日集めます
- 申込方法** 二次元コードの参加申し込みフォームからお申し込みください。
- 申込締切** 7月14日（金）
- 問合せ先** 福祉のまちづくり係
電話：821-5995



趣味クラブ・生きがい教室のご案内

市内にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも参加することができます。日頃の練習や創作活動の成果を披露する場として、芸能発表会、作品展示即売会、囲碁・将棋などの大会を定期的に開催しています。一緒に活動して仲間をつくりませんか？ 興味のある方は、見学にお越しください。

趣味クラブ（ウララ2ビル 5階）

書道	第2・4土曜日	9:30～11:30
囲碁	第1・3水曜日	9:00～16:00
将棋	毎週火、第2・4金曜日	9:00～16:00
民謡	第2・4火曜日	10:00～12:00
民舞	第1火・4木曜日	9:00～16:00
詩吟	第2・4水曜日	9:00～13:30
謡曲①	第2・4日曜日	9:00～13:00
②	第2土曜日	13:00～16:30
	第1・3木曜日	13:00～16:30

ながみね趣味クラブ（ふれあいセンターながみね）

陶芸	第2・4水曜日	9:00～14:00
茶道	第4火曜日	9:00～13:00

にいはり趣味クラブ（新治総合福祉センター）

陶芸	第2・4木曜日	9:30～15:30
	第1・3木曜日	
ベジ友2012（野菜づくり）		
	毎週水・土曜日（春秋期）	8:00～10:00
	毎週月・水・土曜日（夏期）	6:30～8:00

生きがい教室（ウララ2ビル 6階）

陶芸A	第1・3水曜日	9:00～15:00
B	第2・4水曜日	

■問合せ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

「これって高齢者虐待なの?」と迷ったらすぐに相談を!

高齢者虐待の目安

- 食事や入浴、通院が十分にできていない
- 家の中から怒鳴り声が聞こえる
- 頻繁にアザができています など

高齢者の尊厳、安心、安全を奪う行為



※相談した内容は、他の人に知られることはありません。安心してご相談ください。



相談先

一中・三中・四中・六中地区 地域包括支援センターうらら ☎824-0332

二中・五中・都和・新治地区 地域包括支援センターかんだつ ☎869-7035

地域とのつながりをたやさない!!



リレートーク⑤

～地域で活動している団体・グループを紹介します～

土浦ひまわり食堂

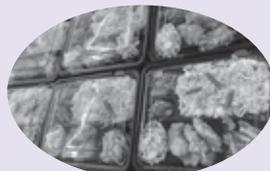
土浦ひまわり食堂は、令和2年に立ち上げた地域食堂のボランティアグループです。土浦市社会福祉協議会や三中地区公民館等のご協力のもと1年の準備期間を経て、令和3年3月にプレオープンしました。

コロナ禍、緊急事態宣言等で開催できない月もありましたが、試行錯誤しながら、ボランティア同士和気あいあいとコロナに負けるなという気持ちで取り組んできました。

当初は子ども対象の食堂形式で開催を検討しておりましたが、多くの方に来て頂くこと、長く続けていくこと等を考慮した結果、年齢制限を設けずにお弁当のテイクアウトという形で開催しています。茨城県共同募金会の助成により季節に合わせたイベントも開催しています。

今後も地域のふれあいの場の一つとして活動を続けていきたいと考えています。

- ・開催日時 毎月第1日曜日 11時～12時
(イベント開催時等時間の変更あり)
- ・場 所 土浦市三中地区公民館



土浦ひまわり食堂 TEL 080-5422-4448 e-mail tsuchiura333himawari@gmail.com

つながりをたやさないため、地域で活動されている団体をリレー方式で繋げていきます。掲載希望の団体は、総務係（☎821-5995）までご連絡ください。

New フェイス紹介

今年度社協に仲間入りした職員を紹介いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

土浦市の福祉に貢献できるよう、これまでの介護現場での経験やスキルを活かして、さらに成長できるように頑張ります。



土浦市障害者自立支援センター 飯塚

笑顔で前向きに仕事に取り組み、成長していきたいと思えます。ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



地域包括支援センターうらら 小島

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりの一翼を担えるよう、一つ一つ丁寧に、誠実に取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。



障害相談係 坂入

お知らせ

老人福祉センター湖畔荘

老人福祉センター湖畔荘は、眼下に広がる霞ヶ浦、季節によって変わる景色、一面に見える蓮田は、壮観です。皆さまのご利用をお待ちしております。団体のご利用も大歓迎です!



正面玄関



集会室



大浴場



湖畔荘から見た景色

シルバーリハビリ体操教室に参加しませんか?

- ・健康づくりのため、「シルバーリハビリ体操教室」を開催しています。ご興味のある方は、是非ご参加ください。毎月第1~4月曜日 13:30~14:30

申込・問合せ先 老人福祉センター湖畔荘 手野町1892-1 TEL・FAX 828-0881

老人福祉センターつわぶき

お待ちしております!

知って得する講座を毎月開催しています!

- ・健康づくりや生活に関する講座、4月・5月は「睡眠」の講座、「健康と栄養」の講座を開催しました。6月は「姿勢」に関する講座を予定しています。詳細は社会福祉協議会ホームページ等でご案内しています。

「楽しく運動して健康づくり!!」をしませんか?

- ・シルバーリハビリ体操で元気に! (毎週水曜日13:30~15:00)
- ・ミニ卓球台、健康ヨガ教室で楽しく健康づくり!
- ・ランニングマシン、エアロバイクで自由にトレーニング!



申込・問合せ先 土浦市老人福祉センターつわぶき 中都町1-5428-2 TEL 831-4126

土浦市新治総合福祉センター

『2023こどもフェスティバル』を開催します。

輪投げ、スカットボール、射的、ぷかぷかフィギュアすくい、即売会、試食会、バレーンアート、こどもたちの絵の展示を行います。キッチンカーなども大集合!

日時 7月1日(土) 10:00~14:00

※雨天決行

場所 新治総合福祉センター



申込・問合せ先 新治総合福祉センター 沢辺1423-1 TEL 862-3522

善♥意♥銀♥行 まごころコーナー

令和5年3月1日～令和5年5月10日

ご協力ありがとうございました。

金 銭

土浦協同病院 看護師会 様	4,887円	土浦にこにこ食堂 様	47,778円
本町5・6班親和会 様	52,379円	梓・市ちゃんと友達 様	8,707円
一中地区民生委員児童委員協議会 様	4,081円	佐々木 健二 様	100,000円
家族葬式場 小さな森の家 土浦富士崎 様	16,368円	土浦友の会 様	5,000円

物 品

・古切手

土浦協同病院 看護師会 様	五中地区民生委員児童委員協議会 様
訪問看護ステーションharu style 様	長谷川 紗希 様
長谷川商店 様	茨城県県南生涯学習センター 様
一中地区民生委員児童委員協議会 様	永国東社会学級 様
塚田陶管株式会社 様	都和地区民生委員児童委員協議会 様
茨城日産自動車(株) 様	大樹生命保険株式会社 様



▲株セブン-イレブン・ジャパン 様

・食品等

(株)セブン-イレブン・ジャパン 様	中川商事株式会社 様	堀川 和紀 様
--------------------	------------	---------

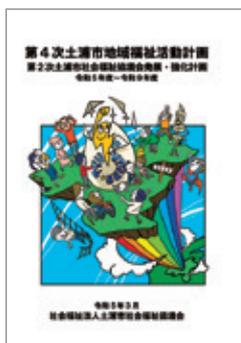
・おむつ

飯野 孝雄 様

ふくしの知恵袋⑧ 地域福祉活動計画をご存知ですか？ [其の一]

地域福祉活動計画は社会福祉協議会が中心となり、住民、各種福祉団体、ボランティア、NPO等の住民が積極的に参加し、地域の課題をどのように解決するかなどを話し合い、その解決に向けた具体的な方法を明確にしていく行動計画です。

土浦市社会福祉協議会は、令和5年～9年の5カ年計画として、今年度、「第4次土浦市地域福祉活動計画・第2次土浦市社会福祉協議会発展・強化計画」を策定しました。※本計画は、ホームページに掲載しています。



基本理念

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」

～みんなが自分らしく みんなで支え合い
みんなの地域(まち)をつくらう～

基本目標1

自分のまちや福祉のことに興味を持ってみんな
で活動して参加しましょう

基本目標2

小さな支え合いの輪(和)をつくり、つながる
まちにしましょう

基本目標3

安心して暮らせるまちの仕組みをつくりましょう

地域の情報コーナー

ご存知ですか？ 高次脳機能障害

事故や転落による頭部外傷や、脳卒中等の病気で脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。茨城県高次脳機能障害支援センターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

【連絡先】 TEL: 029-887-205 平日9:00～17:00

<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/riha/sodan/kojino/index.html>

