

社協だより

『社協』は社会福祉協議会の略称です。

誰もが安心して暮らせる
福祉のまちづくり

2023.4.18

NEW フェイス

令和5年4月1日付け新規採用職員です。

生まれ育った土浦市の福祉の発展、向上に
貢献できるよう、日々努力を重ねてまいり
ます。よろしくお願いいたします。新しい職場に一日でも早く慣れるよう、
先輩の指導のもと、楽しく仕事をして、
土浦市社協の一員として頑張ります。看護師としての経験を活かし、一日で
も早く皆さまのお役に立てる保健師と
なれるよう努力いたします。

社協会費にご協力ありがとうございました。

【令和4年度社協会費納入額】

一般会費	12,709,759円
施設会費	680,000円
合計	13,389,759円

社協会費は、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」
に取り組むため、社会福祉協議会の運営に活用させていた
だきました。

ご協力ありがとうございました。

寄せられた会費は、次の事業等に活用いたしました。

- ✿小地域の福祉活動の推進
- ✿高齢者の方への事業の実施
- ✿障害のある方への事業の実施
- ✿子どもたちへの事業の実施
- ✿広報紙「社協だより」の発行

- 社協支部（8中学校区）への助成
- 「電話での訪問事業」や「生きがい健康づくり事業」
- 障害のあるお子さんへのおもちゃの貸出や交流事業
- 市内小中学校での「福祉体験講座」の実施
- 年間4回（4月・6月・9月・1月）

内 容

- 令和5年度基本方針、重点目標、事業計画、収支予算…………… 2～3ページ
- 土浦市暮らし自立サポートセンターのご案内、土浦市学習支援事業「つちまる学習塾」のご案内
心配ごと相談のご案内、成年後見センターつちうらのご案内…………… 4ページ
- 各種養成講座受講者募集（音訳ボランティア、手話奉仕員、点字・点訳ボランティア、
子育て支援ボランティア、生き生きシナプス体操、市民ゲートボール講習会…………… 5～6ページ
- ゆったり、楽しい健康ヨガ教室のご案内、健康マージャン教室のご案内、リレートーク④…………… 7ページ
- まごころコーナー、ふくしの知恵袋⑦…………… 8ページ

この広報紙は、市民の皆さまから寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金^①の配分金により発行しております。

「誰もが安心してくらせる福祉のまちづくり」

令和5年度 事業計画

〈基本方針〉

少子高齢化や核家族化の進行とともに、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、社会的孤立、生活困窮、ヤングケアラーの問題など地域住民が抱える複雑化・複合化した福祉課題に対応するため、包括的な支援体制を構築することが求められています。

こうした中、本会は、国が推進している重層的支援体制整備事業を市から受託し、これまで着実に築いてきた「土浦市ふれあいネットワーク」の枠組みを活かしつつ、「属性を問わない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」に一体的に取り組み、地域共生社会の実現を目指し、包括的な支援体制を構築してまいります。

また、本年度は、令和9年度までの5年間を計画期間とする「第4次土浦市地域福祉活動計画」及び「第2次土浦市社会福祉協議会発展・強化計画」の初年度です。組織体制の強化と安定的な運営を図りながら、本計画の基本理念である「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の進展のため、市民や各種ボランティア団体、関係団体の皆様と手を携え、活動計画の着実な推進を図ってまいります。

〈重点目標〉

1 ボランティア活動の推進

各種ボランティア養成講座や講習会、啓発事業を実施して、ボランティア活動希望者の発掘、育成に努め、ボランティア活動の活性化に取り組みます。

2 ふれあいネットワークシステムの推進

8中学校区コミュニティセンターに配置している「地域ケアコーディネーター」を中心に総合相談体制を推進し、アウトリーチ活動にも積極的に取り組み、包括的支援を行います。

3 相談支援体制の充実

職員の相談援助技術の向上を図るとともに、個別の相談支援機関の連携を強化し、多様な相談に一元的に対応できる相談支援体制の充実に努めます。

4 子ども福祉事業の充実

各学校での福祉講座や5年生全員に福祉副読本の配付を実施し、子どもたちの福祉教育の充実に努めます。また、引き続き子ども食堂、地域食堂を実施する団体を支援し、地域住民が主体的に活動できるように支援します。

5 支部活動の強化・充実

8中学校区ごとの福祉コミュニティ圏域それぞれの実情に応じ、新たな地域活動の創出に取り組み、地域住民の参加支援を推進します。

6 広報活動・情報発信の強化

従来の広報活動に加え、あらゆる世代を対象に、適宜、SNS (Facebook・Instagram・Twitter)を活用した広報活動、情報発信を行い、地域福祉活動への関心を高め、市民参加を促進します。

7 財政基盤の整備と事務局体制の強化

事業活動を積極的に広報し、本会への理解を高め、会員会費や共同募金等の自主財源の確保と拡大に努めます。併せて、機能的な組織となるよう、事務事業の合理化・効率化を進めます。

8 職員の資質向上と研修の充実

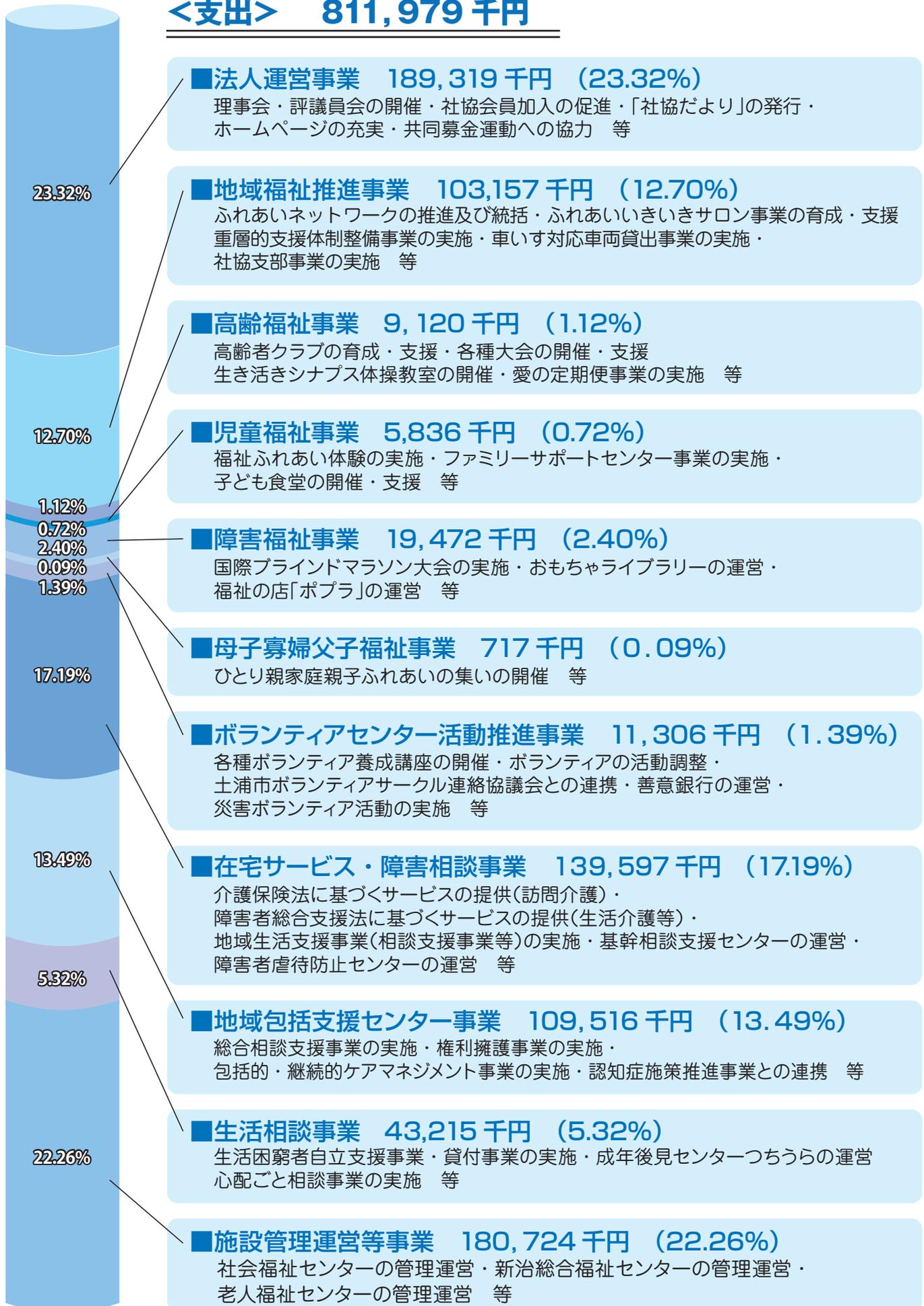
複雑化・複合化した福祉課題に適切に対応するため、計画的な研修体系のもとに資質向上を図り、ソーシャルワーク技術や人権意識を持った職員を育成します。

令和5年度 社会福祉協議会資金収支予算

〈収入〉 811,979 千円



<支出> 811,979 千円



”土浦市暮らし自立サポートセンター”をご存知ですか？

暮らしのこと、仕事のことなどの困りごとや不安を抱えている方の相談窓口です。相談支援員がお話をうかがい、どのような支援が必要か一緒に考え、寄り添いながら問題を解決し自立に向けた支援を行います。まずは電話でお問合せください。



◆詳細は、下記までお問合せください。

【申込・問合せ先】

生活相談係・暮らし自立サポートセンター
専用ダイヤル ☎822-7610 (直通)
月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始は除きます。)

土浦市学習支援事業「つちまる学習塾」のご案内

ご家庭の経済的な事情等で塾に通うことができない児童を対象に、ボランティアによる学習支援を行っています。



対象：市内在住の4年生～9年生
定員：1か所10名程度 (申込順)
場所：市内
費用：無料
その他：参加するには所得などの要件があります。

【申込・問合せ先】

生活相談係・暮らし自立サポートセンター
専用ダイヤル ☎822-7610 (直通)
月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始は除きます。)

心配ごと相談のご案内

内容 日常生活の困りごと、悩みごとなどの相談に応じます。
とき 第1・3水曜日 (祝日は除く) 13:00～16:00
場所 土浦市総合福祉会館4階 面接相談室
その他 ①相談は無料です。 ②予約の必要はありません。来館順に対応します。
③相談内容等の秘密は厳守いたします。 ④お車で越しの場合の駐車場は自己負担となります。



◆詳細は、下記までお問合せください。

【問合せ先】

生活相談係 ☎821-5995

成年後見センターつちうらからのお知らせ

成年後見専門相談窓口を開設しています

成年後見センターつちうらでは、相談しやすい相談窓口を設置しています。成年後見制度の利用等をお考えの方、または制度を利用して何かお悩みの方など、ぜひ一度ご相談ください。親族や支援者(介護支援専門員等)からの相談も受け付けています。ご利用は無料です。



成年後見制度を利用したいと思っているけど...

相談窓口	日時	場所	備考
一般相談	毎週 月～金曜日 8:30～17:15	生活相談係 (土浦市総合福祉会館4階)	土日、祝日、年末年始はお休みです。
専門相談(弁護士)	毎月第4水曜日 10:00～12:00	面接相談室 (土浦市総合福祉会館4階)	要予約(※)、各相談日ごと4件(先着順)で1件25分まで。

※相談日の1週間前までに電話でお申込のうえ、相談予約シート(当社協ホームページに掲載されております。)に必要事項を記入し、相談日の1週間前までにご提出ください。

◆詳細は、お問合せください。

【生活相談係・成年後見センターつちうら専用ダイヤル】

☎821-1152



始まります!!

養成講座受講者募集

音訳ボランティア養成講座



視覚障害者のための
録音図書制作を
行うための
基礎知識を学びます。



- と き** 令和5年5月20日から令和6年1月27日(全15回)
毎月第3・第4土曜日(8月と1月は第4週、9月は第3週のみ)
10:00~12:00(但し、都合により日程の変更あり)
- ところ** 土浦市総合福祉会館6階 ボランティア活動室
- 対象者** 受講後、土浦朗読の会で活動できる方
※土浦朗読の会の活動は、パソコンを使って行います。
- 定 員** 20名(申込者多数の場合抽選)
- 受講料** 無料(教材費は実費負担)
- 申込方法** 5月9日(火)までに、電話または二次元コードでお申込ください。
講座終了後、受講生は土浦朗読の会に加入していただきます。
《勉強会》毎月第1金曜日または第1土曜日、及び第3金曜日
10:00~12:00 ボランティア活動室他

手話奉仕員養成講座



聴覚障害者との
コミュニケーション手段の
一つである手話を学び、
聴覚障害への理解を深めます。



- 入 門 課 程**
 - と き** 令和5年6月1日から令和6年2月29日(全35回)
毎週木曜日 10:00から12:00
 - ところ** 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室1・2
 - 対象者** 市内在住または在学・在勤で手話学習の経験がない方
 - 定 員** 20名(申込者多数の場合抽選)
 - 内 容** 日常会話程度の手話表現の習得を目指します。
- 基 礎 課 程**
 - と き** 令和5年5月31日から令和6年2月21日(全35回)
毎週水曜日 19:00から21:00
 - ところ** 土浦市立四中地区公民館 集会室
 - 対象者** 市内在住または在学・在勤で入門課程修了者または手話講習会等の
受講経験がある方(手話の読み取り、手話による日常会話ができる方)
 - 定 員** 20名(申込者多数の場合抽選)
 - 内 容** より高度な手話表現技術を学びます。
- 基礎課程共通・入門課程**
 - 受講料** 無料(教材費は実費負担)
 - 申込方法** 5月15日(月)までに、電話または二次元コードでお申込ください。

点字・点訳ボランティア養成講座



点字の知識や
点訳のための
技術を学びます。



- と き** 令和5年6月9日から令和6年3月22日(全17回)
毎月第2・第4金曜日(8月は第4週、12月と2月は第2週のみ)
13:30~15:30(但し、都合により日程の変更あり)
- ところ** 土浦市総合福祉会館6階 ボランティア活動室
- 対象者** 市内在住または在学・在勤の方
- 定 員** 20名(申込者多数の場合抽選)
- 受講料** 無料(教材費は実費負担)
- 申込方法** 5月25日(木)までに、電話または二次元コードでお申込ください。

全講座共通

受講可否 電話による申込者には郵送で、二次元コードによる
申込者にはメールでお知らせします。
※未成年の方は、保護者の了解を得たうえで、お申込ください。

申込・問合せ先
福祉のまちづくり係
☎ 821-5995

ファミリーサポートセンター (子育て支援ボランティア)養成講座

受講者
募集

子どもの預かりや送迎、産前産後の家事援助に必要な子どもとの関わり方や、病後児預かりに必要な子どもの病気、応急手当などを学び、地域の子育て世帯を応援する有償のボランティアを養成する講座です。



日 時 6月21日(水)・28日(水)
7月 5日(水)・12日(水)・19日(水)
10:00~16:00(全5日間)

場 所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室1・2

定 員 20名(定員を超えた場合は抽選となります。結果は、後日お知らせします。)
※受講後、ファミリーサポートセンターに登録し活動していただける方

申込方法 6月13日(火)までに、電話または二次元コードの申込フォームでお申込ください。



生き生きシナプス体操(認知症予防)の参加者募集

簡単な運動やストレッチで身体を意識し、楽しく運動をしながら「身体と頭」を生き生きさせましょう!

日 程	場 所	定 員	受講料
毎月第1・3木曜日10:30~11:45 *初回は5/18から全21回	土浦市立二中地区公民館	15名	1回500円

- 申込資格** 市内に居住している概ね60歳以上の方
- 申込方法** 4月28日(金)までに、電話または二次元コードの申込フォームでお申込ください。
- 受講決定** 定員を超えたときは抽選となります。応募の結果は、後日お知らせいたします。



市民ゲートボール講習会参加者募集

ゲートボールの楽しさ、奥深さを感じてください。
年代問わず、誰でも楽しめるスポーツです。ぜひ、お申込ください

- 開 講 日** 6月25日(日) 9:00から
- 場 所** I S S E I 誠商事市民運動広場(土浦市佐野子260)
- 対 象** ゲートボールに興味・関心がある市内在住・在勤・在学(小学4年生以上の方)
※小学生については保護者同伴に限る。
- 受 講 料** 無料
- 申込方法** 講習会実施日の1週間前までに電話でお申込ください。
- 定 員** 20名(1回あたり)

年齢問わず、
誰でも楽しめますよ



- スティックがある方はお持ちください。無い方は事務局で用意します。
- 帽子の着用と飲み物・汗拭きタオルをお持ちください。
- 講習会は、7月以降、毎月第2木曜日と第4日曜日の9:00~行います。
※途中からの申込も可能ですのでお問合せください。

申込・問合せ 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

土浦市新治総合福祉センターからのご案内

5月から、「ゆったり、楽しく健康ヨガ教室（全8回コース）」を開催いたします。
年齢を問わず、健康づくり、仲間づくりの場として、楽しい時間を過ごしましょう。

と き ※希望のコースを選択してください。

- ①月曜日コース 5/8、15、22、29
10:00～11:00 6/5、12、19、26
②水曜日コース 5/10、17、24、31
12:00～13:00 6/7、14、21、28
※日程等、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

対 象 者 市内在住、在勤の方

定 員 ①②ともに12名

参 加 費 500円（マッサージオイル）※初回のみとなります。
※申込後の返金はできませんので、ご了承ください。

持 ち 物 ヨガマット、ヨガブロック、フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物

申 込 方 法 申込締切日までに、参加費を当センター窓口にご持参のうえお申込ください。

申 込 締 切 日 4月28日（金）
※定員になり次第締め切りといたします。
※受講者の決定結果は、電話でお知らせいたします。



申込・問合せ先

土浦市新治総合福祉センター
〒300-4104 土浦市沢辺 1423-1

TEL 029-862-3522

土浦市老人福祉センター湖畔荘 健康マージャン教室参加者募集

と き 5月22日から7月31日（全10回）
毎週月曜日 10:00～12:00（令和5年7月17日は休講）

対 象 者 市内在住でマージャンの経験のない60歳以上の方

定 員 8名（申込者多数の場合は抽選）

受 講 料 無料

申 込 方 法 ①郵送の場合 往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、
年齢、電話番号を記入し、お申込ください。（連名での申込はできません）
②センター窓口受付の場合 申込者の宛名を記入した郵便はがきを持参のうえ、お申込ください。

申 込 締 切 日 5月12日（金）（当日消印有効）

受 講 者 の 決 定 結果は、はがきでお知らせします。

“お酒を飲まない、
タバコを吸わない、
お金を賭けない”



申込・問合せ先

土浦市老人福祉センター湖畔荘
〒300-0025 土浦市手野町 1892-1

TEL・FAX 828-0881

地域とのつながりをたやさない!! リレートーク④

～地域で活動している団体・グループを紹介します～

●● 高次脳機能障害友の会・いばらき ●●

「高次脳機能障害」をご存知ですか？

交通事故などによる脳外傷、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害、脳炎・低酸素脳症などの病気が原因で、脳が部分的に損傷を受けたためにおこる障害です。高次脳機能障害の症状には、何度も同じ事を話したり質問したりする「記憶障害」、気が散りやすく仕事上でのミスが多くなる「注意障害」、感情のコントロールができない「感情障害」のような様々な症状があり、日常生活に困難が生じます。外見から障害があることが分かりづらいため、周囲から誤解を受けるなど、本人や家族の負担が大きなものになっています。

私たちの会は、「高次脳機能障害」をおった当事者・家族・支援者による集まりです。当事者と家族が日々の暮らしの中で活用できる知識や技術の普及や、医療・福祉関係者との交流による情報共有、そして地域の方々に認知・理解していただけるよう活動しています。また、相談室として家族会交流室を土浦市内で定期的に開催しています。皆さまからの相談を無料で受け付けていますので、「あきらめないで！すこしずつ歩き出しましょう」詳細については下記連絡先どうぞご連絡ください。

＜家族会交流室＞一般の方も参加できます

・開催日時 毎月第2金曜日 11時～14時

・場 所 土浦市ふれあいセンターながみね



つながりを絶やさないため、地域で活動されている団体等をリレー方式で繋げていきます。掲載希望団体等は、総務係までご連絡ください。☎821-5995

～高次脳機能障害友の会・いばらき～

〒305-0817 つくば市研究学園4-13-8

TEL 080-5901-9979

e-mail kojinouibaraki@yahoo.co.jp

善♥意♥銀♥行

まごころコーナ

(順不同)

ご協力ありがとうございました。

令和4年11月29日～令和5年2月28日

金 銭

- ・斗利出小学校第6回卒業生一同 様 20,778円
- ・一中地区民生委員児童委員協議会 様 7,900円
- ・社会福祉法人欣水会 理事長 佐野欣一 様 100,000円
- ・まりやま新町自治会 会長 早乙女一 様 20,000円
- ・筑波銀行 扇の会 会長 稲本修一 様 100,000円
- ・土浦市母子寡婦福祉連絡協議会 様 145,632円



▲社会福祉法人 欣水会 理事長 佐野欣一 様



▲筑波銀行 扇の会 会長 稲本修一 様

物 品

- ・(古切手) 訪問看護ステーションharu style 様
都和地区民生委員児童委員協議会 様
一中地区民生委員児童委員協議会 様
母の会連絡協議会 様
株式会社アールピー 様
前田道路(株) 様
土浦訪問看護ステーション 様
塚田陶管株式会社 様
土浦郵便局 様
土浦中貫郵便局 様
土浦環ライオンズクラブ 様
土浦フレンド教会 様
- ・(食品等) 株式会社セブンイレブン・ジャパン 様
市川運根 様
株式会社ダイナム 茨城土浦店・新治店 様
武井れんこん農園 様
柴沼醤油醸造株式会社 様
明治安田生命 つくば支社 土浦南営業部 様
社会福祉法人欣水会 様

- ・(米類) 竹下 利隆 様
岡野 忠夫 様
- ・(タオル) 匿名 様
- ・(車イス) みとしん経営研究会、みとしん青年重役会、
みとしん資産活用研究会合同チャリティー
オープンゴルフコンペ 様
- ・(おむつ) 持田 裕司 様
- ・(洗濯洗剤) 匿名 様
- ・(ぬいぐるみ) 松原 くにご 様
- ・(靴) 松永 江美子 様
- ・(妊婦用コルセット等)
浜崎 美樹 様



▲株式会社ダイナム 茨城土浦店・新治店 様



▲みとしん経営研究会、
みとしん青年重役会、
みとしん資産活用研究会
合同チャリティー
オープンゴルフコンペ 様

ふくしの知恵袋⑦ 「善意銀行」を知っていますか?

社会福祉協議会では、「社会福祉活動に役立ててほしい」と皆様からの寄付・寄贈された金銭や物品を、善意銀行を設置し、お預かりしています。

お預かりした善意は皆さまからの意思(使用目的)に沿って、高齢者をはじめ、障害児(者)、児童・ボランティア活動等における社会福祉活動への活用や地域福祉の増進を目的とする福祉事業へ助成しています。

善意銀行助成金交付事業の募集

善意銀行では、地域福祉の増進を目的とする事業に対して、助成金の交付を行いますので、助成金の交付を希望する場合は、下記のとおり土浦市社会福祉協議会へお申ください。

- 内 容 各福祉分野において、市内で実施される令和5年度内に実施する事業
- 対象団体 市内の福祉関係団体、ボランティアサークル、学校関係など
- 申込期限 5月26日(金)までに必要書類を添えて、お申ください。
- 必要書類 払出申込書、会員名簿、事業計画書、予算書、その他必要とする書類
※払出申込書については、お問合せください。その他の書類については、任意の様式です。
- 助 成 額 審査のうえ、総事業費の2分の1(上限20万円まで)を助成します。

○詳しい内容については、福祉のまちづくり係まで、お問合せください。

【問合せ先】 ●土浦社会福祉協議会 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

お問合せ・お申込みは

土浦市社会福祉協議会

〒300-0036

土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階 土浦市総合福祉会館内

TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118

E-mail info@doshakyo.or.jp http://www.doshakyo.or.jp

当会には専用駐車場がございませんので、あらかじめ、ご了承ください。