

社協だより

「社協」は社会福祉協議会の略称です。



誰もが安心して暮らせる
福祉のまちづくり

2021.1.15

新年のごあいさつ

社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会
会長 安藤 真理子



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、本会の事業推進にあたたかいご支援とご協力を賜り、役員並びに職員一同を代表しまして、厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている方々には、心よりお見舞い申し上げます。

さて、我が国では、少子高齢化が進み、人口減少社会が本格化するなど社会環境は大きく変化し、子育てや介護をめぐる問題、社会的孤立、生活困窮、児童・高齢者の虐待問題、子どもの貧困問題など、福祉課題や生活課題は多様化・複雑化そして深刻化しております。また昨今では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、人と人との接触機会を減らすことが求められており、地域や社会とのつながりがますます希薄になっております。

こうした状況に、国は福祉改革の理念として「我が事・丸ごと」をキーワードに、地域に暮らす人たちが共に支え合い、課題を解決していく「地域共生社会」の実現に取り組んでいくこととしています。住民が地域課題を「我が事」と捉え、社協や行政、福祉関係者等と連携・協働し、複合的な課題を「丸ごと」受けとめる包括的な支援体制の構築が重要であり、社会福祉協議会は、「連携・協働の場」として主導的な役割を担うこととなります。

本会といたしましては、現在のコロナ禍の厳しい状況や社会の変化に適切に対応し、地域に暮らす全ての方の福祉ニーズに対応する「土浦市ふれあいネットワーク」をさらに充実させ、地域共生社会の実現に向けて各種事業を推進してまいりますので、市民の皆様、関係団体の皆様におかれましては、益々のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願うとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

おもな内容

- 友愛・ファミサポ協会会員募集、ファミサポ養成講座参加者募集 2 ページ
- ボランティアセンターからお知らせ、ボランティア入門講座受講者募集、第70回茨城県社会福祉大会表彰 3 ページ
- 「我が事・丸ごと」地域共生社会づくり、福祉車両貸出事業のお知らせ 4 ページ
- 土浦市老人福祉センター施設紹介 5 ページ
- 基幹相談支援センター、障害者虐待防止センター、障害者差別解消法・ヘルプマーク・カード紹介 6 ページ
- 地域包括支援センターからのお知らせ、認知症サポーター養成講座案内 7 ページ
- まごころコーナー、登録ヘルパー募集 8 ページ

友愛サービス事業 ファミリーサポートセンター事業 協力会員大募集!

◎友愛サービスでは…

支援が必要な高齢者等のお宅で掃除や洗濯、買い物等の家事援助を行います。

奉仕料：
1時間600円



友愛サービス事業・ファミリーサポートセンター事業は、だれもが安心して暮らせるように、地域の皆さんの参加と協力によって行う会員制の有償福祉サービスです。

◎ファミリーサポートセンターでは…

子どもの預かり・保育施設への送迎・産前産後の家事援助を行います。

奉仕料：
30分300円

子どもの病後児預かりを行います。

奉仕料：
1時間1,000円

産前・産後の
家事援助

保育施設への
子どもの送迎

子どもの保育



あなたも協力会員として活動してみませんか?

協力会員さんには、空いている時間にできることを協力していただいています。掃除ならできる、食事の支度ならという一部のお手伝いでも構いません。週1回からの活動も可能です。18歳以上で地域福祉に理解のある健康な方ならどなたでも登録できます。やってみたくて自信がない、活動自体に不安がある方、コーディネーターがサポートいたします。興味のある方はお問合せください。

問合せ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

ファミリーサポートセンター（子育て支援ボランティア） 養成講座参加者募集

子どもとの関わり方や病後児預かりに必要な子どもの病気、応急手当などを学んで、地域の子育て世帯を応援する有償のボランティアとして活動してみませんか。

日時 令和3年2月3日（水）10：00～16：00 2月24日（水）9：00～16：00
10日（水）9：00～15：00 3月3日（水）10：00～12：00
17日（水）10：00～16：00

場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室1・2

定員 20名（定員を超えた場合は抽選）
※受講後、ファミリーサポートセンターに登録し活動していただける方

申込方法 電話にて申込み

申込期限 令和3年1月26日（火）

問合せ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

*今後の新型コロナウイルス感染拡大の影響によっては、講座内容の変更や講座自体が中止となる場合もございます。ご了承ください。



ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティアセンターでは、ボランティア活動を促進するため、ボランティアに関する情報提供や相談窓口を行っております。
ボランティアを「はじめたい」「知りたい」方は、お問合せください。



*ボランティア活動保険の加入手続きやボランティアの個人・団体(レクリエーションボランティア)登録を行っております。

ボランティアへの理解と実践活動に繋ぐことを目的に、各種講座を開催しております。

- ◆手話奉仕員養成講座
- ◆音訳ボランティア養成講座
- ◆ガイドボランティア養成講座
- ◆傾聴ボランティア養成講座
- ◆点字・点訳ボランティア養成講座
- ◆ボランティア入門講座
- ◆要約筆記入門講座
- ◆おもちゃライブラリーボランティア体験講座

*各講座には、開催時期、定員等の開催要件があります。あらかじめご了承ください。

問合せ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

ボランティア入門講座受講者募集 ～災害ボランティアについて学ぼう!～

もし、災害が起こったとき、自ら被災地のために出来ることは…。

災害ボランティアの基礎知識を学ぶとともに、自ら被災地のために出来ることを考え、行動に移すための機会(講座)とします。ぜひ、ご参加ください!

日時 令和3年2月20日(土) 10:00～

場所 新治地区公民館(土浦市藤沢982)

内容 災害ボランティアについて
講師 篠原 洋貴 氏(いわき市社会福祉協議会)

対象 市内在住、または在勤・在学の方

定員 50名 費用 無料 申込・問合せ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

*今後の新型コロナウイルス感染拡大の影響によっては、講座が中止となる場合もございます。ご了承ください。



受賞おめでとうございます

第70回茨城県社会福祉大会において、多年にわたり社会福祉事業の推進に貢献いただいた、土浦市の44名3団体の方々表彰されました。茨城県社会福祉大会は10月9日に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。

- 茨城県知事表彰 14名2団体
- 茨城県社会福祉協議会会長顕彰 30名1団体



「我が事・丸ごと」地域共生社会づくり

～ 地域みんなで支え合い・助け合い～

(地域力強化推進事業・生活支援体制整備事業)



少子・高齢化や核家族化の進行、地域の繋がりの希薄化、さらには新型コロナウイルス感染予防の為に外出自粛等、私たちの地域社会も変化してきています。

日頃こんなこと感じていませんか？

空家が増えていて、
防犯面・安全面に不安…



電球の取り替えなど
ちょっとしたことが
できなくなった…

最近家の中に
閉じこもっていて
誰とも話す機会がないわ…



ゴミを出すのが
大変になってきた…

できることから始めてみませんか?! 地域の助け合い・支え合い

いつも散歩
しているから
見守り・見回り
ができるかな!



ゴミ出しぐらいの
ちょっとした
お手伝いなら
私にもできるわ!



声掛けや話し相手
ならできるかしら!



サロンや体操教室に
誘ってみようかな!



いまこそ『ご近所力!』『地域力!』を!!

自分たちの住んでいる地域のこと、気になっていることなど、
気軽に話し合っ、自分たちで助け合いのしくみ作りをしてみませんか?!

支援します、地域づくり! 詳しくは… 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

福祉車両貸出事業のお知らせ

市内にお住まいの方に、車いすのまま同乗できる自動車を貸し出します。
通院、旅行や買い物など、様々な場面でご利用ください。

利用 できる方

- ①常時車いすが必要で、座位保持が可能な方
- ②病気やケガで一時的に車いすが必要な方

- 申込方法 事前に予約（利用の3か月前から可能）
- 利用日数 月2回以内（宿泊は2泊3日まで）
- 出庫・返車 月曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く
9：00～17：00
- 利用料 無料（但し、1km10円のガソリン代をご負担いただきます）
- 申込・問合せ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995



土浦市老人福祉センター施設紹介 「湖畔荘」・「つわぶき」・「うらら」

老人福祉センターでは、健康づくりやレクリエーション活動の場を提供しています。

施設内容 集会室・教養娯楽室・相談室・訓練コーナー・浴室等

開館時間 9:00～16:30

入浴時間 4月～11月 10:30～16:00
12月～3月 11:00～16:00

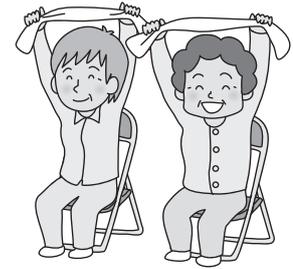
健康相談 土浦市保健センターの保健師による健康相談
「湖畔荘」：奇数月第4木曜日（10:00～11:30）
「つわぶき」：奇数月第2木曜日（10:00～11:30）
「うらら」：偶数月第4木曜日（10:00～11:30）

送迎 10名以上の団体でご利用の場合、行き帰りともに
ご指定の場所まで送迎可能です。（要予約）

料金

利用者区分	利用料金
・市内に居住している60歳以上の方	無料
・市内に居住している中学生以上60歳未満の方	300円
・市外に居住している中学生以上の方	500円
・小学生以下の方（市内・市外）	無料（免除）

※小学生以下の方がご利用されるときは、保護者などの同伴をお願いします。
※身体などに障害のある人、また、重い障害がある人に付き添う介護者の方がご利用される
ときは、利用料が免除されます。



〈湖畔荘〉



〈つわぶき〉



〈うらら〉

ご来館の際のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。



来館前の検温



館内ではマスクの着用



滞在は2時間程度

問合せ先

施設名	所在地	電話	休館日
湖畔荘	手野町1892-1	828-0881	日曜日・祝日・12/29～1/3
つわぶき	中都町一丁目5428-2	831-4126	日曜日・祝日・12/29～1/3
うらら	大和町9-2 ウララ2ビル6階	827-0050	月曜日・祝日・12/29～1/3

※「湖畔荘」・「つわぶき」・「うらら」は土浦市社会福祉協議会が土浦市から指定管理を受け、管理運営をしています。



基幹相談支援センター

障害者手帳の有無や障害の種別、年齢にかかわらず、障害のある方やそのご家族等の生活全般の相談に対応し、安心して生活できるように福祉制度やサービスの情報提供など総合的・専門的な相談支援を行っています。ご相談は無料です。

- 福祉サービスを受けたいけど、
どうしていいかわからない
- 障害のある子どもの将来が心配
- 病院から退院した後、
自宅での生活が心配



- 地域で困っている人がいるけど、
どこに相談していいのかわからない
- 子どもに障害があるといわれた
けど、どうしていいかわからない

相談先 基幹相談支援センター（障害相談係） ☎821-5995

障害者虐待防止センター

絶対あってはならない障害者への虐待

障害のある方への虐待が疑われる場合の通報受付や相談に対応し、虐待防止に関する普及啓発活動等を行っています。「虐待をされる人」と「虐待してしまう人」の両方を支援するための相談窓口でもあります。通報・相談は専用ダイヤルで24時間365日受付です。（夜間・休日は市内の社会福祉法人で受付）

相談先 障害者虐待防止センター（専用ダイヤル） ☎824-1650

※FAXをご利用の方は、FAX 824-4118 FAXの受付は、祝日および12/29～1/3を除きます。

障害者差別解消法について

障害の有無にかかわらず、全ての人々が互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きていく社会の実現を目指し、「障害者差別解消法」が施行されています。この法律では、障害を理由とした「不当な差別的取り扱い」が禁止され、また、障害のある人から何らかの助けを求める意思表示があった際に、できる範囲での手伝いをする「合理的配慮」の提供が求められています。

皆さんも、障害がある方にとっての障壁に目を向け、接し方を工夫し、誰もが暮らしやすい社会を目指しましょう。

ヘルプマーク・カードについて

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。マークを見かけたら、電車・バスの中で席を譲ったり、困っていれば声をかける等の配慮をお願いします。

ヘルプカードは、障害のある方等が周囲に支援や配慮が必要であることや、その内容を伝える際に掲示するカードです。提示された場合は、記載された内容に沿った支援をお願いします。

ヘルプマーク・カードの配布対象者は、社会生活等において、援助や配慮を必要としている方です。障害者手帳等の有無は問いません。

配布場所

- 土浦市役所障害福祉課（☎029-826-1111）
- 茨城県県南県民センター地域福祉室（☎029-822-7217）
- 茨城県土浦保健所健康増進課（☎029-821-5398）

問合せ先 土浦市役所保健福祉部障害福祉課
☎826-1111（内線2343）

ヘルプマーク



ヘルプカード

あなたの生活が重要です。 ヘルプカード		【私が手帳って欲しいこと】	
茨城県		茨城県	
障害や病気の 種類と障害の 程度	本人の希望	氏名	性別
ヘルプマーク の希望	ヘルプカード の希望	生年月日	年齢
住所	電話番号	郵便番号	〒
署名	捺印	印刷	印刷

地域包括支援センターからのお知らせ

訪問活動しています!!

～いつまでもいきいきと暮らすためのお手伝い～

「外に出るのがおっくうだ」「家でゆっくり過ごしたい」「家で元気に過ごしているから大丈夫」と、自宅にこもりがちになっていませんか??

長期間、閉じこもりの状態が続くと認知症やうつ病、筋力低下などを発症するリスクが高まります。そうになると、介護が必要な状態になりやすくなります。

地域包括支援センターでは、保健師などが訪問していつまでも元気に住み慣れた家で暮らすためのお手伝いをいたします。ご自分や家族、お友達の間で、「なかなか外に出かけられない」「外に出る気になれない」そんな声が聞かれたらお気軽にご相談ください。



好んで虐待をする人はいません。介護の大変さを相談できず、気付いたら虐待に発展していることが多くあります。虐待は介護者の「助けて」というサインかもしれません。

おかしいな?と感じたらぜひご相談ください。いただいた相談をもとに、行政が虐待かどうか判断し、介護者を支えながら適切な介護に繋がっていきます。

高齢者虐待相談の目安

- ・食事や入浴、通院が十分にできていないみたい
- ・家の中から怒鳴り声が頻繁に聞こえるなど、高齢者の尊厳、安心、安全を奪う行為



相談先

一中・三中・四中・六中地区

地域包括支援センターうらら

☎824-0332

二中・五中・都和・新治地区

地域包括支援センターかんだつ

☎869-7035



あれ、もしかして認知症かな...?? 認知症への対応で戸惑った経験はありませんか?

～認知症サポーター養成講座のご案内～

現在の日本は、世界に先駆け超高齢社会に突入しており、認知症を正しく理解する地域の人を増やしていくことが急務となっております。講座を受講することで、「もしかして...?」という際にも落ち着いて対応することができる知識が身に付きます。また、ご家庭で介護を担う働く世代の方々が認知症を正しく知ることで、高齢者虐待の予防に繋げることもできます。

ぜひ認知症サポーター養成講座を受けて、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをともに目指しましょう。

● 認知症サポーター養成講座の内容 ●

- 対象** 土浦市在住の小学生から高齢者まで、どなたでもサポーターになれます!個人でも団体でもお申込み可能です(概ね10人以上)
- 費用** 無料
- 内容** 認知症の基礎知識、具体的な対応方法、高齢者虐待とは、認知症支援に役立つサービスなど

申込・問合せ先

土浦市保健福祉部高齢福祉課 地域支援係
☎826-1111 (内線2500・2501)

善♥意♥銀♥行

まごころコーナー

令和2年8月6日～令和2年12月14日

ご協力ありがとうございました。

金 銭

- | | | | |
|------------------|----------|---------------------|-------------|
| ・ 匿名 | 100,000円 | ・ 一中地区民生委員児童委員協議会 様 | 3,916円 |
| ・ 齋田 笑子 様 | 40,000円 | ・ 筑波銀行 扇の会 様 | 100,000円 |
| ・ 土浦環ライオンズクラブ 様 | 100,000円 | ・ 渡部 たけ 様 | 10,000,000円 |
| ・ 古河ヤクルト販売株式会社 様 | 100,000円 | ・ 宗教法人 真如苑 様 | 300,000円 |



▲土浦環ライオンズクラブ様



▲古河ヤクルト販売株式会社様



▲筑波銀行 扇の会様

物 品

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ (古切手) 都和地区民生委員児童委員協議会 様 塚田陶管株式会社 様 サンツクバ株式会社 代表取締役 青木美加 様 損害保険ジャパン株式会社 茨城南支店 土浦支社 様 土浦市高齢者クラブ連合会 四中地区女性部 様 六中地区民生委員児童委員協議会 様 たんぼぼの会 様 一中地区民生委員児童委員協議会 様 六中地区公民館 様 土浦市新治商工会 様 土浦中貫郵便局 様 ・ (食料品等) 土浦環ライオンズクラブ 様 | <ul style="list-style-type: none"> ・ (米) 竹下 利隆 様 為頭 れい子 様 匿名 2名 ・ (絵手紙) 四中地区公民館びいまんの会 様 ・ (ノート) 株式会社いなもと印刷 様 ・ (タオル) 桐原 利之 様 大久保 和子 様 ・ (クラシックCD) 植木 貞男 様 ・ (雑巾) 生田町紫峰会 様 ・ (野菜) 匿名 ・ (マスク) 有限会社若山金物店 様 ・ (点字カレンダー) 三菱製紙株式会社 様 ・ (米・調味料) 小松澤 文雄 様 |
|--|--|

訪問介護 (ホームヘルパー) 募集

訪問介護事業所うららでは、随時登録ヘルパーを募集しています。
ご自身の好きな時間帯や好きな曜日に働くことができます。
興味のある方、お気軽にお問合せください。

資 格 介護職員初任者研修修了者(ホームヘルパー2級)
または介護福祉士

問合せ先 総務係 ☎821-5995



お問合せ・お申込みは

土浦市社会福祉協議会

〒300-0036
土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階
土浦市総合福祉会館内
TEL 029-821-5995 (代)
FAX 029-824-4118
E-mail info@doshakyo.or.jp
http://www.doshakyo.or.jp

社協関係部署連絡先

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ・ 中央支部(一中地区公民館内) 821-0104 | ・ 新治支部(新治地区公民館内) 862-2673 |
| ・ 真鍋支部(二中地区公民館内) 824-3588 | ・ 障害者自立支援センター 827-1123 |
| ・ 東支部(三中地区公民館内) 843-1233 | ・ 新治総合福祉センター 862-3522 |
| ・ 桜南支部(四中地区公民館内) 824-9330 | ・ 老人福祉センター湖畔荘 828-0881 |
| ・ 上大津支部(上大津公民館内) 828-1008 | ・ 老人福祉センターうらら 827-0050 |
| ・ 南部支部(六中地区公民館内) 842-3585 | ・ 老人福祉センターつわぶき 831-4126 |
| ・ 都和支部(都和公民館内) 832-1667 | |

当会には専用駐車場がございませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。