

# 社協だより

「社協」は社会福祉協議会の略称です。



誰もが安心して暮らせる  
福祉のまちづくり

2019.4.16



親子ふれあいの集い  
(カップヌードルミュージアム)

新入学児童お祝いの集い

親子ふれあいの集い (アクアマリンふくしま)

## 平成30年度社協会費 ◆◆◆ ご協力ありがとうございました ◆◆◆

一般会費	12,797,200
施設会費	680,000
合計	13,477,200

社協会費は、各地域のひとり暮らし高齢者の方などに対する在宅福祉サービス事業をはじめ、障害のある方々やひとり親家庭への支援、福祉体験講座の実施、ボランティア活動の推進など、住民参加による小地域福祉活動に活用させていただきました。また、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」のための各種福祉事業及び社会福祉協議会の運営に活用させていただきました。

### おもな内容

- 2019年度社会福祉協議会基本方針並びに資金収支予算
- シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会受講者募集
- 暮らし自立サポートセンター、「つちまる学習塾」のご案内
- まごころコーナー
- 善意銀行からのお知らせ
- 出前講座のご案内
- ボランティアまつり開催のお知らせ
- 各種講座、教室参加者募集

この広報紙は、市民の皆様から寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金の配分金により発行しております。

# 「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして

## 《2019年度 基本方針》

本年度は、第3次土浦市地域福祉活動計画の2年目であり、昨年度まいた種が、芽を出し、花が咲き始める時期であります。これから大きく育ち、実を結ぶよう、事業の執行管理をしっかりとまいります。

同計画には、2つの基本目標を掲げています。

1「人を育み支えあい、ふれあいのあるまちづくり」につきましては、地域福祉の推進役としての社会福祉協議会の本務を果たしながら、新たな展開に挑戦していきます。

国が推進している、「我が事・丸ごと地域共生社会」に関する諸事業を、有機的に展開し、土浦型の地域共生社会を構築していきます。

現在活動している4か所の子ども食堂が、ますます充実し、

さらに各地域へ波及していくよう支援していきます。

歩行困難者の在宅生活を支援するため、車いす対応の車両貸出事業を開始します。

2「生活圏に密着したサービス・支援体制づくり」につきましては、制度の枠にとらわれず、あらゆる課題に対応できる、全世代型の相談支援体制をより一層推進します。

判断能力が不十分な方の権利を守る成年後見制度の、一層の制度啓発と利用支援を進めていきます。引き続き法人後見事業にも取り組んでいきます。

その他、既存の事業においても、本会会員である、市民・関係団体の皆様と手を携えて、着実に実施し、常に見直しを意識しながら、公平で効果的な運営に努めてまいります。

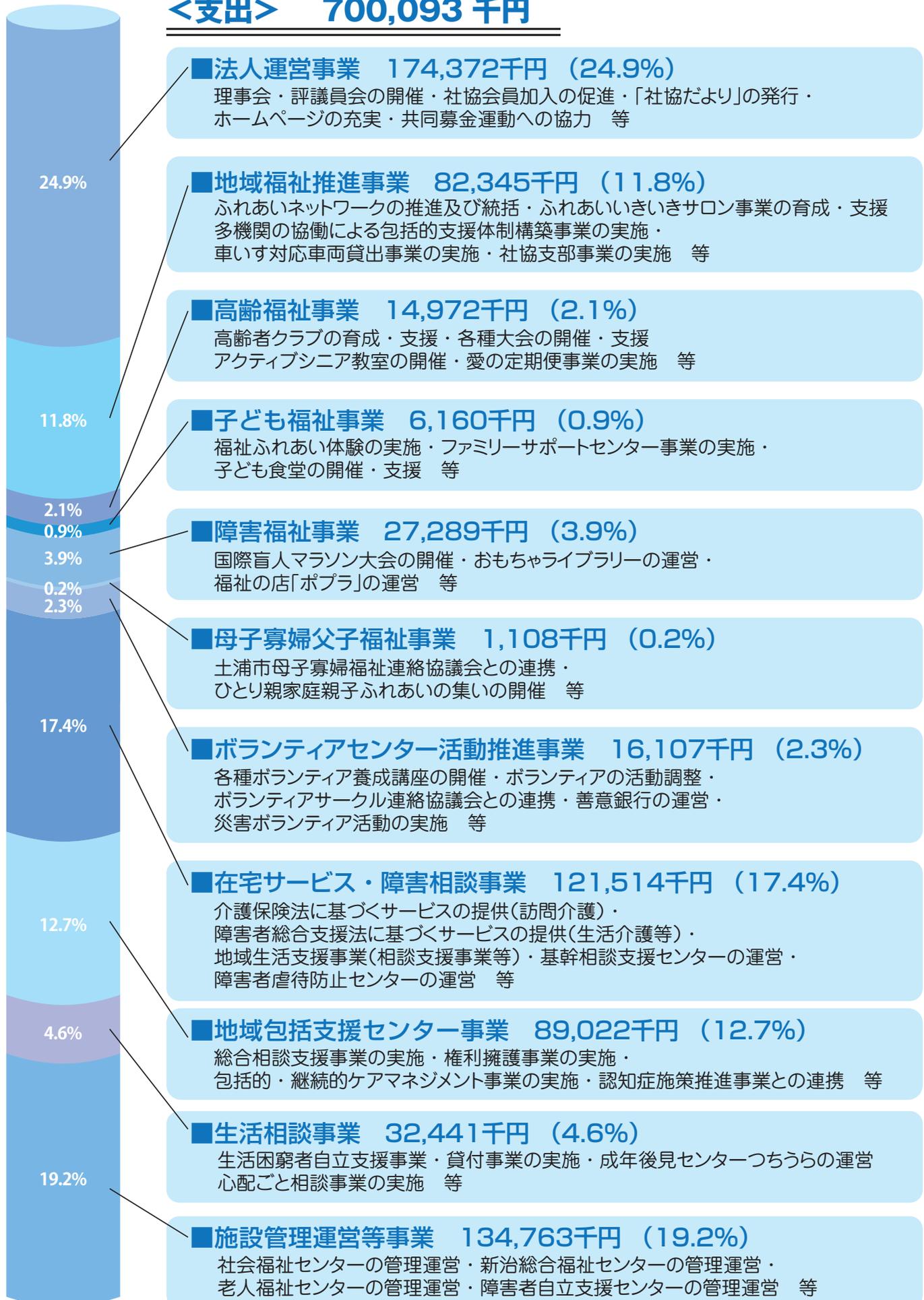
## 《重点目標》

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| 1 ボランティア活動の推進 | 2 ふれあいネットワークシステムの推進 |
| 3 相談支援体制の充実   | 4 子ども福祉事業の充実        |
| 5 支部事業の強化・充実  | 6 財務基盤の整備と事務局体制の強化  |

## 2019年度 社会福祉協議会 (社会福祉事業・公益事業) 会計収支予算



## <支出> 700,093 千円



## 出前講座のご案内

地域包括支援センターでは、地域住民の方や企業等各種団体向けに下記のとおり出前講座を実施しています。市内に在住、在勤、在学の10名以上の団体を対象に職員を派遣しておりますので、受講ご希望の方は是非ご連絡をお願いします。

### 講座

- ① 認知症サポーター養成講座 認知症について正しく理解していただく為の講座
- ② ご存知ですか?地域包括支援センター 地域包括支援センターの役割について
- ③ 高齢者虐待防止研修(介護事業所向け) 高齢者虐待の早期発見、防止について

#### 〈申込・問合せ先〉

地域包括支援センターうらら (一中地区、三中地区、四中地区、六中地区) ☎824-0332

地域包括支援センターかんだつ(二中地区、五中地区、都和地区、新治地区) ☎869-7035



## シルバーリハビリ体操3級指導士 養成講習会の受講者を募集します。 (190-2コース)

シルバーリハビリ体操とは「いつでも どこでも 一人でも」行える介護予防体操として市内の体操教室で行っています。

シルバーリハビリ体操は市内77ヶ所の体操教室があり、今までに3級指導士養成講習会を受講された方が各教室でいきいきと活動されています。

みなさんも参加してみませんか。



日 程：6月6日(木)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)(予備日6月28日(金))

講義時間：10:00~16:00

場 所：六中地区公民館  
6月6日のみ茨城県立健康プラザ  
(六中地区公民館一会場間はバスで送迎)

対 象 者：おおむね60歳以上で講習会終了後に  
地域活動に参加出来る土浦市在住の方

内 容：解剖運動学の講義、実技など

定 員：20名(定員を超えた場合は抽選)

申込期間：5月21日(火)まで



〈申込・問合せ先〉 地域包括支援センターうらら ☎824-0332

# 第8回ボランティアまつり開催!!

◆日時 6/8(土) 10:00~13:30

◆会場 土浦市役所「うらら広場&市民ラウンジ」



©十興

**模擬店**

- ・手打ちそば
- ・カレー
- ・コーヒー
- ・スピン
- ・かき氷
- ・パン販売 他

**イベント**

- ・アトラクション(10:20~)
- ・つちまるジャンケン大会(11:00~)
- ・お楽しみ抽選会(12:50~)

## 各種コーナー

- ・福祉体験コーナー
- ・ボランティアサークル紹介
- ・こどもあそびコーナー

【問合せ先】 ボランティアまつり実行委員会事務局 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

皆さんのお越しをお待ちしております。

## 新治総合福祉センターからのお知らせ

6月から下記教室を開催致します。(開催期間：6月から2月まで)

詳細については、チラシ・社会福祉協議会ホームページ等でお知らせいたします。

♪年齢を問わず、健康づくり、仲間づくりの場として、楽しい時間を過ごしましょう。♪

	教室名	内容	曜日	参加費 (初回のみ)	材料費	定員
①	2019生活・健康・観光 満載の納得講座!!	生活に知っ得な事や書道、ハーバリウム やつつかご作り、救命講習、湖上体験、 朝日峠を登ろうなど満載の講座です。	(前期) 6月~ 8月(金) (後期) 9月~ 11月(金)	500円	一部実費	各 20名
②	初心者向け フラワーアレンジメント教室	お花が好きな方・初めての方大歓迎!素 敵にお花をアレンジしてみよう。	10月~2月 第2(木) 9:30~12:00	500円	実費	20名
③	単発3回限定!夏リース・ ハーバリウム作り教室	自分の好きなものを選んで素敵な夏リース、 ハーバリウムを作ろう!親子で参加も大歓迎!	6/15、7/20、12/21 第3(土)いずれか選択 9:30~12:00	500円	実費	各 20名
④	ちょこっとやってみよう! 書道教室	筆を使って楽しく気軽にチャレンジ! 初心者の方大歓迎!	6月~11月 第1・3(木) 13:30~15:00	500円	実費	20名
⑤	かわいい グルーデコ作り教室	専用の粘土をハートや星の型に入れて、 好きなパーツをデコレーションします。	7/22(月) 10:00~11:30	500円	①ヘアゴムセット 1,000円 ②ネットレス・ヘアゴム セット1,500円 ※どちらか選択	親子ペア 10組
⑥	着物リフォーム教室	ずっと眠っている着物…捨てるのは勿体 ない!普段着に大変身させます。	6月~8月 第3・4(金) 13:00~15:00	500円	実費	20名
⑦	ちりめんて 季節飾り作り教室 (五月飾り)	手縫いで五月の節句に飾れるかわいい小 物、人形などをつくります。	6月~2月 第1・3(火) 9:30~12:00	500円	実費	20名
⑧	粘土に触れよう! 陶芸教室	手ごねでたった1つしかない自分だけの 湯飲み、マグカップ、お皿をつくります。	9月~11月 第1,2,3(金) 9:30~12:00	500円	実費	16名
⑨	おいしいコーヒーの 淹れ方教室♪	ご家庭でも簡単にできるおいしいコーヒーの淹れ 方を教えちゃいます!おいしいお菓子も作ります。	6/11(火)、7/2(火) 13:30~15:00	500円	1,600円 前後	20名

申込資格：市内に居住または通勤している方

申込方法：下記のいずれかの方法でお申込みください。

①往復ハガキで(住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室を記入して郵送してください。)

※はがき1枚につき1教室の申込み(連名での申込みはできません。)

②センター窓口で(申込者の宛名を記入した郵便はがきを添えてお申込みください。)

③パソコン、スマートフォン、携帯電話で(下記のアドレスを入力し電子申請にてお申込みください。)

(メールの受信制限をしている方は、【nihari-n142@sis-net.jp】からのメールを受信できるよう設定してください。)

申込締切日：2019年5月20日(月)(当日消印有効)

受講者の決定：定員を超えたときは抽選となります。結果は、はがきまたはメールでお知らせします。

※都合により、中止または日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。 ※詳しくは新治総合福祉センターまでお問合せください。

申込・問合せ先 土浦市新治総合福祉センター ☎862-3522 FAX 862-2940

## 土浦市暮らし自立サポートセンターのご案内

暮らしのこと、仕事のことなどの困りごとや不安を抱えている方の相談窓口です。相談支援員がお話をうかがい、どのような支援が必要か一緒に考え、寄り添いながら問題を解決し自立に向けた支援を行います。まずは電話でお問い合わせください。

## 土浦市学習支援事業「つちまる学習塾」のご案内

ご家庭の経済的な事情等で塾に通うことができない児童を対象に、ボランティアによる学習支援を行っています。

**対象者：市内在住の小学4年生～6年生**

**日時：毎週土曜または日曜日／午前または午後2時間**

**会場：市内5カ所**

**定員：1カ所10名程度（申込み順）**

**費用：無料**

**その他：①参加するには所得などの要件があります。**

**②場所などの詳細は、申込時にご案内します。**



## 土浦市学習支援事業「つちまる学習塾」学習指導ボランティア募集

「つちまる学習塾」では、経済的に塾に通えない等の4年生～6年生の児童を対象に学習をサポートしています。

**募集対象：高校生以上で、児童の教育に関心があり、会場まで自分で来られる方。  
子どもたちの学習をサポートし、楽しい居場所づくりに協力してくださる方。**

**募集人数：10名程度**

**活動日時：毎週土曜または日曜日／午前または午後の2時間（月1回から可能です。）**

**活動場所：市内5カ所**

**応募期間：随時（登録制とし、活動場所を調整させていただきます。）**

詳細については、下記までお問い合わせください。

申込・問合せ先

生活相談係・暮らし自立サポートセンター

専用ダイヤル ☎822-7610（直通）

月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始は除きます。）

## 市民ゲートボール講習会受講者募集

ゲートボールの楽しさ、奥深さを感じてください。年代問わず、誰でも楽しめるスポーツです。ぜひ、お申込ください。

**日時** 毎月最終の日曜日 9:00～10:00 【初回は6月30日（日）】

**場所** 土浦市民運動広場（土浦市佐野子260）

**対象** ゲートボールに興味・関心がある市内在住・在勤・在学（小学4生以上）の方  
※小学生については保護者同伴に限る。

**定員** 20名（1回あたり） **受講料** 無料

**申込方法** 毎回、開催日の1週間前までに電話でお申込ください。

**その他** スティックがある方はご持参ください。無い方は事務局で用意します。また、帽子の着用と飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。



申込・問合せ先

福祉のまちづくり係  
☎821-5995

# 養成講座受講者募集

申込・問合せ先

福祉のまちづくり係 ☎ 821-5995

## 点字・点訳ボランティア養成講座

- とき** 2019年6月14日から2020年3月27日（全17回）  
毎月第2・第4金曜日 13:30～15:30  
（6月は第3・第4、8月は第4、11月は第2、12月は第2金曜日）
- ところ** 土浦市総合福祉会館（ウララ2）6F ボランティア活動室
- 定員** 20人（申込者多数の場合抽選）
- 受講料** 無料（テキスト代は実費負担）
- 申込方法** 5月28日（火）までに電話でお申込ください。

点字の知識や  
点訳のための  
技術を学びます



## 音訳ボランティア養成講座

- とき** 2019年5月18日から10月19日（全10回）  
毎月第3・第4土曜日（8月は第4、10月は第3土曜日のみ）  
10:00～12:00 ※但し、都合により日程の変更あり
- ところ** 土浦市総合福祉会館（ウララ2）6F ボランティア活動室等
- 対象者** 概ね65歳まで 受講後、土浦朗読の会で活動できる方
- 定員** 20人（申込者多数の場合抽選）
- 受講料** 無料（テキスト代は実費負担）
- 申込方法** 5月14日（火）までに電話でお申込ください。
- 講座修了後** 受講生は土浦市朗読の会に加入していただき、勉強会等に出席していただきます。  
<勉強会> 毎月第1金曜日・第4木曜日 10:00～12:00  
ボランティア活動室

視覚障害者のための  
録音図書制作を  
行うための  
基礎知識を学びます。



## 手話奉仕員養成講座

- 入門課程**
- とき** 2019年6月12日から2020年2月19日（全28回）  
毎週水曜日 19:00～21:00
- ところ** 四中地区公民館 学習室2
- 対象者** 市内在住、在勤で手話学習の経験がない方
- 定員** 20人（申込者多数の場合抽選）
- 内容** 日常会話程度の手話表現の習得を目指します。
- 基礎課程**
- とき** 2019年6月13日から2020年2月20日（全30回）  
毎週木曜日 10:00～12:00
- ところ** 土浦市総合福祉会館（ウララ2）4F 講義講習室1・2
- 対象者** 市内在住、在勤で入門課程修了者または手話講習会等の受講経験がある方（手話の読み取り、手話による日常会話ができる方）
- 定員** 20人（申込者多数の場合抽選）
- 内容** より高度な手話表現技術を学びます。
- 基礎課程共通**
- 受講料** 無料（テキスト代は実費負担）
- 申込方法** 5月21日（火）（必着）までに必要事項を記入の上、往復はがきでお申込みください。
- 記入内容** 住所、氏名、生年月日、電話番号、希望課程（入門・基礎）  
手話講座受講経験の有無（講座名・受講年度）

聴覚障害者との  
コミュニケーション手段の  
一つである手話を学び、  
聴覚障害への理解を深めます。



（返信おもて）

（往信うら）

□□□□□□	手話奉仕員養成講座 参加申込
申込者住所 氏名 （返信の裏は無記入）	住所 氏名（ふりがな） 生年月日 電話番号 希望課程 受講経験の有無 （講座名・受講年度）

## 生き活き シナプス体操 （認知症予防）の 受講者募集

簡単な運動やストレッチで身体を意識し、楽しく運動をしながら「身体と頭」を生き活きさせましょう！

日程	場所	定員	受講料
毎月2回（木曜日）10:30～11:45 *初回は5/16から全21回	四中地区公民館	25名	1回500円

**申込資格** 市内に居住している概ね60歳以上の方

**申込方法** 4月26日（金）【必着】までに、官製ハガキで、氏名（ふりがな）、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入してお申込みください。

**受講決定** 定員を超えたときは抽選となります。応募の結果は、後日お知らせいたします。

**問合せ先** 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

# 善♥意♥銀♥行

# まごころコーナー

(敬称略)

ご協力ありがとうございました。

平成30年12月1日～平成31年3月25日

## 金 銭

- ・齋田 笑子 10,923円
- ・三中地区文化祭実行委員会 10,000円
- ・東部ガス株式会社 茨城南支社 90,526円
- ・筑波銀行 扇の会 会長 稲本修一 150,000円
- ・四中地区社会婦人学級 4,200円
- ・土浦聖母幼稚園父母教師会 20,000円
- ・太田 恵一 100,000円
- ・カトリック土浦教会 30,000円
- ・二中地区民生委員児童委員協議会 10,401円
- ・社会福祉法人欣水会 理事長 佐野欣一 100,000円

- ・まりやま新町自治会 20,000円
- ・株式会社アサヒテクノ 30,000円
- ・大相撲土浦・牛久場所実行委員会 300,000円
- ・桜町三丁目 壮年会 17,871円
- ・東真鍋町 東和会 24,919円
- ・一般社団法人土浦市観光協会 30,310円
- ・一中地区民生委員児童委員協議会 8,382円
- ・土浦友の会 5,000円
- ・一中地区公民館まつり実行委員会 20,000円
- ・霞ヶ浦駐屯地 曹友会 19,989円
- ・日立建機株式会社マイカー自治会 100,000円



▲東部ガス株式会社 茨城南支社



▲筑波銀行 扇の会



▲社会福祉法人欣水会



▲霞ヶ浦駐屯地 曹友会



▲日立建機(株)マイカー自治会

## 物 品

- ・(古切手) 土浦市母の会連絡協議会  
都和地区民生委員児童委員協議会  
株式会社レックス 代表取締役 渡辺美吉  
茨城県県南生涯学習センター  
エキスパート株式会社  
株式会社阿部電気設備  
塚田陶管株式会社  
社会福祉法人 西北会 はなのえん  
浪岡 文子  
六中地区民生委員児童委員協議会  
都築 政治

- ・(古切手) 株式会社横山印刷  
一中地区民生委員児童委員協議会  
永国東社会学級  
一般社団法人茨城県建設業協会 土浦支部
- ・(雑巾) 山崎 スミエ
- ・(野菜) 匿名
- ・(使用済プリペイドカード他) 匿名
- ・(紙オムツ一式) 中村 哲
- ・(シャワーチェア・ひざ掛け毛布) 匿名
- ・(食料品) 佐久間 清一
- ・(米) 成田 ヤス子



## 善意銀行からのお知らせ

善意銀行活動は、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるため、市民の皆様の温かいご芳志をお預かりし、福祉の援助を必要とされている方々や当協議会が推進する地域福祉事業のために払出しをさせていただきます。

2019年度は、当協議会の下記の事業に活用させていただきます。

事業名	予算額
老人福祉活動事業	7,703,000 円
障害者・児福祉活動事業	60,000 円
児童・青少年福祉活動事業	156,000 円
母子・父子福祉活動事業	318,000 円
福祉育成・援助活動事業	1,252,000 円
ボランティアセンター活動推進事業	400,000 円
交通遺児等福祉基金事業	470,000 円
その他(指定寄付)※	800,000 円
合 計	11,159,000 円

## 善意銀行助成金交付事業について

善意銀行では、地域福祉の増進を目的とする事業に対して、助成金の交付を行います。助成金の交付を希望する場合には、下記のとおり申請してください。

- 内 容** 各福祉分野において、市内で実施される2019年度内事業
- 対象団体** 市内の福祉関係団体、ボランティアサークル、学校関係など
- 申込方法** 必要書類を2019年5月31日までに、社会福祉協議会へ
- 必要書類** 払出申込書、会員名簿、事業計画書、予算書、その他必要とする書類  
※払出申込書はお問合せください。他の書類については任意の様式とします。
- 助 成 金** 審査の結果、総事業費の2分の1(上限20万円)までを助成いたします。
- 申込・問合せ先** 福祉のまちづくり係 ☎821-5995



## 土浦市社会福祉協議会

〒300-0036 土浦市大和町9-2  
土浦市総合福祉会館内(ウララ2)4階  
TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118  
E-mail info@doshakyo.or.jp  
http://www.doshakyo.or.jp

## 編集後記

桜が街並みを彩る最中、新元号が公表され、新たな時代の幕開けが近づいている。スポーツ界(野球)では、シーズン最多安打など大記録を残し、世界で活躍された「イチロー選手」が引退をした。一時代を魅了した選手が現役を退くことは、寂しくもあるが、イチロー選手に続く、スーパーヒーローが新たな時代の中で誕生することを、期待したい。(K.N)

