



新年のごあいさつ

社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会
会長 中川 清



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、平成31年の初春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の事業推進にご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、これまでどの国も体験したことのない急激な速さで少子高齢化が進み、本格的な人口減少社会の到来を迎えております。地域社会を取り巻く環境はますます厳しさを増し、団塊の世代全員が65歳以上となる2025年に向けてのさまざまな論議は、団塊ジュニアが65歳以上となる2040年問題に移行してきております。

もはや社会保障制度は、人口減を前提とした制度への見直し避けられない状況にあって、厚生労働省は、「地域共生社会」の実現を基本コンセプトとして、今後の改革を進めていくとしています。

このため、さまざまな制度変更が予測されるではありますが、もとより社会福祉協議会とは、会員である住民の皆様と各関係団体が共に歩み、手を携えて、地域福祉の向上を図っていく団体であり、活動そのものが地域共生社会の実現を目指すものであります。

本年におきましても、社会の動向を的確に捉え、土浦市と緊密に連携しながら、かつ社会福祉法人としての機敏性を発揮して、各種事業を推進してまいります。

役職員一丸となって、地域福祉の推進、発展のため精励してまいりますので、市民の皆様、関係団体の皆様におかれましては、ますますのご支援、ご協力をお願いいたします。

結びに、本年も皆様にとりまして幸せな一年となりますようご祈念申し上げまして、新年の挨拶といたします。

障害児(者)育成会

要事前
申込

講演会

～メッセージライブ～

「目が見えない」
これがわたしの個性です。

講師 田中 玲子 さん

平成31年 2月17日(日)
13:15～15:00 (開場 12:30)

茨城県県南生涯学習センター
多目的ホール (土浦市大和町9-1)

◆入場無料です。ぜひご来場ください◆

おもな内容

- P2・・・障害児(者)育成会講演会案内
友愛・ファミサポ協力会員募集
- P3・・・「我が事・丸ごと」地域共生社会づくりに
ついて
- P4・・・認知症サポーター案内
ヘルプマーク紹介
成年後見センター紹介
- P5・・・春まつり、ボランティアセンター案内
- P6・・・各種事業の参加者募集
- P7・・・買い物支援サービス、各種事業の報告
- P8・・・まごころコーナー、登録ヘルパー募集
福祉副読本

入場無料 要事前申込 土浦市障害児(者)育成会 講演会

「目が見えない」これがわたしの個性です。

た なか れい こ
講師 田中玲子さん 声楽家／ソプラノ歌手

中学校在籍中から見え方の変化に気づき、高校は盲学校へ進学。その後、網膜の病気（先天性網膜色素変性症）と診断され、高校時代に視野狭窄が進行したため、猛特訓の末、点字受験により音楽大学声楽科に合格する。三児の母となった今は、各種コンサートへの出演や公演を通じて、障がい者になって思うこと、経験したこと、そしてみんなに理解してほしいことなどを伝えています。

- と き 平成31年2月17日(日) 13:15~15:00 (開場 12:30)
- と ころ 茨城県県南生涯学習センター 多目的ホール (土浦市大和町9-1)
- 講演内容 メッセージライブ
- 申込方法 電話または所定の申込書(チラシ裏面)に必要事項をご記入の上ファックスで。(申込多数の場合は抽選)
※ホームページをご覧ください。
- 申込期間 1月4日(金)~1月31日(木)まで。
- 問合せ先 土浦市障害児(者)育成会 事務局
土浦市社会福祉協議会 福祉のまちづくり係
☎821-5995 FAX 824-4118



友愛サービス事業・ファミリーサポートセンター事業
協力会員大募集!

◎友愛サービスでは…

支援が必要な高齢者等のお宅で掃除や洗濯、買い物等の家事援助を行います。

奉仕料：
1時間600円



あなたも
協力会員として
活動してみませんか?

協力会員さんには、空いている時間にできることを協力していただいています。掃除ならできるわ。食事の支度ならという一部のご協力でも構いません。18歳以上で地域福祉に理解のある健康な方なら登録できます。やってみたくて自信がないわという方もコーディネーターがサポートいたしますので不安な方もお気軽に登録ください!!週1回からの活動でも可能です。まずはお問合せください。

友愛サービス事業・ファミリーサポートセンター事業は、だれもが安心して暮らせるように、地域の皆さんの参加と協力によって行う会員登録の有償福祉サービスです。

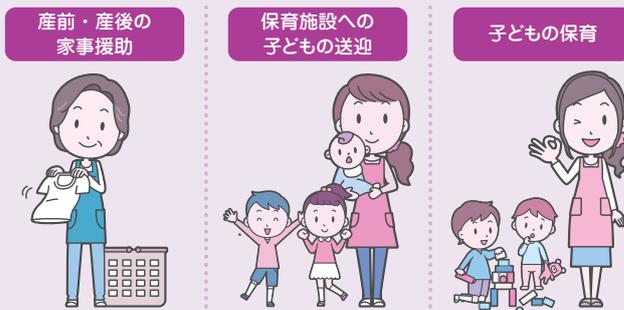
◎ファミリーサポートセンターでは…

子どもの預かり・保育施設への送迎・産前産後の家事援助を行います。

奉仕料：
1時間600円

子どもの病後児預かりを行います。

奉仕料：
1時間1,000円



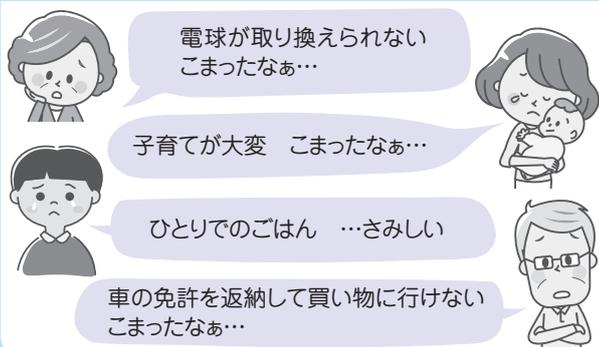
「我が事・丸ごと」地域共生社会づくり

制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が『我が事』として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を目指します。

地域力強化推進事業

地域において複雑多様化する生活課題(困りごと)に対して、地域のみなさんで発見し、**我が事**のように捉え情報を共有し、アイデアを出し合いながら話し合い、解決に向けた仕組みをつくっていきます。

ひとりひとりの「こまりごと」



わたしの地域のみなの「こまりごと」



地域のみなで情報共有

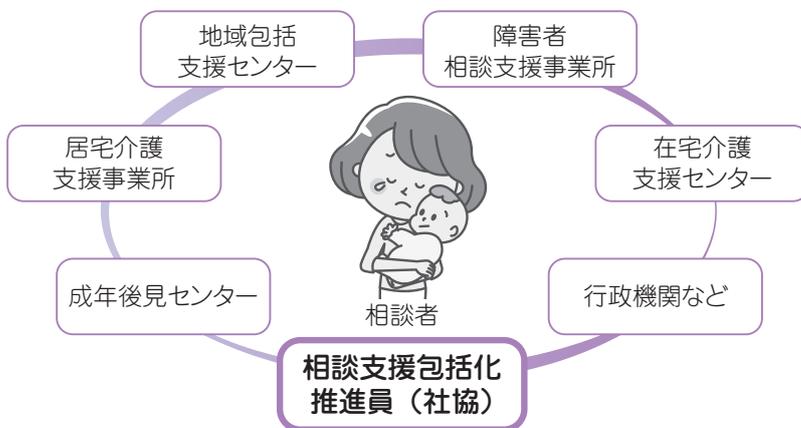
解決に向けて



みんなで支え合い・助け合い

多機関の協働による包括的支援体制構築事業

子どもや高齢者、障害者など対象者ごとの専門的なサービスが充実してきている中、福祉ニーズが多様化・複雑化してきており、複合的なケースや相談に対して、スムーズに各相談機関が連携できるよう、相談支援包括化推進員を配置し、相談者を**丸ごと**支援できる体制づくりを推進していきます。



「地域の困りごと」や「地域での活動を始めたい」などありましたら、各地区公民館の地域ケアコーディネーターまたは相談支援包括化推進員にご相談ください。

問合せ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

認知症サポーター 養成講座

誰もが認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるには、地域の人たちの温かい支えが必要です。

認知症について学び、認知症の方やその家族を地域で見守るお手伝いをしませんか。



日時 平成31年2月28日(木)18:30~20:00

場所 四中地区公民館2階 集会室

内容 認知症を理解する
認知症の方、その家族への接し方
認知症サポーターって？

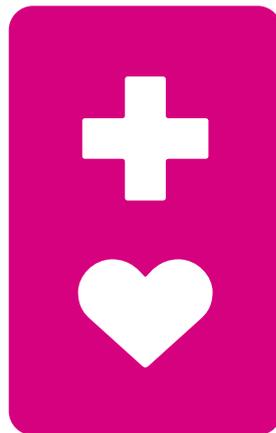
対象 市内在住の方

定員 60名(定員を超えた場合は、抽選)

申込期間 2月26日(火)まで

申込 地域包括支援センターうらら ☎824-0332

▶ヘルプマーク
(赤地に白抜き十字とハートマーク)



ご存知ですか？ヘルプマーク

義足や人工関節、難病や妊娠初期の方など、外見からは援助や配慮を必要としていることがわからない方が、周囲の方に配慮を必要とされていることを知らせることができるマークです。このマークを見かけたら、電車・バスの中で席をお譲りいただいたり、駅や商業施設等で声をかけたりするなどの配慮をお願いします。

問合せ 土浦市役所障害福祉課
☎826-1111(内線2470)

成年後見センターつちうらのお仕事

誰もが、安心して住み慣れた地域で暮らしていけるよう、成年後見制度を利用したお手伝いをさせていただきます。



相談支援業務

電話や窓口で、成年後見制度に関する相談をお受けいたします。また、成年後見制度の申立書類の書き方のお手伝いをいたします。

広報啓発活動

成年後見制度等の利用促進のため、市民や各関係機関等に対し、講演会を開催したり、地域に出向いた出前講座等を実施します。研修などにご利用いただけます。

日常生活自立支援事業

物忘れ、知的や精神に障害をお持ちの方などで、当事業を理解できる方を対象とし、ご本人様の自己決定をサポートしながら、福祉サービスを利用するための手続き、日常的な金銭管理、通帳や証書等の重要な書類のお預かりなどを行います。

法人後見業務

家庭裁判所の審判に基づき、社会福祉協議会が法人として成年後見人等になり、身上監護*を中心とした後見業務を行います。
*身上監護…被後見人が適切に生活できるように、介護保険や病院などの法律上の「身の上」の手続きをすること。

ふれあい



詳しくは… 生活相談係・成年後見センター ☎821-1152(直通)

新治総合福祉センター

「春まつり」を開催します!



目 時 平成31年3月9日(土)

10:00 ~ 14:00

場 所 新治総合福祉センター敷地内

(土浦市沢辺1423-1)

イベント

- バンド ●マジックショー
 - 囃子 ●ガマの油売り口上
- 他、盛りだくさん~♪

展示

- 各同好会、クラブ、教室などの作品展

模擬店

- あったかおいしいそば!!
- 焼きそば、おにぎりセット
- 綿あめ、フランクフルト、ポップコーン
- 新鮮野菜 ●おいしいコーヒー屋さん♪
- かわいいお菓子屋さん♪
- 各種即売会 など



問合せ先 新治総合福祉センター ☎862-3522

皆さんのお越しをお待ちしていますので、ぜひ、遊びにいらしてください!

ボランティアセンター紹介

センターでは、ボランティア養成講座の開催をはじめレクリエーションボランティアの調整やボランティアに係わる相談を受けております。

ぜひ、ご活用ください。



ボランティア養成講座

受講者の方が養成講座をきっかけに「ボランティア活動」に繋がることを目的とします。

- ◆音訳ボランティア養成講座【毎年5月から開催】本や広報紙等の文字を音訳し、視覚障害者に情報を提供するボランティアを養成します。
- ◆手話奉仕員養成講座【毎年6月から開催】手話を理解し、聴覚障害者とコミュニケーションを図るボランティアを養成します。
- ◆点字・点訳ボランティア養成講座【毎年6月から開催】点字を理解し、視覚障害者とコミュニケーションを図るボランティアを養成します。
- ◆傾聴ボランティア養成講座【毎年12月頃開催】福祉施設等で、高齢者等のお話を聴くボランティアを養成します。
- ◆ガイドボランティア養成講座【毎年2月頃開催】視覚障害者の外出をサポートするボランティアを養成します。

※なお、今年度の音訳、手話、点字・点訳、傾聴ボランティア養成講座の受講者募集は終了しております。

レクリエーションボランティア

レクリエーションボランティアは、主に福祉施設等でのイベントにおいて、活躍いただいております。

- ◆楽器演奏のボランティア (ギター、ハーモニカ、コカリナ、ウクレレ、琴 他)
- ◆合唱ボランティア
- ◆踊りのボランティア (フラダンス、フォークダンス 他)
- ◆マジックボランティア

問合せ先

土浦市ボランティアセンター(土浦市社会福祉協議会内)
☎821-5995 FAX 824-4118

ボランティア功労者 厚生労働大臣表彰

受賞者

加茂美那子 氏 (六好会)
岩瀬 良子 氏 (こもれびの会)

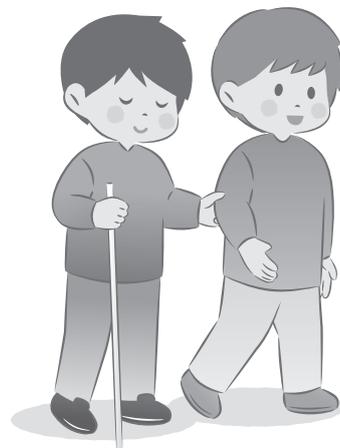
去る11月22日(木)に東京都港区「メルパルクホール」で開催された「平成30年度全国社会福祉大会」において、多年にわたり社会福祉の発展に功労された方に対し、表彰式典が行われました。

日頃のボランティア活動の功績が認められ、土浦市から2名の方が厚生労働大臣表彰を受賞されました。

ガイドボランティア養成講座受講者募集

視覚障害者の外出を支援するボランティアを養成します。

- と き** 【1日目】平成31年2月19日（火） 10:00～15:00
 【2日目】平成31年2月26日（火） 9:00～12:00
- と ころ** 土浦市総合福祉会館 講義講習室・屋外
 土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階
- 定 員** 20名（定員を超えた場合は、抽選）
 （受講後、土浦市社協のガイドボランティア派遣事業に登録・活動していただける方）
 ※応募者が少数の場合は、中止となることがあります
- 受 講 料** 無料（昼食代等実費負担）
- 申込方法** 電話で
- 申込締切** 平成31年2月1日（金）
- 申 問** 福祉のまちづくり係 ☎821-5995



ボランティア入門講座受講者募集

- と き** 平成31年2月9日（土） 10:00～11:30
- と ころ** 一中地区公民館 集会室（土浦市大手町13-9）
- 対 象 者** ボランティアに興味・関心のある市内在住、在勤、在学の方
- 内 容** テーマ「より良い地域づくりに欠かせないボランティア活動とは」
 講 師 土崎雄祐 氏（国立大学法人茨城大学社会連携センター）
- 定 員** 60名（先着順）
- 参 加 費** 無料
- 申込方法** 電話で
- 申込締切** 平成31年1月31日（木）
- 申 問** 福祉のまちづくり係 ☎821-5995



「地域介護教室」受講者募集

中学生以上の市民の方を対象に、高齢者に対する理解を深めると共に、介護や福祉ボランティア活動など福祉活動への参画のきっかけづくりや、自ら介護技術を学ぶことにより、家庭の介護力増強、地域福祉の推進、世代間交流を図ることを目的として開催いたします。

- と き** 平成31年2月24日（日） 10:00～12:00
- と ころ** 三中地区公民館（土浦市中村南4-8-14）
- 対 象 者** 土浦市内在住の中学生以上の方
- 定 員** 30名
- 参 加 費** 無料
- 申込方法** 社会福祉協議会（福祉のまちづくり係）または各地区公民館へ電話にて申込み
- 申込締切** 平成31年2月15日（金）



民間社会福祉施設協議会 買物支援サービスを開始

「食糧品を買いに行きたい」「近くにお店が無い。運転は不安だし、バスも来ない」という方のために、民間社会福祉施設協議会が、11月から買物支援サービスを始めました。福祉施設の車で利用者の自宅を送迎し、地域のボランティアもサポーターとして同行しました。利用者は、「自宅まで送迎してもらえるので、重い物も買える。また、利用したい。」と話し、お買い物を楽しんでいました。



🛒 利用条件

- ・ 65歳以上で、車の乗り降りがご自身でできる方
- ・ 家族や知人等の支援を受けることができない方
- ・ 車を所有せず、公共交通機関の利用に不安がある方
- ・ 付添が無くても自分で買い物ができる方
- ・ 上記をすべて満たし、要介護2までの方



🛒 申込・問合せ先

社会福祉協議会各支部（各中学校地区公民館）

※民間社会福祉施設協議会とは？

土浦市内の社会福祉法人施設が、相互に情報を交換し、業種の異なる施設間の連携を深めるとともに、地域福祉の更なる発展に寄与することを目的に設置された組織です。現在、34施設が参加しています。



土浦市高齢者スポーツ大会

11月14日（水）、霞ヶ浦文化体育会館において、「第38回土浦市高齢者スポーツ大会」を開催しました。この大会は、高齢者クラブ会員相互の親睦を深め、体力の増進を図ることを目的として毎年開催しております。今年も多くのボランティアの協力のもと、市内の高齢者クラブ会員、67クラブ総勢1,240名がいきいきとはりきって競技に臨みました。



第68回茨城県社会福祉大会

10月17日（水）、常陸太田市民交流センターパルティホールにおいて、「第68回茨城県社会福祉大会」が開催されました。

土浦市では、多年にわたり社会福祉事業の推進に貢献いただいた29名の方が受賞されました。

- ❁ 茨城県知事顕彰者 6名
- ❁ 茨城県社会福祉協議会会長顕彰者 23名

受賞おめでとうございます



善♥意♥銀♥行

まごころコーナー

(敬称略)

ご協力ありがとうございました。

平成30年8月25日～平成30年11月30日

金 銭

- ・まりやま新町自治会 20,000 円
- ・古河ヤクルト販売株式会社 140,000 円
- ・大畑そば愛好会 30,000 円
- ・びわの実会カラオケ 小磯千代子 17,362 円
- ・一中地区民生委員児童委員協議会 12,970 円
- ・四中地区公民館まつり実行委員会 12,900 円
- ・土浦市穀物改良協会 40,600 円
- ・藤沢本講十人講組合 4,721 円
- ・神立商工振興会 会長 香取秀総 60,000 円
- ・つくば国際大学 看護サークル 23,803 円
- ・土浦市防火・危険物安全協会 会長 宇田川仁一郎 17,000 円
- ・四中地区ヘルシー料理同好会 3,000 円



▲古河ヤクルト販売株式会社



▲神立商工振興会



▲つくば国際大学 看護サークル



物 品

- ・(古切手) 明治安田生命 地域社会との絆チーム
六民児協 友の会
三中地区民生委員児童委員協議会
都和地区民生委員児童委員協議会
一中地区民生委員児童委員協議会
丸山清美
株式会社阿部電気設備
塚田陶管株式会社
- ・(紙オムツ一式) 小野里昌幸
- ・(ナス・さつまいも・栗) 匿名

水戸信用金庫第5・第7ブロック▶

- ・(米) 成田ヤス子
社会福祉法人霞桜会 もりの家
- ・(自走型車いす2台) 水戸信用金庫第5・第7ブロック
- ・(車いす1台) 加藤智啓
- ・(子供遊具【魚つり道具一式】) 山野純行
- ・(カラー用紙【5箱】) 第一生命保険株式会社 つくば支社
- ・(点字カレンダー【100部】) 三菱製紙株式会社



訪問介護事業所うららでは、随時登録ヘルパーを募集しています。

ご自身の好きな時間帯や好きな曜日に働くことができます。

興味のある方、お気軽にお問合せください。

資 格 介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級以上) または介護福祉士

問 合 せ 訪問介護事業所 うらら ☎824-6603



土浦市社会福祉協議会

〒300-0036 土浦市大和町9-2
土浦市総合福祉会館内(ウララ2ビル4階)
TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118
E-mail info@doshakyo.or.jp
http://www.doshakyo.or.jp

福祉副読本を作成しました

人の気持ちを理解し、互いに支え合うことの大切さを学び、地域を支えていく大人になってもらえるよう、福祉副読本「小学生向け福祉冊子」を作成しました。
市内の小学校5年生を対象に、配布させていただきました。



※この副読本は、皆様のご寄付を活用する善意銀行より拠出し、作成しております。

編集後記

あけましておめでとうございます。皆さま健やかに新春をお迎えのことと存じます。この時期は各地いろいろな場所でイルミネーションが美しく彩られています。漆黒の中にデザインされた光のアートはとても幻想的です。寒さ対策をして輝く冬の彩を楽しむのも心癒されていいものですね!(T.T)