

# つちうら ふれあいネットワーク 社協だより

No.150



誰もが安心して暮らせる  
福祉のまちづくり

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

2016.4.15



土浦市ファミリー・サポート・センター  
(地域の人が助け合い・支え合いながら  
子育て支援する活動)  
～こどもの救急救命講習～

## 平成28年度 職員採用試験実施のお知らせ

- 1 受付期間 平成28年5月9日(月)～  
6月6日(月)(土日祝日を除く)
- 2 職種など 保健師、主任介護支援専門員、  
各2名程度
- 3 試験日 平成28年6月26日(日)  
(一次試験)

詳しくは、ホームページ (<http://www.doshakyo.or.jp/>) を  
ご覧ください。

## おもな内容

- 平成28年度社会福祉協議会基本方針  
並びに会計収支予算
- 暮らし自立サポートセンターのお知らせ
- 各養成講座受講者募集
- 新治総合福祉センターからのお知らせ
- 地域包括支援センターからのお知らせ
- まごころコーナー
- 社協会費報告

この広報紙は、市民の皆様から寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金  の配分金により発行しております。

# 「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして

## 《平成28年度 基本方針》

経済環境の悪化による就労機会の不安定、家族や地域機能の低下、心身の障害や不安定など要因の多様化と複合化から生じる孤立や自殺、ひきこもり、虐待などによる社会的孤立や経済的困窮などの課題が深刻化し、対応が求められています。

このため、地域福祉の推進役である社会福祉協議会には、ますます大きな役割と期待が寄せられていることから、専門機関としての相談支援体制を充実し、関係機関や関係団体等の皆様と連携を図り、柔軟かつ迅速な支援に努めてまいります。

昨年施行となった生活困窮者自立支援事業については、引き続き土浦市から受託を行い、第二のセーフティネットとして、自立相談支援事業の実施に加え、生活困窮家庭の子どもへの支援として、新たに学習支援事業を受託し包括的な支援を行います。

なお、今年度は、市町村社会福祉協議会が策定する「地域福祉活動計画」の第3次計画の策定に向け、策定委員会を設置し住民ニーズの把握を行い新計画策定に向けた準備を進めてまいります。

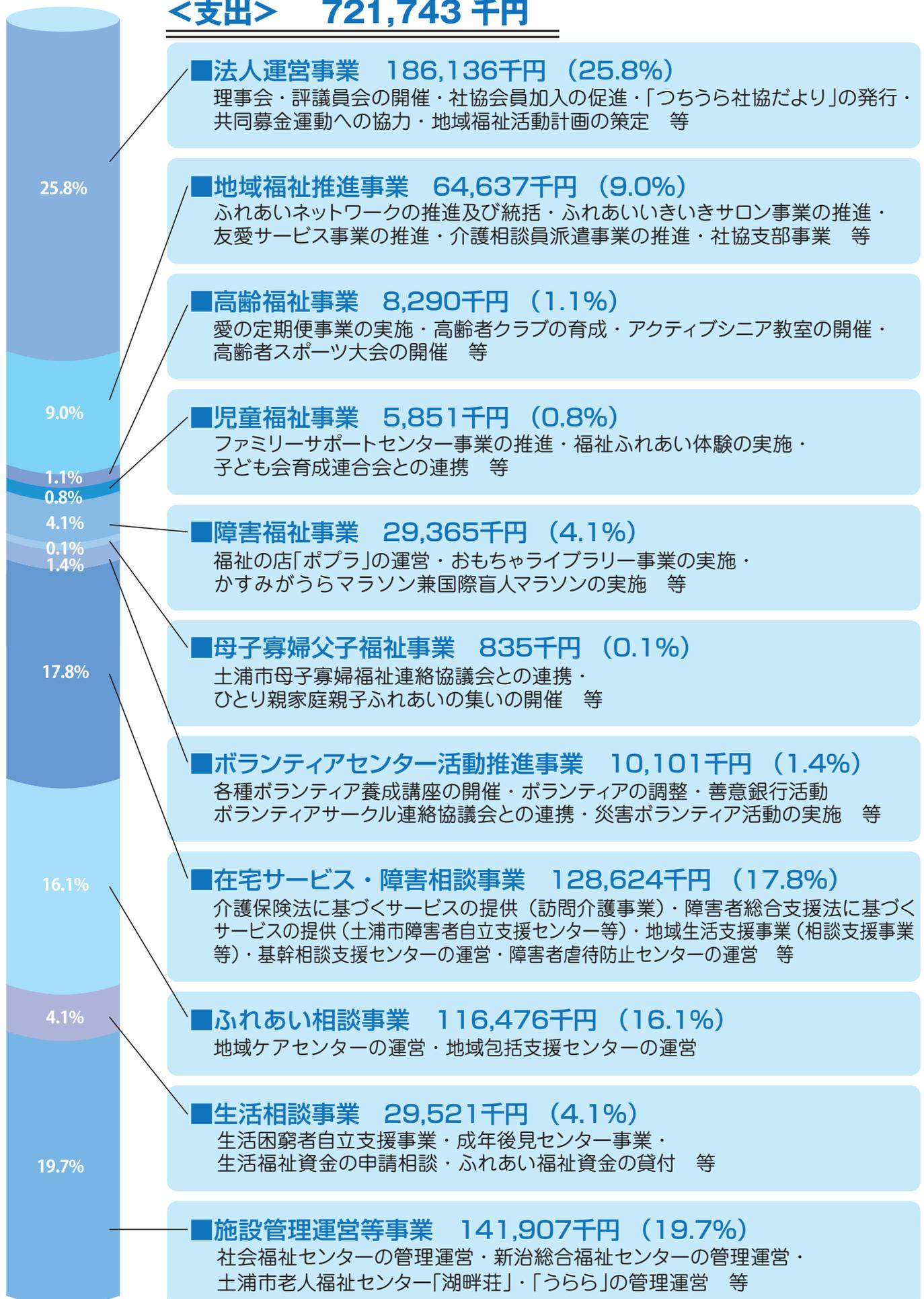
土浦市社会福祉協議会は、基本理念である「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の進展のため、会員である市民の皆様、関係団体の皆様と諸事業を積極的に遂行してまいります。

## 《重点目標》

- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| 1 ふれあいネットワーク体制の推進      | 2 ボランティア活動の推進 |
| 3 相談支援体制の充実            | 4 支部活動の強化・充実  |
| 5 介護保険サービス・障害福祉サービスの充実 | 6 財政運営の適正化    |

## 平成28年度 社会福祉協議会（社会福祉事業・公益事業）会計収支予算



**<支出> 721,743 千円**

# 土浦市暮らし自立サポートセンター

経済的な困りごとを抱え、  
生活や仕事に不安のある方の  
相談窓口です。



相談支援員と一緒に考え、  
生活の立て直しや困りごとの解決を  
お手伝いします。  
ひとりで抱えこまずにご相談ください。



《問い合わせ先》

土浦市社会福祉協議会内 **土浦市暮らし自立サポートセンター**  
**専用ダイヤル：029-822-7610**

時間：月～金 8：30～17：15（祝日・年末年始を除く）

## 成年後見センターつちうら 事業報告

## ～市民後見人養成講座～

認知症や知的障害、精神障害などの判断力が不十分な方の権利を守るための成年後見制度において、これからの活躍が期待される市民後見人の養成講座を行い10名が修了しました。

平成27年12月3日～平成28年2月18日の全10日間(50時間)にわたり実施し、成年後見制度の基礎知識や行政制度について学び、施設実習も行いました。



## 土浦市心配ごと相談所のお知らせ

平成28年4月から心配ごと相談所の相談日が週1日（水曜日）に変更になります。

相談日時：**水曜日 午後1時～4時まで**

相談場所：**土浦市総合福祉会館（ウララ2ビル）4階**

予 約：**必要ありません。直接お越しください。**

相 談 料：**無料**

広く住民の日常生活の困りごとの相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。



# 受講者募集

申込・問い合わせ先

ボランティアセンター (☎ 827-1891)  
福祉のまちづくり係 (☎ 821-5995)

## 点字・点訳ボランティア養成講座

**と き** 平成28年6月10日から平成29年3月24日までの全17回  
毎月第2・第4金曜日 13:30~15:30  
**ところ** 土浦市総合福祉会館6階 ボランティア活動室  
**定員** 20人(申込者多数の場合抽選) **受講料** 無料(テキスト代は実費負担)  
**申込方法** 5月27日(金)までに電話でお申込ください。



点字の知識や  
点訳のための  
技術を学びます

## 音訳ボランティア養成講座

**と き** 平成28年5月14日から平成28年10月22日までの全10回  
毎月第2・第3土曜日(6月・10月は、第3・第4土曜日)  
10:00~12:00(但し、都合により日程の変更が生じる場合があります)  
**ところ** 土浦市総合福祉会館4階 団体共用室等  
**対象者** 概ね65歳まで 受講後、土浦朗読の会で活動できる方  
**定員** 20人(申込者多数の場合抽選) **受講料** 無料(テキスト代は実費負担)  
**申込方法** 5月6日(金)までに電話でお申込ください。



視覚障害者の  
ための  
録音図書制作を  
行なうための  
基礎知識を  
学びます。

## 手話奉仕員養成講座

**入門課程**  
**と き** 平成28年6月9日から平成29年3月2日までの全28回  
毎週木曜日 10:00~12:00  
**ところ** 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室1・2  
**対象者** 市内在住・在勤で手話学習の経験がない方  
**定員** 20人(申込者多数の場合抽選)  
**内容** 日常会話程度の手話表現の習得を目指します。



聴覚障害者との  
コミュニケーション  
手段の一つである  
手話を学び、  
聴覚障害への  
理解を深めます。

**基礎課程**  
**と き** 平成28年6月8日から平成29年3月1日までの全30回  
毎週水曜日 19:00~21:00  
**ところ** 四中地区公民館 学習室2  
**対象者** 市内在住・在勤で入門課程修了者または手話講習会等の受講経験がある方  
(手話の読み取り、手話による日常会話ができる方)  
**定員** 20人(申込者多数の場合抽選)  
**内容** より高度な手話表現技術を学びます。

**基礎課程共通**  
**受講料** 無料(テキスト代は実費負担)  
**申込方法** 5月20日(金)(必着)までに必要事項を記入の上、  
往復はがきでお申込ください。  
**記入内容** 住所、氏名、生年月日、電話番号、希望講座(入門・基礎)、  
手話講座受講経験の有無(講座名・受講年度)※申込者多数の場合抽選

(返信おもて)

□□□□□□

申込者住所  
氏名  
(返信の裏は無記入)

(往信うら)

手話奉仕員養成講座  
参加申し込み

住所  
氏名(ふりがな)  
生年月日  
電話番号  
希望講座  
受講経験の有無  
(講座名・受講年度)

# 生き生きシナプス体操(認知症予防)の受講者募集

簡単な運動やストレッチで身体を意識し、楽しく運動をしながら「身体と頭」を生き生きさせましょう!

日程	場所	定員	受講料
毎月2回(木曜日)10:30~11:45 *初回は6/2から全20回	四中地区公民館	25名	1回500円

- ・申込資格 市内に居住している概ね60歳以上の方
- ・申込方法 5月20日(金)【必着】までに、官製ハガキで、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入してお申込みください。
- ・受講決定 定員を超えたときは抽選となります。応募の結果は、後日お知らせいたします。
- ・問い合わせ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

赤い羽根  
共同募金

# 第5回ボランティアまつり開催!!

ボランティアサークル活動紹介・福祉体験コーナー・アトラクション・模擬店（カレー・焼きそば・手打そばわたあめ・ポップコーン 他）など、たくさんの方々にボランティアの理解と交流を深めていただくために開催します。どなたでも気軽に楽しめるイベントです。

是非ご来場ください

ぼくも参加します  
**こどもあそび  
コーナー**で  
いっしょに  
あそぼうよ!



●会場：土浦市役所うらら広場及び1階市民ラウンジ

●期日：6/11(土) 10:00～14:10

【問い合わせ先】

土浦市ボランティアサークル連絡協議会事務局  
社会福祉協議会  
ボランティアセンター ☎ 827-1891  
福祉のまちづくり係 ☎ 821-5995



## 新治総合福祉センターからのお知らせ

6月から、下記教室を順次開催致しますのでお申込み下さい。(チラシ・ホームページ等でお知らせいたします。)  
(^v^)年代を問わず、健康づくり、仲間づくりの場として、多くの方に参加して頂き、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。(^^)

番号	講座名	内 容	日数(何回コース)	参加費	材料費
1	新治カレッジ	情報を集め、知識を広め日常生活に役立てましょう。	月2回 第2・4金曜日/午前	500円	無
2	吊るし飾り作り教室	季節の飾り物を作り、お部屋を飾りましょう。	月2回(未定)	500円	随時
3	ちぎり絵教室	和紙を指先で上手くちぎって趣のある作品作りです。	月2回 第2・4水曜日/午前	500円	随時
4	エコクラフト手芸教室	色々な編み方でバックやバスケットを作りましょう。	月2回 第2・4月曜日/午前	500円	随時
5	編み物教室	小物からショール、クッション等に取り組みます。	月1回 第3月曜日/午前	500円	随時
6	お楽しみ教室	ミニ着物、ミニちゃんこ等に挑戦します。	月2回 第2・4火曜日/午前	500円	随時
7	シルバーリハビリ体操教室	いつでもどこでもひとりでも1日1ミリ1グラム健康寿命を延ばそう!	第3水曜日(4月開始) 13:00-14:00	無	随時参加可

各教室：定員は30名

申込方法 5月23日(月)【必着】までに必要事項を記入の上、往復はがきでお申込み下さい。(持参可)

記入内容 住所、氏名、生年月日、電話番号、希望講座(重複可です)  
※申込者多数の場合は抽選といたします。

申込み・  
問い合わせ先

土浦市新治総合福祉センター  
土浦市沢辺1423-1  
☎862-3522 FAX862-2940



花壇作り

和室(笑顔の間)脇の芝生に花壇が誕生しました。花壇作りには利用者の方から球根・草花苗をたくさんいただくなどご協力をいただき完成しました。これから色とりどりに咲き始めることでしょう!  
また、大勢の方から和服や帯をいただいてセンター内の飾りつけ等に活用させていただいております。皆さまありがとうございました。



のれん



# 地域包括支援センターうららからのお知らせ



認知症や介護保険など、高齢者に関するさまざまな相談をお受けいたします。  
主任介護支援専門員(主任ケアマネジャー)、社会福祉士、保健師等の専門職員  
が、困りごとの解決へのお手伝いをさせていただきます。

## 「おいしいな教室」「脳いきいき教室」 参加者募集!!

笑って仲間と  
元気に過ごそう!

土浦市では、65歳以上でチェックリストに該当する方を対象に、「介護予防教室」を開催しています。  
体力の低下や身体の衰えを感じても、「もう年だから…」と諦めずに“地域包括支援センターうらら”にご相談ください。おすすめ教室のご案内いたします。(※ただし要介護認定を受けている方は参加できません。)

### チェックリスト

- 最近固い物が食べにくくなってきた
- お茶や汁物などでむせることがある
- 最近体重がへってきた。または、やせていることが気になる
- 口の渇きが気になる

1つでも当てはまった方は…

おいしいな教室

- 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされたことがある
- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない
- カレンダーを見ても、今日が何月何日が分からないことがある

1つでも当てはまった方は…

脳いきいき教室

教室名	内容	日程	会場
おいしいな教室 【栄養改善・ 口腔ケア】	お口の体操や食生活チェックを通して、嚥む・飲み込むといった口のチカラや、栄養の偏りを改善する教室です♪	〈6日間1コース〉午後 5月：17日、31日 6月：14日、28日 7月：5日、19日	六中地区公民館
脳いきいき教室 【認知症予防】	頭と体を同時に動かす体操やレクレーションを通した脳トレ教室です♪	〈12日間1コース〉午後 5月：27日 6月：3日、10日、17日、24日 7月：1日、8日、15日、22日、29日 8月：5日、19日	土浦市役所

### 地域の介護予防の一端を担うボランティア

## 「シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会」参加者募集!!

茨城県では高齢者の介護予防を目的に「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。この体操を地域の住民へ指導・普及するボランティアとして指導士の養成講習会を開催します。  
世のため・人のため・自分のために、一緒に学びませんか？

**講習会日程 (全6日間)** ※初日は水戸市での開催になるため、会場までバスで送迎いたします。

開催日 (すべて火曜日)	開催時間	場所
1日目 5月17日	8:00 ~ 17:00	茨城県立健康プラザ (水戸市)
2~6日目 5月: 24日、31日 6月: 7日、14日、21日	10:00 ~ 16:00	土浦市役所 研修室

【受講料】 無料 (ただし交通費、昼食代は各自負担) 【申込期間】 4月15日 (金) ~ 5月10日 (火) まで (土曜・日曜祝日を除く)  
※講習会の全課程を修了した方に、茨城県知事の認定証が交付されます。

【申込み・問い合わせ先】 土浦市社会福祉協議会地域包括支援センターうらら ☎824-0332

# 善♥意♥銀♥行

# まごころコーナー

(敬称略)

平成27年12月1日 ~平成28年1月31日

ご協力ありがとうございました。

## 金 銭

- ・株式会社アサヒテクノ 30,000円
- ・一中地区公民館まつり実行委員会 20,000円
- ・一中地区民生委員児童委員協議会 1,388円
- ・二中地区民生委員児童委員協議会 21,591円
- ・土浦友の会 5,000円
- ・まりやま新町自治会 20,000円
- ・神立商工振興会 会長 君山毅 60,000円
- ・齋田笑子 10,000円
- ・筑波銀行扇の会 150,000円
- ・カトリック土浦教会 40,000円
- ・菅野浩一 100,000円

- ・土浦聖母幼稚園父母教師会 20,000円
- ・土浦三中第九回卒業生地元有志 1,822円



▲神立商工振興会



▲筑波銀行扇の会

## 物 品

- ・有限会社土浦高野保険センター
- ・屋代一子
- ・土浦市母の会連絡協議会
- ・第一生命労働組合柏常総支部
- ・一中地区民生委員児童委員協議会
- ・三菱製紙株式会社つくばR&Dセンター
- ・都和中地区民生委員児童委員協議会
- ・土浦環ライオンズクラブ
- ・有限会社柳屋茶舗
- ・土浦小松郵便局
- ・土浦協同病院看護師会
- ・塚田陶管株式会社
- ・土浦訪問看護ステーション
- ・一中地区公民館



## 善意銀行からのお知らせ

善意銀行活動は、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるため、みなさまの温かいご芳志をお預かりし、福祉の援助が必要とされている方々や社協が推進する地域福祉事業のために活用させていただいております。

平成28年度は右記の社協事業に活用させていただきます。

事業名	予算額
老人福祉活動事業	1,773,000 円
障害者・児福祉活動事業	60,000 円
児童・青少年福祉活動事業	282,000 円
母子・父子福祉活動事業	72,000 円
福祉育成・援助活動事業	1,358,000 円
ボランティアセンター活動推進事業	271,000 円
交通遺児等福祉基金事業	470,000 円
合 計	4,286,000 円

## 平成27年度社協会費 ◆◆◆ ご協力ありがとうございました ◆◆◆

一般会費	13,349,510
施設会費	630,000
合 計	13,979,510

社協会費は、各地域のひとり暮らし高齢者の方などに対する在宅福祉サービス事業をはじめ、障害のある方々やひとり親家庭への支援、児童福祉体験講座の実施、ボランティア活動の推進など、住民参加による小地域福祉活動に活用させていただきました。また、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」のための各種福祉事業及び社会福祉協議会の運営に活用させていただきました。

## 登録ヘルパー募集中 (短時間勤務可)

介護福祉士又はホームヘルパー 2級 (介護職員初任者研修) 以上の資格を有し、かつ普通自動車免許をお持ちの方でマイカーによるヘルパー活動のできる方を募集します。

■問い合わせ先 在宅サービス係 ☎824-6603

## お問い合わせ・お申込みは 土浦市社会福祉協議会

〒300-0036 土浦市大和町9-2  
土浦市総合福祉会館内 (ウララ2ビル4階)  
TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118  
E-mail info@doshakyo.or.jp  
http://www.doshakyo.or.jp

## 赤い羽根共同募金 趣味クラブ・生きがい教室活動報告 No.1

趣味クラブ・生きがい教室は、楽しく趣味活動をしています。  
今回は、15クラブのうち「詩吟クラブ」の活動内容についてお伝えします。

私達のクラブは毎年、研修を兼ねて日帰り旅行を行っています。27年度は10月14日に総勢18名で実施しました。

バスの中では、富士山等を合吟しながら和気藹々楽しく研修を進めました。午前中は五浦海岸の六角堂を見学し、再建された六角堂の前には五浦が拓け、雄大な姿が有り感銘し、その後五浦美術館を見学しました。午後は詩人の野口雨情生家を見学し、説明の方から、赤い靴、七つの子の話聞き、詩とは「言葉の音楽である」とのこと、私達の詩吟にも通ずるものがあり非常に参考になりました。



私達詩吟の会は、毎月第2・第4水曜日午前9時から午後3時まで、市役所隣のウララ2ビル5階で行っており、初めての方には指導員が丁寧に指導を行いますので、ぜひ見学し、入会してください。お待ちしております。

詩吟クラブ会長 倉田清三