



赤い羽根共同募金

運動期間 10月1日～12月31日

皆さまのご協力をお願いいたします。

10月1日より、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に実施されます。

「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマに、高齢者や障害のある方、児童・青少年の福祉育成やボランティア活動等に役立てられます。募金の約80%が土浦市の地域福祉活動のために使われます。

平成29年4月1日採用予定

職員採用試験 実施のお知らせ

- 1 受付期間 9月8日(木)～9月29日(木)
※土日祝日を除く
- 2 職種など 社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員各2名程度
- 3 試験日 10月16日(日) 【一次試験】

詳しくは、12ページ(裏表紙)をご覧ください。

おもな内容

- 歳末たすけあい配分金申請のご案内
- 新治総合福祉センターからのお知らせ
- 高齢者クラブ活動のご案内
- 脳いきいき教室・シニアカレッジ受講者募集
- 生き生きシナプス体操受講者募集
- ガイドボランティア養成講座受講者募集
- 夏の体験事業報告
- ボランティアまつり報告
- 福祉の店ポプラ出張販売報告
- 赤ちゃんの駅無料レンタルのご案内
- 支部事業紹介
- まごころコーナー
- 平成29年度採用職員募集
- 登録ヘルパー募集

この広報紙は、市民の皆様から寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金の配分金により発行しております。

平成28年度 歳末たすけあい配分金申請のご案内

12月1日から12月31日まで、歳末たすけあい募金運動が実施されます。
集められた募金は、市内の支援を必要とする世帯や福祉施設・団体等の福祉事業に対し、自己申請方式により配分いたします。



1 支援を必要とする世帯への配分

《配分の対象となる世帯》 次の(1)(2)(3)を満たしている世帯

- (1) 平成28年10月1日現在で、土浦市に6ヶ月以上居住していること。
- (2) **世帯全員の住民税が非課税であること。**
- (3) 平成28年10月1日現在で、次の世帯条件のいずれかに該当すること。



- ア. 満70歳以上のひとり暮らし世帯
(同一敷地内に親族や関係者がお住まいの場合は対象になりません。)
- イ. 満70歳以上の寝たきり(3ヶ月以上)の方がいる世帯
- ウ. 満70歳以上の認知症(3ヶ月以上)の方がいる世帯
- エ. 満70歳以上の高齢者のみの世帯
- オ. 満70歳以上の高齢者と虚弱者又は18歳到達後の最初の3月31日までの間にある者のみの世帯
- カ. 母子父子世帯で18歳到達後の最初の3月31日までの間にある者を扶養している世帯
- キ. 交通遺児世帯で18歳到達後の最初の3月31日までの間にある者を扶養している世帯

提出書類

① ② ③

- ク. 重度心身障害児(者)の方がいる世帯
 1. 身体障害者手帳1・2級
 2. 療育手帳(A)・A
 3. 精神保健福祉手帳1級



提出書類

① ② ③ ④

ケ. 小学6年生がいる準要保護世帯 → 対象世帯へ通知させていただきます。

※生活保護世帯、施設入所者、長期入院中(6ヶ月以上)の場合は、対象になりません。

※原則として、1世帯あたり1件分の配分となります。

《申請に必要な提出書類》

- ① 歳末たすけあい配分金申請書
 - ② 住民票(世帯全員記載のもので、申請日より3ヶ月以内のもの)
 - ③ 非課税証明書(高校1年生以下を除く世帯全員のもので、申請日より3ヶ月以内のもの)
 - ④ 手帳の写し
- ※②と③は、土浦市役所市民課及び各支所・出張所または、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアで発行されます。(手数料は個人負担となります。)

《申請期間》

平成28年10月1日(土)から平成28年10月31日(月)

《申請書設置先／申請書類提出先》

土浦市社会福祉協議会及び社協支部(各地区公民館内)



《その他》

- 配分金の額は平成28年度歳末たすけあい募金の額によって決定します。
- 配分の決定は、決定通知書でお知らせいたします。尚、審査により、配分対象外となる場合があります。
- 配分金は、平成28年12月下旬に、指定された金融機関の口座へ振込を予定しております。
- 虚偽の申請や不正により配分を受けた場合は、配分金を返還していただくことになります。



2 地域福祉を高める活動を行う施設・団体等への配分



《配分の対象となる条件》

歳末たすけあい運動の期間中に、地域住民が運動に対する意識及び住民福祉の向上を図ることを目的とし、必要性があると認められる福祉事業であること。

《配分額》

- ①福祉施設・・・事業費総額の3/4（75%）以内で、かつ、5万円を限度とする。
- ②福祉団体・・・事業費総額の3/4（75%）以内で、かつ、10万円を限度とする。

【配分対象事業例】

高齢者ふれあい・いきいきサロン、子育てサロンなどの推進強化

市内小中学校の冬休み中の児童・生徒による配食サービスなど、福祉活動の体験・参加

給食サービスの推進強化（おせち料理等の配食、会食会の開催）

福祉施設における地域住民参加型のクリスマス会、餅つき大会等の交流行事

障害者福祉団体や介護者の会が実施するクリスマス会等の交流行事

《申請に必要な提出書類》

- ①「歳末たすけあい配分金申請書」
- ②「申請事業に対する事業計画書」
- ③「申請事業に対する予算書」



《申請期間》

平成28年10月1日（土）から平成28年10月31日（月）

《申請書設置先／申請書類提出先》

土浦市社会福祉協議会



《その他》

- 配分の決定は、決定通知書でお知らせいたします。
- 配分金は、平成28年12月下旬に、指定された金融機関の口座へ振込を予定しております。
- 配分金が総事業費の75%を超えた場合は、超過部分の配分金を返還していただくことになりますのでご注意ください。また、事業未実施の場合も返還していただくことになります。
- 虚偽の申請や不正により配分を受けた場合は、配分金を返還していただくことになります。

問合せ先：総務係

☎ 821-5995

新治総合福祉センターからのお知らせ

《カラオケ自慢会・作品展示会を行います。ご来館下さい!》

カラオケ自慢会

- 日時 11月11日(金) 9:30~
- 場所 新治総合福祉センター 笑顔の間
- 参加定員 50名程度(定員を超えたときは抽選)
- 参加費 1,000円(昼食代を含む)
- 申込締切 10月31日(月)
- 申込先 新治総合福祉センター ☎862-3522



作品展示会

- 期間 11月10日(木)~11月17日(木)
- 場所 コミュニティサロン、まっ〜るいサロン
- 内容 陶芸、ちぎり絵、写真、教室(クラフト・お楽しみ・編み物)作品



新治カレッジ



10回コースの3回目、貯筋講座のひとコマ。

吊るし飾り作り教室



花をテーマに取り組み、紫陽花・朝顔を作りました。これから作るのは何の花?!..ワクワクです。大作になること間違いないですね。

クラフト教室



紙バンドを数本に裂いて細も作り、編み込んで作品を作ります。皆さんの無口で真剣な表情に、先生から「お話をしてもいいんですよ。」と、大爆笑です。

編み物教室



「昔、子供の頃にちょっとやったけど、忘れちゃったな。」編み方は出来るけど記号と照らし合わせると、なるほど...です。最後の花クッションが目標です。

お楽しみ教室



ミニちゃんこモンペ・ミニアイロン台・ミニ打掛飾りと、多彩に挑戦しています。難しいと尻込みしていたのが嘘のような出来栄に我ながらびっくり、皆で歓声です!

同好会・クラブのご紹介

太極拳	月3回月曜日	10:00~12:00
社交ダンス	月3回火曜日	10:00~11:30
カラオケ	月4回水曜日	10:00~11:30
ストレッチ	毎週木曜日	10:00~11:30
スポーツダンス	毎週月曜日	13:30~15:30
陶芸①②	毎週木曜日	8:30~
ちぎり絵	第2木曜日	13:00~15:00
写真愛好会	第3土曜日	13:30~15:30
ベジ友2012	毎週水・土曜日	9:30~11:30
ちりめん同好会	第1・3火曜日	13:00~15:00

仲間づくりをしませんか? 見学可能ですので、ぜひお越しください。



太極拳



高齢者クラブ活動のご案内

高齢者クラブは、地域を基盤とした高齢者の自主組織です。「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」を目的に、スポーツや趣味などの健康をすすめる運動、支えあい・声かけあう友愛運動、地域見守りなどの奉仕活動を行っています。



- 入会方法 お住まいの地域の単位高齢者クラブに直接お申込みください。
- 問合せ先 高齢者クラブ連合会事務局
福祉のまちづくり係 ☎821-5995

●●高齢者クラブ会員対象事業●●

●高齢者芸能発表会・作品展示即売会●

とき 9月29日(木)
9:45~
ところ 亀城プラザ

●高齢者スポーツ大会●

とき 10月21日(金)
9:30~
ところ 霞ヶ浦文化体育会館

●グラウンド・ゴルフ大会●

とき 11月16日(水)
8:40~
ところ 霞ヶ浦総合公園
多目的広場

●高齢者カラオケ大会●

とき 12月2日(金)
9:30~
ところ 亀城プラザ

今注目されている認知症予防について みんなで楽しみながら 学んでみませんか？

「脳いきいき教室」

【対象者】 市内に居住している満65歳以上で
介護保険認定を受けていない方
かつ以下の①～③に1つ以上該当する方
【申込締切】 10月14日（金）

- ①最近物忘れをよく指摘される ②電話番号を自分で調べてかけることが難しい ③カレンダーを見ても今日が何月何日か分からないときがある

日 程（毎週金曜日・全12回）		時 間	講 師	場 所
10月	28日	13：30～15：00 ※1月13日のみ 10：00～13：00	土浦市役所 健康増進課 作業療法士	土浦市保健センター （下高津2-7-27） 
11月	4日, 11日, 18日, 25日			
12月	2日, 9日, 16日			
1月	6日, 13日, 20日			
2月	3日			

「シニアカレッジ」

【対象者】 市内に居住している満65歳以上で
介護保険認定を受けていない方
【申込締切】 9月30日（金）

日 程（毎週金曜日・全7回）		時 間	講 師	場 所
10月	7日, 14日, 21日, 28日	13：30～ 15：00	筑波大学 博士（体育科学） 看護師・博士（医学） 茨城県リハビリテーション専門職協会 茨城県エアロビクス協会 土浦市シルバーリハビリ体操指導士	総合福祉会館4階 （大和町9-2 ウラ2ビル）
11月	4日, 11日, 18日			

●申込先 地域包括支援センターうらら ☎824-0332（平日8:30～17:15）

生き生きシナプス体操（認知症予防）の受講者募集

簡単な運動やストレッチで身体を意識し、楽しく運動をしながら「身体と頭」を生き生きさせましょう！



日 程	場 所	定 員	受講料
毎月2回（木曜日） 10:30～11:45	四中地区公民館	25名	1回500円

・申込資格 市内に居住している概ね60歳以上の方
・問合せ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

ガイドボランティア養成講座受講者募集

視覚障害者の外出を支援するボランティアを養成します。

- 開催日時 (1日目) 11月30日(水) 10:00~15:00
(2日目) 12月7日(水) 9:00~12:00
- 開催場所 土浦市総合福祉会館 講義講習室・屋外
土浦市大和町9-2 ウララ2ビル4階
- 募集定員 20名(定員を超えた場合は、抽選)
(受講後、土浦市社協のガイドボランティア派遣事業に登録・活動していただける方)
※応募者が少数の場合は、中止となることがあります
- 受講料 テキスト代・保険代等600円及びその他実費負担
- 申込方法 11月15日(火)までに、電話でお申込みください。
- 問合せ先 ボランティアセンター
☎: 827-1891
福祉のまちづくり係
☎: 821-5995



福祉ふれあい体験



7月9日、7月29日、8月4日の3日間、市内の小学3年生~6年生とその保護者97名が、東日本盲導犬協会と栃木県防災館の見学を行いました。東日本盲導犬協会では、盲導犬との体験歩行を通して、目の不自由な方の生活のしづらさや盲導犬の役割を理解することができました。栃木県防災館では、大風・煙・地震・豪雨体験を通して、災害に対する備えを学びました。



青少年ワークショップ



8月17日~19日の3日間、市内在住・在学の高校生・専門学校生37名が、夏休みを利用して市内12カ所の福祉施設(保育施設、障害児施設、高齢者施設、障害者施設)で体験学習を行いました。



いました。最終日には体験した施設について、学生同士で情報を交換し、福祉に関する理解を深めました。

ボランティアまつり

6月11日（土）第5回ボランティアまつりが市役所うらら広場、市民ラウンジで開催されました。

ボランティアサークル連絡協議会に所属する21団体が、パネル展示、車イス・手話・点字・音訳・アイマスクなどの福祉体験を通して、日頃の活動を紹介し、ボランティア活動への理解を深めました。

当日は、天候にも恵まれ、小嶋実行委員長・岩瀬ボランティアサークル連絡協議会会長・中川市長からのあいさつの後、亀城太鼓保存会の和太鼓演奏を皮切りに、地元土浦小学校たまき合唱団による合唱、マジック・フラダンス・よさこいソーラン踊り・かたつむりの会による「シルバーリハビリ体操」等のアトラクションが行われ、模擬店では、やきそばやカレー、ポップコーンなどが販売され、多くの市民で賑わいました。

つちまる君も参加



小嶋実行委員長あいさつ



模擬店：ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯に食事宅配サービスを行う団体



ポスター展示



点字体験

福祉の店「ポプラ」 イオンモール土浦出張販売報告

7月2日、3日の2日間、イオンモール土浦店のご協力をいただき、3階フロアにおいて、障害者の方々が作った手作り作品の出張販売を行い、たくさんの方々に喜んでいただきました。

福祉の店「ポプラ」では、かすみがうらマラソン大会、土浦市こどもまつりや土浦市産業祭等でも出張販売を行っております。みなさまのお越しをお待ちしております。



「移動式赤ちゃんの駅」を無料でレンタルします！



市内で開催されるイベントで、乳幼児を持つ子育て家族が安心して、イベント等を楽しんでいただけるよう、移動可能なテントや折りたたみ式オムツ交換台、授乳用いす等備品一式を「移動式赤ちゃんの駅」として貸出しを行います。

イベントを開催する時には、乳幼児のオムツ交換や授乳を行うためのスペースとして、是非ご活用ください。



土浦市ふれあいネットワーク

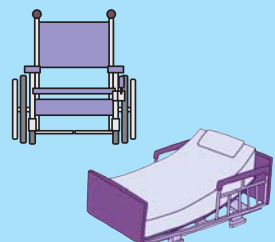
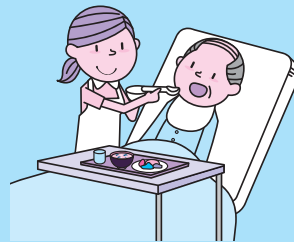
土浦市では誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、ふれあいネットワーク事業を実施しています。



ふれあいネットワークとは、様々な生活上の困りごとから支援を必要とする方に対して、地域住民の協力を得ながら、医療・保健・福祉の関係者が連携して、生活の改善を図るために総合的に支援する仕組みです。その相談窓口として、また、関係者間の連絡調整として、社協支部（各地区公民館）に「地域ケアコーディネーター」が配置されています。

例えばこんな時に・・・

- ◎家族に介護が必要になった。
- ◎子育て支援サービスを利用したい。
- ◎福祉に関する情報を知りたい。



他にも、「ひとり暮らしの高齢者が食事づくりや掃除に困っている。」「地域に心配な人がいる。」など

そんな時には

地域ケアコーディネーターにご相談ください！

地域ケアコーディネーターとは・・・

日々の生活を送っていると、様々な困りごとを感じる時があります。その「困った」の内容を伺い、必要な支援が受けられるよう、関係機関との連絡調整をするのが、地域ケアコーディネーターです。



相談時間

火曜日から日曜日：8：30～17：15
月曜日は土浦市社会福祉協議会でお話を伺います。
※詳しくは各地区公民館にお問い合わせください。



“身近な福祉の相談窓口”

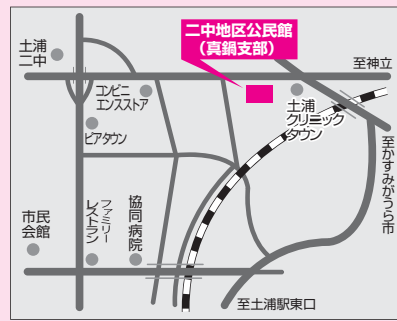
中央支部（一中地区）



須藤
コーディネーター

土浦市大手町13-9（一中地区公民館内）
☎ 821-0104

真鍋支部（二中地区）



飯村
コーディネーター

土浦市木田余1675（二中地区公民館内）
☎ 824-3588

東支部（三中地区）



中根
コーディネーター

土浦市中村南四丁目8-14（三中地区公民館内）
☎ 843-1233

桜南支部（四中地区）



久野
コーディネーター

土浦市国分町11-5（四中地区公民館内）
☎ 824-9330

上大津支部（五中地区）



岩瀬
コーディネーター

土浦市手野町3252（上大津公民館内）
☎ 828-1008

南部支部（六中地区）



田村
コーディネーター

土浦市烏山二丁目2346-1（六中地区公民館内）
☎ 842-3585

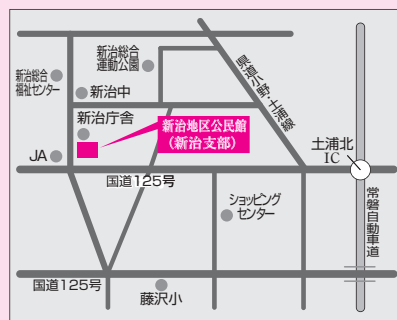
都和支部（都和中地区）



塚本
コーディネーター

土浦市並木五丁目4824-1（都和公民館内）
☎ 832-1667

新治支部（新治中地区）



酒井
コーディネーター

土浦市藤沢982（新治地区公民館内）
☎ 862-2673

支部事業の紹介



子どもたちと福祉をつなぐ

【福祉体験講座】



車イス体験講座



盲導犬ユーザーの講話



手話体験講座



高齢者に配るお弁当の掛け紙作成



点字体験講座

市内の小・中学校において、福祉への理解と地域福祉の向上を目的に福祉体験講座(手話、点字、アイマスク、盲導犬、車イス、高齢者疑似体験等)が、「福祉団体」や「ボランティア」の協力により行われています。

高齢者の生きがいづくり

【ひとり暮らし高齢者会食会・交流会】



みんなで外出できる交流会



会食会で体操、みなさんお元気です



地区の公民館で地域会食

参加者からの声

会食会では、ボランティアの方の作るお弁当をいつもおいしくいただいております。また、多くの方とお話できるので毎回楽しみにしています。これからもよろしくをお願いします。

高齢者(ひとり暮らし70歳以上の方)の孤独感の解消と健康の維持・増進を目的に、各地区公民館、福祉センター等で「会食会」を開催しています。また、外出機会を設け、有意義な一日を過ごしていただく「交流会」を行っています。



交流会、みんなでぶどう狩り

地域を支えるボランティア

【宅配ボランティア活動】



みんなで協力してお弁当作り



研修を行い、活動の充実に努めています



掛け紙をかけて配送に出発

ボランティアさんからの声

旬の食材を使い、栄養面にも考慮し、皆さんが楽しみにしてくれるよう心掛けて、毎回お弁当を作っています。皆さんにより満足していただけるよう、配達の際にはお弁当の感想を聞かせてください。

高齢者（ひとり暮らし70歳以上の方）の安否確認を目的に、お弁当を手作りする「調理ボランティア」とお弁当を届ける「配送ボランティア」による、宅配ボランティア活動を各地区（8中学校区）で行っています。



会食会で参加者の方と交流
「お茶をどうぞ」「ありがとう」

住民同士の支え合い活動



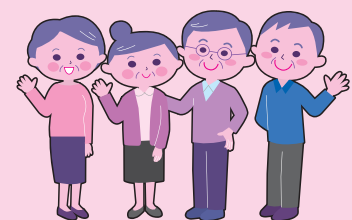
サロン写真



地域交流事業でのボランティアと子どもたちとのふれあい

- 車いすの貸出し事業（貸出期間は、原則1週間となります。）
- 福祉体験講座（企業、専門学校等でのインスタントシニア体験）
- 役員会、委員会等
- ボランティア研修、支部委員研修
- 広報活動
- 各関係機関・団体との協働（民生委員児童委員協議会、市民委員会）

※その他、各支部で独自の事業も行なっています。



金 銭

- ・一中地区民生委員児童委員協議会 3,760円
- ・土浦協同病院看護師会 37,800円
- ・久美浦会 10,000円
- ・東小学校元AU会一同 13,990円



▲土浦協同病院看護師会

物 品

- ・匿名(古切手)
- ・都和中地区民生委員児童委員協議会
- ・一中地区民生委員児童委員協議会
- ・土浦訪問看護ステーション
- ・六中地区公民館
- ・都和公民館
- ・有限会社柴山室内外装飾
- ・株式会社つくば食品評価センター
- ・プリマハム株式会社茨城工場
- ・プリマハム株式会社基礎研究所
- ・茨城県県南生涯学習センター
- ・ホテルマロウド筑波
- ・さくらパートナーズ法律事務所
- ・須原良雄
- ・塚田陶管株式会社
- ・ロイドはるみ
- ・公益社団法人 土浦法人会

あなたの笑顔と資格を地域福祉に活かしてみませんか!!

社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会 平成29年度採用職員募集

職 種	採用予定人数	応募資格
社会福祉士	2名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、資格取得者又は、平成29年3月31日までに当該資格取得見込みの方。
保 健 師	2名程度	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、資格取得者又は、平成29年3月31日までに当該資格取得見込みの方。
主任介護支援専門員	2名程度	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかの資格を有する方。 ①主任介護支援専門員資格取得者 ②平成29年3月31日までに当該資格取得見込みの方 ③介護支援専門員で主任介護支援専門員研修受講資格を満たしている方

※採用予定人数は、変更になる場合があります。

- 第1次試験日 10月16日(日)
- 試験会場 土浦市総合福祉会館 (土浦市大和町9-2ウララ2ビル4階)
- 試験時間 9:00~12:45
- 受付期間 9月8日(木)~29日(木)
8:30~17:15(土・日曜日・祝日を除く)
※郵送による申し込みは、9月29日(木) 当日消印有効

●申込方法

土浦市社会福祉協議会にある申込書に必要事項を記入し、郵送又は直接持参。

※申込書は郵送での請求や、社協のホームページからダウンロードすることもできます。

※申込書を郵送で請求するときは、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、82円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封してください。なお、速達・書留などを希望するときは、それぞれの料金を切手代に加えてください。

※詳しくは、ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

●問合せ先 総務係 ☎821-5995

お問い合わせ・お申込みは
土浦市社会福祉協議会

〒300-0036 土浦市大和町9-2
土浦市総合福祉会館内(ウララ2ビル4階)
TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118
E-mail info@doshakyo.or.jp
http://www.doshakyo.or.jp

編集後記

頑張り過ぎた夏、家族サービス、友達付き合いなどなど、きっと疲れが残っていることでしょう。秋の夜長のこの時期に、読書などで気分や体力の回復を図ってみてはいかがでしょう! 虫の音を聴きながらうつつらうつらするのも、これまた一興。



登録ヘルパー募集中

介護福祉士又は介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格を有し、かつ普通自動車免許をお持ちの方で、マイカーによるヘルパー活動のできる方を募集します。

■問合せ先 在宅サービス係 ☎824-6603