

なんだかあったかーいね このまち

No.129

つちうら 社協 だより

2011.1.18

ふれあいネットワーク

新年のごあいさつ

社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会
会 長 中 川 清



新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、平成23年の初春を健やかに迎えのことに、心からお慶びを申し上げます。

旧年中、当協議会の事業推進に当たりましては、皆様方の温かい御理解と御支援を賜り、本市における地域福祉の向上に少なからず寄与することができました。改めまして、厚くお礼申し上げます。

人口減少、超高齢社会の到来など、社会情勢が大きく変化する中、当協議会では、福祉における種々の課題や多種・多様化する市民ニーズ等に的確に対応するため、各種福祉サービスの提供をはじめ、ふれあいネットワークの充実、ボランティア活動の支援・育成等、各種福祉施策を積極的に展開し、地域福祉の推進に努めてきたところであります。

本年におきましても、本市地域福祉推進の中核的な役割を担うべく、「土浦市地域福祉活動計画」の基本理念であります「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指し、地域福祉のより一層の充実・強化に全力で取り組んでまいり所存でございます。

地域福祉の推進には、何よりも市民の皆様をはじめ、ボランティア、行政、関係団体等との協働が必要でありますことから、皆様方の更なる御支援・御協力をお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様にとりまして幸せな年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



福祉の店「ポプラ」中央店のご案内



市内外の障害者が製作した手作り品の販売、点字名刺の作成等をおこなっています。月・火・木・金曜日の午後には、ほびき園（かすみがうら市）で作られた野菜の即売も！

店内には、お茶やコーヒー（無料・セルフサービス）と休憩スペースもありますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。2階展示室の貸出もおこなっておりますので、ご興味のある方は、中央店までお問合せください。



みなさまのお越しをお待ちしております♪

営業時間：午前11時から午後6時

定休日：水曜日・年末年始（12月29日から1月3日）

住 所：土浦市中央1丁目12番25号

問合せ先：090-4700-7141

おもな内容

- 災害に備えて
- ボランティアセンターからのお知らせ
- ペットボトルキャップ回収のお知らせ
- ボランティアサークルだより
- 土浦市の民生委員児童委員
- いきがい健康づくり事業報告

- 老人福祉センター「うらら」の紹介
- 高齢者クラブ会員募集のお知らせ
- 全国老人クラブ連合会会長表彰等について
- まごごろコーナー
- ひとり親家庭新入学児童お祝いの集い
- 善意銀行助成金交付事業について
- 登録ヘルパー募集

災害に備えて

災害はいつ起こるか分かりません。
次の項目をチェックして、災害に備えましょう！

●○○●毎年1月15日から21日は「防災とボランティア週間」です●○○●

◆家具類の転倒・落下防止方法◆

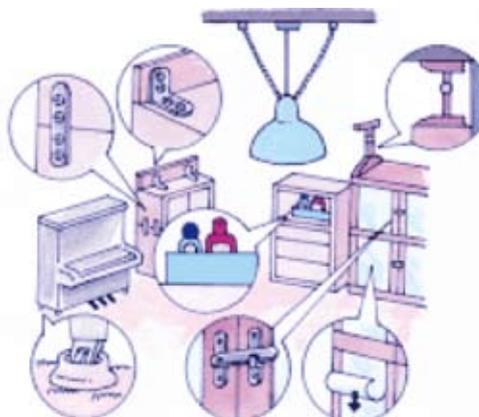
転倒・落下防止のポイント

- 転倒防止金具などで固定し、倒れにくくしておく。
- サイドボード、食器戸棚、窓などのガラスが飛散しないようにしておく。
- 本棚や茶ダンスなどは、重い物を下の方に収納して、重心を低くする。
- 棚やタンスなどの高いところに危険なものを載せておかない。
- 食器棚などに収納されているガラス製品（ビン類など）が転倒したり、すべり出さないようにしておく。



具体的な固定方法

- 二段重ねの家具類は、上下を平型金具などで固定する。
- 柱、壁に固定する場合は、L型金具と木ねじで家具の上部を固定する。
- ガラスには、ガラス飛散防止フィルムを貼る。
- 吊り戸棚などの開き扉は、掛金などにより扉が開かないようにする。
- 食器棚のガラス製品（ビン類など）が、転倒したりすべり出さないよう防止枠を設ける。



◆非常用品として備えておくもの◆



非常持ち出し品

両手が使えるリュックサックなどに、避難の時に必要なものをまとめて、目のつきやすい所に置いておく。

- 飲料水
- 携帯ラジオ
- 予備の電池
- 衣類
- 履物
- マッチやライター
- 貴重品
- 懐中電灯
- 救急セット
- 筆記用具
- 雨具（防寒具）
- ちり紙 など

非常備蓄品

地震後の生活を支えるもの、1人3日分程度（食料品等）

- 停電に備えて
 - 懐中電灯・ろうそく（倒れにくいもの）
- ガス停止に備えて
 - 簡易ガスコンロ
 - 固形燃料
- 断水に備えて
 - 飲料水（ポリ容器などに）一人1日3リットル目安

※参考出典 東京消防庁ホームページから

～ペットボトルキャップ回収のお知らせ～

発展途上国の「子どもたちを救うワクチンを贈る活動」と「ゴミの減量」につながる飲料用ペットボトルキャップの再資源化について、市内の皆様よりお預かりした善意の「キャップ」が、下記のとおり世界中で役立っています。

このように役立ちます！

- Q キャップ何個分が、ワクチン（ポリオ）1本になるの？
- A 800個が、一人分のワクチンになります。
- Q 主な送り先となる国は？
- A ラオス、ブータン、アフガニスタン、ミャンマー etc

平成22年8月25日までに社会福祉協議会で取扱ったボトルキャップ（803,200個）は1,004人分のワクチンとして役立てられました。



■取扱方法

キャップは、シールや値札を必ずはがし、回収ボックスへ

■回収ボックス設置場所

- ・市役所
- ・社会福祉協議会本部と各支部（地区コミュニティセンター）
- 【神立コミュニティセンターを含む】

■問合せ先

社会福祉協議会 地域福祉係（☎821-5995）

～ボランティアセンターからのお知らせ～

土浦市ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関する相談や情報の収集・提供を行っています。ボランティア活動保険やボランティア行事保険の受付も行っていきます。お気軽にお立ち寄りください。

募 集

一緒にお花のお手入れをしてみませんか？

植物を愛し、土浦を愛するグループ「ラベンダークラブ」です。土浦の街をお花いっぱいにしませんか？ご興味のある方は、毎週金曜日午前10時から、水郷公園風車前花壇で活動をしています。見学にきてください。お待ちしております。

■活動場所

水郷公園風車前花壇・土浦駅東口花壇
ウララ広場・田村地区・亀城プラザなど

■活 動

月2回程度の活動
（お花のお手入れのほか、勉強会や研修会など）

■問合せ先

土浦市ボランティアセンター（☎827-1891）



ボランティアサークルだより

一本の電話に、誠意と真心をのせて

やまびこの会

本会は、社会福祉協議会が実施する「ふれあい電話訪問サービス事業」に協力し、広く地域福祉の向上に寄与することを目的として創設されました。

主な活動は、ひとり暮らし高齢者に対する安否の確認と孤独感や不安感の解消を目的として、対象者に月2回の電話訪問サービスをさせていただいています。また、やまびこの会会員相互の資質の向上を目指し、年1回の移動研修や交流会も開催しています。

電話訪問活動に際し、私どもがいつも肝に銘じていることがあります。「先様のお顔が拝見できない分、一本、一本の電話に最大の敬意を払い、丁寧に、親切に、そして最高に礼儀正しく」ということです。

明るく温かく穏やかに包み込むような「声の定期便」は、先様に安らぎと明日への活力を届けることができると確信しています。今後ますます重要な分野になることを自覚し、気を引き締め丁寧に取り組む所存です。

活動日時：第1から第4火曜日（土浦地区）
第2・4月、火曜日午前（新治地区）
活動場所：土浦市総合福祉会館
新治総合福祉センター

老後を心ゆたかに

こもれびの会

土浦市にある特別養護老人ホーム（静霞園、滝の園、飛羽ノ園、もりの家、やすらぎの園）とデイサービスセンター（うらら、つわぶき、ながみね）で活動をしています。

車で来たお年寄りをセンターで出迎え、全員が揃うまでホールでお茶の接待をします。朝のあいさつのあと、入浴は少人数ずつゆっくり時間をかけますので、その間お年寄りのお相手をします。昔の文化、生活の知恵等、人生の先輩から教わることがたくさんあります。入浴後、濡れた髪を乾かして整髪します。水分補給を心掛け、お昼の配膳まで見守ります。

以上の基本活動の他に、施設の行事に参加してお手伝いもします。お花見、納涼祭、敬老会、忘年会、お買い物やバス旅行の付添等行っています。手をつなぐ人、車椅子の介助、模擬店の手伝い等、一緒に楽しませてもらいます。

会は、平成3年に3名でスタートしました。初めは寝たきりのお年寄りの清拭をさせていただきました。その後、デイサービスができたため、施設ボランティアをすることになり、会員も徐々に増え、今は30名で活動しています。

活動日時：随時（9：00から15：00）
活動場所：市内老人福祉施設

土浦市の民生委員・児童委員

平成22年12月1日に委嘱された民生委員・児童委員を紹介します。

民生委員は児童委員も兼ねており、地域住民の福祉向上のために、厚生労働大臣が委嘱する民間の奉仕者で、地域の中で援助を必要とする方の身近な福祉の相談相手として活動しています。

なお、活動にあたっては、「基本的人権の尊重」「個人情報の保護」を基本にしています。また、それぞれの地区を担当する民生委員・児童委員のほかに、児童問題を専門に活動している主任児童委員がいます。 ■問合せ先 土浦市社会福祉課 (☎826-1111【内線2430】)

二 中 地 区 (つづき)		一 中 地 区	
		担 当 町 名	氏 名
木田余町(旧1、2区)	小野 俊雄	大和町、有明町	高木 文夫
木田余町(旧3、4区)	山本 衛	川口一丁目	石塚 則明
木田余東台一・二丁目	七森 勝志	川口二丁目	稲葉 賢一
木田余東台三・四丁目(1~7、18、19番)	小嶋 理恵子	湖北一・二丁目	杉本 衣代
木田余東台四丁目(8~17番)・五丁目	久松 けい子	中央一丁目(1~10番)	欠 員
若松町(1~22班)	瀬古澤 均	中央一丁目(11~15番)	欠 員
若松町(23~36班)、東若松町、東山団地	井深 はるよ	中央二丁目(1~10番)	池田 成雄
東都和	鈴木 和子	中央二丁目(11~18番)	宮代 三千代
主任児童委員	樋戸 崇雄	東崎町(1~12、14番)	久松 由美子
主任児童委員	本橋 恵子	東崎町(13番)	小林 光代
三 中 地 区		城北町(1~8、10~12番)	澤辺 泰
中荒川沖町	木村 京子	城北町(9、13~18番)	太田 健一
荒川沖東一丁目	岡田 光代	港町一丁目	加藤 勝雄
荒川沖東二丁目(1~13番)	関根 純	港町二丁目	宮本 英二
荒川沖東二丁目(14~25番)	野澤 恵美子	港町三丁目	藤田 三恵子
荒川沖東三丁目(1~13、24~31番)	高野 久美子	蓮河原新町(1~8番)	雨海 万里子
荒川沖東三丁目(14~23番)	片倉 幸子	滝田一・二丁目、蓮河原町、蓮河原新町(9~16番)	鈴木 佳代
荒川沖西区一丁目	秋田 初子	桜町一丁目	嶋田 幸子
荒川沖西一丁目	針谷 守	桜町二丁目	石川 紀子
荒川沖西二丁目	大曾根 光造	桜町三丁目	横山 啓子
荒川沖西三丁目、荒川沖西区二丁目	石川 ヒサ	桜町四丁目(1~7番)	青山 昭男
荒川沖南区	岡野 廣美	桜町四丁目(8~16番)	欠 員
北荒川沖町(1~10番)	沖田 美恵子	大町	鈴木 満也子
北荒川沖町(11~21番)	菅原 好子	大手町(1~9番)	大野 喜美代
乙戸町	栗又 スミ子	大手町(10~18番)	根本 悦子
乙戸町	馬場 尤基	文京町(1、2、11~14番)	橋本 久美子
乙戸南一丁目	田中 憲子	文京町(3~10、15~18番)	山口 伯子
乙戸南二丁目	田中 文子	千束町	加藤 千枝
乙戸南三丁目	欠 員	生田町	磯山 住子
小山田一・二丁目	山崎 美記子	田中一丁目(1~5番)	石井 百合子
中村町1区、イーストガーデン	阿部 芳枝	田中一丁目(6~10番)	村竹 儀昭
中村町6、8区	太田 三津雄	田中二丁目、田中町	塚本 恵美子
中村東一~三丁目	秦 忠一	田中三丁目	木村 照
中村南一丁目	貝塚 勇	立田町	中村 和子
中村南二丁目	白井 壽子	虫掛町	柴沼 満
中村南三丁目	鈴木 英男	穴塚町	佐野 道夫
中村南四丁目	須賀 美恵子	飯田町、矢作町	酒井 健雄
中村南五丁目	天海 光子	佐野子町、粕毛町	阿部 千賀代
中村南五・六丁目	足立 豊子	主任児童委員	飯田 節子
西根南一丁目	福島 末輝	主任児童委員	古森 貞弘
西根南二丁目、竹の入	齊藤 愛子	二 中 地 区	
西根南三丁目	大橋 節子	真鍋一丁目	久保 恭子
西根町1・2・3区	若泉 悦子	真鍋二丁目	小野 由利子
西根西一丁目、卸町一丁目	吉村 扶美子	真鍋三丁目	田之室 光子
主任児童委員	三輪 京子	真鍋四丁目(1~13番)	菅澤 敬子
主任児童委員	宇都木 義久	真鍋四丁目(14~35番)	伊勢 重憲
四 中 地 区		真鍋五丁目(八坂神社前道路以南)	飯田 直利
富士崎一丁目(1~9、17、18番)	飯田 芳弘	真鍋五丁目(八坂神社前道路以北)	菊田 脩
富士崎一丁目(9の一部、10~16番)	沼里 芙美	真鍋六丁目(1~6番)	片山 順光
富士崎二丁目	古渡 俊江	真鍋六丁目(7~29番)	松本 尚
小松一丁目(1~3、6~10、13~18番)	鈴木 八重子	東真鍋町(1~15番)	宇田 典香
小松一丁目(4、5、11、12、26~39番)	岡沢 洋子	東真鍋町(16~22番)	小泉 和子
小松一丁目(19~25番)・三丁目(7、22~27番)	為頭 れい子	西真鍋町	鈴木 みち子
小松二丁目(1~14番)	立原 正子	真鍋新町(1、8班)	高木 初男
小松三丁目(1~6、8~21番)	廣瀬 好子	真鍋新町(2~7班)	赤根 益男
小松ヶ丘町	塚本 記代	殿里町	鳥角 晁巳
千鳥ヶ丘町	澤畑 哲也	木田余西台	吉田 道子
桜ヶ丘町(1~12)	関 和子		

六 中 地 区 (つづき)	
烏山四丁目 (市営住宅以外)	杉 山 俊 雄
烏山四丁目 (市営住宅)	清 水 侃
小岩田東一丁目、小岩田西二丁目	吉 田 隆 子
小岩田東二丁目	鈴 木 弘 子
小岩田西一丁目	坂 本 登
右靱町1区	黒 田 まさ子
右靱町1区	永 井 宏 子
右靱町2区	井 手 俊 幸
右靱町3区、自衛隊官舎	永 田 長 吉
右靱町3区	菊 池 淳
右靱町3区	藤 田 美八子
右靱町4区	新 見 佳代子
右靱町5区、まりやま団地	清 水 愛 子
まりやま新町	石 塚 ナツ子
主任児童委員	坂 本 幸 子
主任児童委員	會 田 久 恵
都 和 中 地 区	
都和一・四丁目	會 澤 弘 子
都和二丁目 (1~3番)	欠 員
都和三丁目 (4、5番)	佐 藤 英 昭
都和三丁目	渡 邊 檀
都和三丁目	遠 藤 久 子
並木一丁目	細 野 文 哉
並木二丁目	欠 員
並木三丁目西	横 田 直 和
並木三丁目東	塩 幡 裕
並木四丁目	渡 邊 百合子
並木五丁目	箱 崎 昭 康
東並木町	安 島 一 子
西並木町	田 中 治 江
常名町	鶴 田 昇
今泉町、栗野町	久 家 源 一
小山崎町、笠師町	岡 田 治 伸
中都町一~四丁目	皆 川 岩 根
中貫町、東中貫町	岩 崎 榮 勝
板谷一丁目	山 田 竹 子
板谷二・三丁目	佐 藤 あや子
板谷四丁目西 (709、714~716、724、725、733)	橘 内 則 夫
板谷四丁目東 (667~669)、五丁目 (669がユ-ホﾞヲ中貫)	田 村 正 勝
板谷六・七丁目	渡 邊 太 郎
主任児童委員	鶴 田 美紗子
主任児童委員	三 杉 さかえ
新 治 中 地 区	
藤沢 (上宿・南部)	高 野 久
藤沢 (中宿・中央)	伊 藤 郷 健
藤沢 (下宿・文教)	栗 原 百合子
藤沢2区	風 見 よし子
藤沢 (東町南側)	原 井 洋 子
藤沢 (東町北側)	中 根 芳 江
大畑本田	鈴 木 積
大畑新田	宮 本 三 男
上坂田	中 川 和 子
下坂田	高 野 光 子
桃園	岡 田 清
藤沢団地	神 谷 延 子
沢辺	小 張 陽 子
田宮・小高	酒 井 光 恵
高岡根	福 田 修
高岡沖・高岡新田・藤沢新田	野 口 敬 一
田土部	久 野 仁
永井	前 野 茂 男
本郷 (二本松、美原、睦原を除く)	荒 井 洋 子
大志戸・本郷 (二本松、美原、睦原)	岡 田 征 支
小野・東城寺	大 塚 敬 夫
主任児童委員	岡 田 和 子
主任児童委員	酒 井 ま つ

四 中 地 区 (つづき)	
担 当 町 名	氏 名
桜ヶ丘町 (13~19、31~33、37~46)	小 林 妙 子
桜ヶ丘町 (20~30、34~36、47~51)	二 田 幸
国分町	宮 内 敏 夫
下高津一丁目 (1~16番)	横 田 由美子
下高津一丁目 (17~22番)	矢 口 俊 江
下高津二丁目 (1~3、12~14番)	菊 地 正 子
下高津二丁目 (4~11番)	吉 川 光 子
下高津三丁目	富 田 敏 子
下高津四丁目	山 本 慈 子
中高津一丁目 (1~10番)	飯 田 和 夫
中高津一丁目 (11~23番)	牧 島 国 法
中高津二丁目 (1~13番)	塚 本 久 子
中高津二丁目 (14~19番)・三丁目 (17~19番)	佐 久 間 房 子
中高津三丁目 (1~16番)、中高津町	内 田 庸 子
上高津町	宮 本 勝 巳
上高津新町	宮 本 義 惠
天川一丁目 (1区-2、2区-1・2、10区)	中 島 昇
天川一・二丁目 (1区-1、5区-1・2、6区)	狩 谷 一 枝
天川二丁目 (3区-1・2、4区-1・2、7区)	大 槻 善 司
永国町	邨 井 陽 子
永国町	欠 員
永国東町 (1~18班)	神 保 正 孝
永国東町 (19~33班)	酒 井 真
永国台	廣 末 健 一
主任児童委員	飯 田 美 恵 子
主任児童委員	下 山 康 恵
五 中 地 区	
沖宿町	土 肥 久
田村町	吉 田 次 男
おおつ野	武 田 勇
手野町 (1~4、9班)	鶴 川 文 子
手野町 (5~8、10班)	飯 泉 浩 市
神立町1区東	水 谷 エイ子
神立町1区東	高 野 敬 子
神立町1区中	中 根 幸 三
神立町1区西	永 井 晴 美
神立町1区東、神立中央二丁目 (16~22番)、神立東二丁目 (7~10番)	中 川 幸 子
神立中央一丁目	井 口 和 子
神立中央二丁目 (1~15番)	岡 本 登 司 子
神立中央三丁目 (1~8番)	串 田 潤 二
神立中央三丁目 (9~28番)	武 井 令 子
神立中央四丁目	折 本 佐 平
神立中央五丁目 (1~23番)	田 口 長 八 郎
神立中央五丁目 (24~37番)	宇 留 野 盟 尾
神立東一丁目	疋 田 節 子
神立東二丁目 (1~6、11~31番)	山ノ内 ミチ子
中神立町 (1、3~13班)	宮 本 洋 子
中神立町 (2、14~18、27~32班)	石 濱 昌 子
中神立町 (19~26、33~36班)	岡 田 洋 子
菅谷町	小 林 八 重 子
白鳥町	羽 成 善 信
白鳥新町	鈴 木 香
主任児童委員	小 野 悦 子
主任児童委員	中 川 初 枝
六 中 地 区	
大岩田町1区、大岩田団地 (市営・県営)	竹 澤 久 子
大岩田町1区、大岩田団地 (市営・県営)	菊 地 朱 美
大岩田町2区	飯 島 せつ子
霞ヶ岡町	岡 順 一
霞ヶ岡町	中 村 美 智 子
霞ヶ岡町	成 島 球 江
烏山一丁目	大 内 文 子
烏山二丁目	福 島 義 雄
烏山三丁目全域、五丁目の一部	塚 本 寿 美 子
烏山五丁目の一部	田 中 龍 子



探そう！いきがい 目指そう！健康長寿

いきがい健康づくり事業報告



土浦市高齢者芸能発表会・展示即売会

趣味や特技の発表を通して、高齢者クラブ会員、趣味クラブ会員、一般高齢者の相互交流を行いながら、技術と生活意欲の向上を目的として9月28日に芸能発表会・展示即売会を今年は、土浦市市制施行70周年記念事業として開催しました。芸能発表会では、165人の参加者がはつらつと、カラオケ、詩吟、民謡、民舞、ダンスなどの演目を繰り広げました。会場内に設けた展示即売会では、書道、編みもの、陶芸などの、119人の作品の展示と即売を行いました。



土浦市高齢者スポーツ大会

多くのボランティアの協力のもと、10月20日に土浦市高齢者スポーツ大会を開催しました。この大会は、会員相互の親睦を深め、体力の増進を図ることを目的として、毎年開催しています。今年は、土浦市市制施行70周年記念事業として開催し、市内の60の高齢者クラブ会員、総勢1,211人が参加しました。いきいきと汗を流しながら、はりきって競技に臨みました。

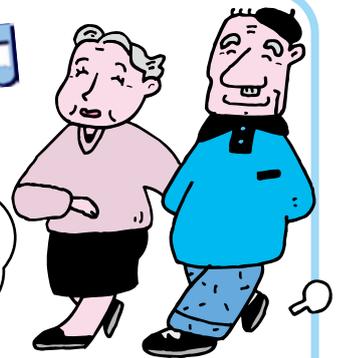


●●●老人福祉センター「うらら」●●●

お買い物のついでに、ちょっとひと休み!!

- 開館時間：午前9時から午後4時30分
(入浴時間 午前9時30分から午後4時)
- ご利用できる施設：大広間、健康コーナー、浴室など
- 健康相談：毎月第4木曜日(午前10時から午前11時30分)
(土浦市保健センターから派遣された医師・保健師による健康相談)
- 休館日：月曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)
- 送迎：10人以上の団体であれば、ご指定の場所まで送迎いたします。(要予約)
- 問合せ先 老人福祉センター「うらら」
土浦市大和町9-2土浦市総合福祉会館6F(☎827-0050)

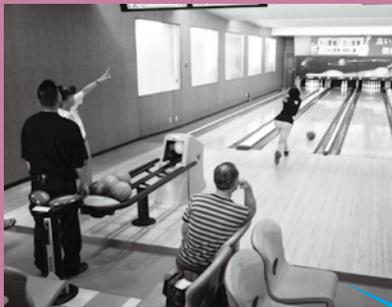
土浦駅から近く、
とても便利です。



～健康コーナー～

健康ボウリング教室

運動は、介護予防や生活習慣病に最も効果があるといわれています。特に、ボウリングは、老若男女を問わず楽しめるスポーツで、人間の基本動作である「歩くこと」の次に適する健康運動といえます。初めて開催した教室には、14人が参加し、プロの指導によりスコアの付け方に始まり、基本動作から実践まで楽しく学びました。教室への参加を契機に終了後もボウリングを続けている方もいます。



健康マージャン教室

「お金をかけない、たばこを吸わない、お酒を飲まない」の“3ない”を合言葉に、健康マージャン教室を開催しました。指先を動かすことや即断・即決が求められる等頭を使うことで脳の活性化が図られ、仲間との交流が増えることにより、認知症の予防などに効果が期待されます。全10回の教室に初心者の方20人が、牌の音も軽やかに健康マージャンを楽しみました。

健康スポーツ吹矢教室

腹式・胸式呼吸を基本とする健康スポーツ吹矢は、高齢者の運動効果と精神的、肉体的な健康効果が期待されます。今年も、全10回の教室に、20人が参加し、吹矢式呼吸法の訓練や基本動作から実践まで、楽しく吹矢を学びました。教室修了後は、公認資格取得を目指す方もいました。



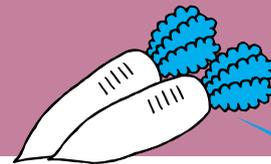
はじめての編みもの教室（新規開催）

編み物は、指先を使うことにより、末端神経が刺激され、脳が活性化することから、認知症予防に効果があるといわれています。5回にわたる今回の教室には、26人の参加者が楽しく編み物をしながら、手作り品の完成の喜びを味わうとともに、教室仲間との交流を深めるなど、友達づくりの場ともなりました。



はじめての野菜づくり教室

シニア世代を対象に実施し、収穫の喜びを味わいながらの仲間づくりと健康づくりを目的としています。全10回の教室に、37人が参加し、ブロッコリー、大根、白菜、ほうれん草などの多くの野菜を収穫することができました。また、農作業に加え、そば打ち体験や親睦会、こんにゃくの作り方を学びました。



受賞おめでとうございます!!

平成22年9月3日に開催された「第49回茨城県老人クラブ大会」で受賞されました。

全国老人クラブ連合会会長表彰

- ★平成22年度活動賞「仲間づくり活動部門」受賞団体
・西根南一丁目ほがらかクラブ様
- ★平成22年度活動賞「健康づくり活動部門」受賞団体
・並木一丁目健康クラブ様
- ★平成22年度活動賞「ボランティア活動部門」受賞団体
・西根南二丁目竹寿会様

茨城県老人クラブ連合会会長表彰

- ★老人クラブ功労者（役員の部）受賞者
- ・入江 敬 令 様 （真鍋六丁目富士見会）
- ・入江 よしの 様 （手野町東福寿会）
- ・渡 辺 實 一 様 （中央二丁目鷹寿会）

高齢者クラブ 会員募集の お知らせ

あなたの入会を
みんなが待っています



高齢者クラブは、高齢者が住み慣れた地域で、親しい仲間と共に生きがいのある毎日をすごせるよう、楽しく語らい、健康づくり運動やお互いの助け合い活動、趣味や教養学習活動、スポーツや旅行あるいは世代間交流活動などを行っている、身近なグループです。

●入会方法

入会の際は、お住まいの地域の単位高齢者クラブに、直接お申込ください。

●問合せ先

事務局 社会福祉協議会 いきがい対策係
☎821-5995

善意銀行 まごころコーナー

(敬称略)

ご協力ありがとうございました。

〈金 銭〉平成22年8月7日から平成22年11月25日

名 称	金 額
J A 土 浦 フラワーフェスタ	7,846円
一中地区民生委員児童委員協議会	5,705円
ホワイトバーチカントリークラブ	147,000円
霞ヶ浦駐屯地 曹友会	58,500円
友愛サービス協力会員	100,000円
茨城県みなみ農業共済組合チャリティゴルフ大会実行委員会	13,940円
ばらの会 同好会 齋田笑子	970円
茨城YMCAチャリティゴルフ大会実行委員会	70,000円

名 称	金 額
土 浦 市 聴 覚 障 害 者 協 会	3,000円
コーヒーハウスアモル代表 滝智一	5,260円
に い は り 野 菜 研 究 会	28,943円
JRバス関東(株)土浦支店 竹林の会	4,000円
新 治 婦 人 会	30,000円
太 田 恵 一	30,000円
六中地区公民館文化祭バザー益金	200,000円
新 治 地 区 公 民 館	2,440円

〈物 品〉平成22年8月7日から平成22年11月25日

名 称
茨城県県南生涯学習センター
一中地区民生委員児童委員協議会
都和中地区民生委員児童委員協議会
荒 木 佐 代 子
悠 遊 庵 さ ん ぽ み ち
立 田 町 こ と ぶ き 会
ホ テ ル マ ロ ウ ド 筑 波
退 職 公 務 員 連 盟 土 浦 支 部

名 称
水戸信用金庫 第七・第八ブロック
総合病院土浦協同病院 看護師会
ピップトウキョウ株式会社
三 井 生 命
四中地区民生委員児童委員協議会
プリマハム株式会社茨城工場
株 式 会 社 フ ジ タ
か た つ む り の 会

名 称
中村南三丁目かけはし会
日 本 道 路 株 式 会 社
コーヒーハウスアモル代表 滝智一
セントラルメディカル(株)
(株)か ね 喜
中貫郵便局 富島 裕 有志団体
ワイエム企画 代表 村竹儀昭
柳 屋 茶 舗 (有)

善意銀行助成金交付事業について

善意銀行では、地域福祉の増進を目的とする事業に対して、助成金の交付を行います。

助成金の交付を希望する場合には、下記のとおり申請してください。(詳細については、お問合せください)

内 容

各福祉分野において、市内で実施される単年度事業【平成23年度に開催される年1回の事業に限ります】

対 象 団 体

市内の福祉関係団体、ボランティアサークル、学校関係

申 込 方 法

必要書類を平成23年2月18日(金)までに社会福祉協議会へお届けください。

【申請書類については、社協ホームページからダウンロードできます】

助 成 金

助成金の交付は、総事業費の2分の1以内とし、上限が20万円までとなります。

申 込 ・ 問 合 せ 先

社会福祉協議会 地域福祉係 (☎821-5995)

ひとり親家庭新入学児童お祝いの集い

4月から小学校に入学するひとり親家庭のお子さん、入学祝い品を贈呈し、お祝いの集いを開催します。

日 時

平成23年3月6日(日) 午前10時から午前11時30分

場 所

総合福祉会館4階(ウララ2ビル4階) 講義講習室

対 象 者

平成23年度小学校に入学する市内のひとり親家庭の児童と保護者

参 加 費

無料

内 容

入学祝い品の贈呈・カエルの人形劇鑑賞

申 込 日

2月1日(火)までに電話でお申込ください(親子の名前・住所・電話・お子さんの生年月日)

主 催

土浦市社会福祉協議会

そ の 他

土浦市母子寡婦福祉連絡協議会
駐車場は市宮駅西駐車場をご利用ください。(イトーヨーカ堂駐車場は不可)

問 合 せ 先

社会福祉協議会 地域福祉係

(☎821-5995)



お問合せ・お申込みは



土浦市社会福祉協議会

〒300-0036 土浦市大和町9-2

土浦市総合福祉会館内(ウララ2ビル4階)

TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118

E-mail info@doshakyo.or.jp

http://www.doshakyo.or.jp

登録ヘルパー募集

ホームヘルパー2級以上の資格を有し、かつ普通自動車免許をお持ちの方で、マイカーによるヘルパー活動のできる方を募集します。



●問合せ先

社会福祉協議会 訪問介護係 (☎824-9444)